



Mar **STRETCHING POSTURAL®**

20 « auto-étirements actifs et postures de relâchement »

Déc. (19h/21h)

2016 15 € la séance.



Mar **BODYSCULPT SUR GLIDING™**

27 « Renforcement musculaire par glissements »

Déc. (19h/21h)

2016 15 € la séance.



**Informations, réservation et
inscription auprès du secrétariat
de la MJO ou par téléphone au
04.76.79.14.74**

