



Mer

Stretching Postural®

20 « Auto-étirements actifs et postures de relâchement »

Avr.

De 19h30 à 21h30.

2016

12 € la séance.



Jeu

Méthode Pilates au sol.

21

« Puissance au centre »

Avr.

De 19h30 à 21h30.

2016

12 € la séance.



**Informations, réservation et inscription
auprès du secrétariat de la MJO ou
par téléphone au 04.76.79.14.74.**

