



Les éditions Au potager bio  
présente

# 17 Astuces de blogueurs pour votre potager

Avec :

Julia "Madorre"

Aurélie "Jardin plaisir"

Aurélien "Tous au potager"

Romain "Tous au potager"

Nicolas "Potager durable"

Jenny "Le jardin de Jenny"

Yannick "Au potager bio"

**100 % Naturel  
et entièrement  
GRATUIT**

## *Concernant les droits d'auteurs*

---

Vous pouvez sans retenue partager cet e-book autour de vous, l'offrir à vos amis à vos proches ...  
Si vous avez un blog et une newsletter, vous pouvez également offrir cet e-book à vos abonné(e)s.

### **Mais**

Vous ne pouvez ni le vendre, ni même le modifier.  
Les différents auteurs qui ont participé à la réalisation de l'e-book et moi-même (Yannick Hirel) avons écrit celui-ci dans le but de partager nos connaissances et de vous aider dans la réalisation de votre potager.

Je vous remercie de votre compréhension et je vous souhaite une agréable lecture.

## *Avant-propos*

---



Bonjour à vous qui me lisez, je vais commencer par me présenter :

Je m'appelle Yannick Hirel l'auteur du blog [Au potager bio](#) ; c'est avec un grand plaisir que je vous propose ce petit livre numérique aujourd'hui, qui vient à la base d'une idée :

*« Celle de réunir un maximum de conseils, d'astuces, d'idées et parfois de petit trucs qui vont faire la différence et vous permettre de réussir votre saison potagère. »*

Les différents intervenants, qui ont acceptés de faire partie de l'e-book, dans le but de vous aider, sont des personnes sincèrement généreuses et passionnées par ce qu'elles font.

En dehors, ils et elles ont un blog que je vous conseille vivement d'aller visiter, ainsi que de vous inscrire à leur newsletter afin de profiter de tout leurs bons conseils d'experts et d'expertes.

Je vous souhaite une agréable lecture et on se retrouve tout à la fin pour la conclusion.

# *Sommaire*

---

## **1er article** : Julia du blog Madorre

---

1. Les tuteurs à tomates
2. Salade et radis = Gain de place
3. Planter de la mélisse
4. Du savon noir pour protéger vos fèves des pucerons
5. Tailler la menthe
6. Récupérer les stolons de vos fraisiers
7. Nourrir les pollinisateurs

## **2ème article** : Aurélie du blog Jardin plaisir

---

1. La double utilité des engrais verts
2. L'utilité des fleurs au potager

## **3ème article** : Aurélien du blog Tous au potager

---

1. Jouer sur la précocité des plantes
2. Échelonner en choisissant ses variétés

#### **4ème article : Romain du blog Tous au potager**

1. Bien organiser sa saison
2. Opter pour la diversité

#### **5ème article : Nicolas du blog Potager durable**

1. Utiliser du carton ondulé pour pailler
2. Faire germer vos semis au frais sous du carton ondulé

#### **6ème article : Jenny du blog Le jardin de jenny**

1. Dans un jardin, de n'importe quel taille, faire pousser des aromatiques sans retenue
2. Mettre des feuilles de consoude séchées dans le sillon de plantation des pommes de terre primeurs

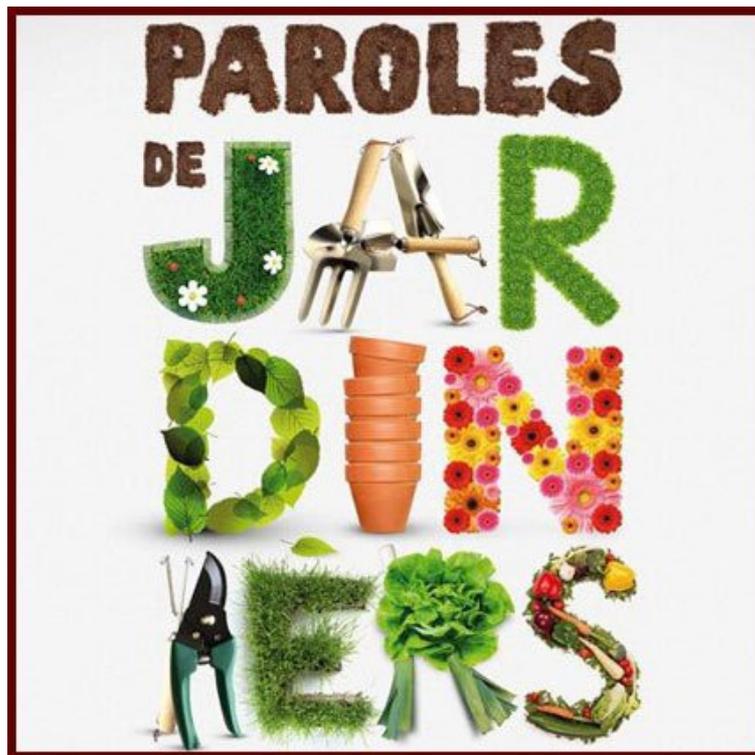
## *Les conseils de Julia*

---

([Visiter le blog de madorre](#))

Je vais vous présenter quelques astuces pour réussir au mieux sa saison potagère. Pour cela, je vous invite à visiter le potager de Madorre à travers 7 vidéos accompagnées d'astuces que vous pourrez directement appliquer dans votre potager...

C'est parti !



## Première astuce : Les tuteurs à tomates

Pour obtenir des beaux plants de tomates à la fois forts, qui restent en place et qui ne se cassent pas au gré du vent, il est important de **bien choisir ses tuteurs**.

Ici, nous avons opté pour des tuteurs en bambous : 4 cannes de bambous qui se rejoignent en forme de "tipi" ( + une autre canne de bambou rejoignant tous les sommets si vous avez plusieurs "tipis" côte à côte permettant ainsi un meilleur équilibre de la structure ).



Cette dernière est très résistante, solide et esthétique puisqu'elle donne **un beau côté "naturel"** au potager. De plus, au moment d'attacher les tomates, la ficelle ne glissera pas sur le bois des bambous.

**Infos :** J'ai réalisé également des vidéos pour chacune des astuces que je vous présente ici, il vous suffit de suivre le lien pour y accéder !

[Cliquez ici pour voir la vidéo correspondante à l'astuce !](#)

le premier plant de tomate présent dans la vidéo est une tomate velue striée.

Bien sûr, n'oubliez pas **les œillets d'Inde** à proximité des tomates pour éloigner les pucerons et autres nuisibles !

Enfin, quelques **tuiles** à proximité sont toujours utiles en cas de grêles non prévues ( attention aux limaces qui peuvent se loger dessous mais, au moins, vous pouvez savoir où les trouver ! )

## Astuce n° 2 : salades et radis = gain de place

Des salades, des radis, des salades, des radis... Rien de tel pour **gagner de la place au potager** ! En effet, une fois les radis récoltés, les salades commenceront tout juste à avoir besoin de place pour grandir. Elles trouveront ce dernière une fois les radis croqués et pourront alors s'épanouir à leur aise.

Faîtes attention cependant car, si l'on peut faire ainsi entre radis et salades, ce n'est pas toujours le cas. Pensez aux **associations** favorables et défavorables des légumes !

**Infos :** dans la vidéo que je vous propose pour cette astuce, plusieurs variétés de radis sont présents dont les radis de 18 jours et les radis géants de Sicile.

Concernant les salades, la laitue feuille de chêne rouge, feuille de chêne blonde, merveille des 4 saisons, batavia et pomme en terre répondent à l'appel.

[Cliquez ici pour voir la vidéo correspondante à l'astuce](#)

Enfin, pensez à **repiquer vos salades, c'est à dire les séparer et les diviser des autres pour qu'elles puissent grandir** ( c'est notamment le cas des petites salades que vous pouvez voir ).

### Astuce n° 3 : plantez de la mélisse !

La mélisse officinale ( ou "feuille à abeilles" ) à la forte odeur citronnée est, pour moi, **une indispensable** au potager. En plus de produire un nectar que les abeilles récoltent pour le transformer en miel, elle est très **utile au quotidien** : nausée, migraine ( demandez au cardinal de Richelieu ! ), éloignement des moustiques, calmer les démangeaisons des piqûres d'insectes ( en écrasant des feuilles fraîches et en les appliquant sur les piqûres ).



**Infos** : Attention cependant car la mélisse se propage très vite au potager ! Réservez-lui donc un endroit reculé qui où vous ne perdrez pas de place.

[Cliquez ici pour voir la vidéo correspondante à l'astuce !](#)

## Astuce n° 4 : du savon noir pour protéger vos fèves des pucerons

S'il y a bien un **produit naturel à avoir** dans un coin de sa cabane au potager, c'est le savon noir. Utile dans la concoction de nombreux "remèdes" pour vos plantes, il s'utilise également **en pulvérisation** sur vos plantations de fèves pour **éloigner les fourmis**, porteuses des fameux pucerons.

Insistez principalement sur les jeunes pousses des fèves. Vous ferez fuir la plupart des fourmis de vos fèves ( pas toutes bien sur 😊 ) qui n'aiment ni l'odeur ni l'**aspect "mousse"** du savon noir.



**Infos :** Recette pour pulvérisation au savon noir : 2 bouchons de savon noir pour 1 litre d'eau.

[Cliquez ici pour voir la vidéo correspondante à l'astuce !](#)

## Astuce n° 5 : taillez la menthe



Pour avoir une menthe magnifique chaque année, **taillez-là à ras** en hiver. La menthe éloigne les pucerons, elle est donc utile pour protéger d'autres cultures.

N'hésitez-pas à planter **plusieurs variétés** de menthe ( chocolat, bergamote... ). Tout comme la mélisse, la menthe prend beaucoup de place et ses racines passent partout, même entre les pierres !

**Infos :** son odeur vous comblera de bonheur ! De plus, elle est signe d'hospitalité.

[Cliquez ici pour voir la vidéo correspondante à l'astuce](#)

## Astuce n° 6 : récupérez les stolons des fraisiers

Les stolons sont les longues tiges que produisent les fraisiers au fur et à mesure de leur croissance et qui s'enracinent en **produisant de nouveaux individus**.

Alors n'oubliez pas de les utiliser ! Pour cela, il vous faudra, dès que les stolons seront suffisamment longs, appliquer les principes du **marcottage** : mettez de la terre du potager ( ou du terreau... ) dans un godet, dans lequel vous viendrez placer le stolon préalablement déraciné.

Le principal est de ne pas le "couper" de sa plante mère pour qu'il puisse continuer à grandir avec elle. Vous pourrez couper le lien le moment venu, lorsqu'il sera suffisamment développé.



**Infos :** un petit pied de **ciboulette** au milieu de tous ces fraisiers, une association favorable.

[Cliquez ici pour voir la vidéo correspondante à l'astuce !](#)

## Astuces n° 7 : nourrissez les pollinisateurs

Voici la septième et dernière astuce : faites venir **les pollinisateurs** au potager ! Nous en avons déjà parlé ensemble dans un précédent article sur le blog ( [http://madorre.blogspot.fr/2013/03/des-abeilles-et-des-hommes\\_30.html](http://madorre.blogspot.fr/2013/03/des-abeilles-et-des-hommes_30.html) ) mais on ne le dit jamais assez.

Pour cela, j'ai semé il y a 2 ans, des lupins de Russell. Voici le résultat : pleins de pollinisateurs viennent **se nourrir** ( abeilles, bourdons? sphinx... ). Sachez que les semis de lupin sont très faciles à réaliser et germent très vite.



**Infos :** Voici la dernière vidéo de Madorre pour attirer les pollinisateurs au potager.

[Cliquez ici pour voir la vidéo correspondante à l'astuce !](#)

J'espère que ces quelques astuces vous serviront dans votre potager !  
A très bientôt et belles journées au potager.

Pour visiter ou revisiter le blog de Julia, il vous suffit de suivre le lien suivant, je vous en souhaite une agréable visite :

[Le blog de Madorre](#)

[Http://www.au-potager-bio.com](http://www.au-potager-bio.com)

## *Les conseils d'Aurélie*

---

([visiter le blog jardin plaisir](#))

### **Première astuce : La double utilité des engrais verts**

Les bienfaits des engrais verts ne sont plus à démontrer. D'ailleurs qui n'a jamais voulu en semer dans son potager. Les plus connus sont la phacélie, la moutarde, seigle, vesce...

Mais saviez-vous, que certaines légumineuses comme les fèves ou petits pois peuvent également être utilisées comme engrais vert.

En effet, elles ont pour propriété de fixer une grande quantité d'azote qu'elles redistribuent ensuite dans la terre et fait donc profiter de cette azote aux autres plants.

#### **Alors mon idée est la suivante :**

- Semer vos fèves en février en prenant soin de laisser des trous tout les 80cm. Vous pouvez marquer ces trous avec un pot recouvert.
- Ces trous permettront de recevoir les plants de tomates.
- Ainsi vous pourrez intégrer à partir de mi-Mai les plants de tomates au sein des fèves, qui profiteront ainsi de l'azote.

Sachant que vers mi juin voir fin juin, votre culture de fève sera achevée, les tomates auront ainsi toute la place pour pousser.

### **Pourquoi utiliser cette méthode ?**

Pour gagner de la place au potager et faire bénéficier les tomates des bienfaits offerts par les fèves. J'ai procédé ainsi pour cette année, et mes tomates se portent très bien. Je viens d'achever ma récolte de petits pois et bientôt les fèves suivront.

### **Astuce n°2 : Pensez aux fleurs**

Lors de mes débuts au potager je n'avais pas pensé à intégrer des fleurs. Pourtant elles sont essentielles pour attirer les insectes notamment pollinisateurs ou encore jouer comme répulsifs contre certains insectes.

Je vous donne une liste des fleurs que je trouve utiles et que j'ai dans mon potager.

### **La bourrache**

Fleur par excellence pour attirer les pollinisateurs, elle est donc indispensable au potager. De plus elle repousse les doryphores, éloigne les vers des tomates.



**Info** : Ces fleurs et ces feuilles sont comestibles. Et elles ont des bienfaits pour l'organisme.

## **La phacélie**



Attire également les pollinisateurs et de plus elle peut être utilisée comme engrais vert. Elle a donc doublement son utilité au potager.

Utilisée comme engrais vert elle permet d'éviter l'invasion des mauvaises herbes. Grâce à ses puissantes racines elle prend le dessus et les empêche de progresser. C'est l'engrais le plus simple d'utilisation car il n'appartient à aucune même famille, donc il peut être semé en toute sécurité.

## **Les capucines.**

Elle nous ravit de ses belles couleurs, mais sert aussi à éloigner les pucerons de certains légumes comme les fèves. En effet ces derniers délaisseront les fèves pour aller sur les capucines.



**Info :** Les Capucines réduisent également les vers des choux, les doryphores, éloignent les mites et les vers des courges.

Ses fleurs comestibles égayeront vos salades. Vous pouvez aussi utiliser les graines comme des carpes.

### Le souci ou calendula



Permet de garder le bois de framboisier de ne pas se dessécher et attire aussi les pucerons. Il éloigne les vers des tomates et des asperges.

### Les œillets d'inde

Ils sont indispensables aux pieds des tomates. En effet ils éloignent certains insectes notamment les doryphores et les nématodes qui attaquent les racines des plantes.



Voici pour les astuces d'Aurélié, j'espère sincèrement qu'elles vous seront utile pour votre potager.

En attendant de mettre tout ceci en pratique, je vous invite à visiter le blog et pourquoi pas de laisser un petit commentaire sur son dernier article en suivant le lien suivant :

[Le blog Jardin Plaisir](#)

[Http://www.au-potager-bio.com](http://www.au-potager-bio.com)

## *Les conseils d'Aurélien*

---

([visiter le blog Tous au potager](#))

### **Première astuce : Jouer sur la précocité des plantes**

---

Qu'il est agréable de pouvoir manger ses premières fraises, ses premières laitues, ses premiers radis tôt au printemps ! Seulement lorsque nous avons des années comme 2013, les légumes poussent très lentement lorsqu'ils ne risquent pas de se faire brûler par les gelées matinales.

Alors pour récolter un peu plus tôt il existe une solution simple et économique (moins de 5€ le mètre carré), c'est le **tunnel de culture**. Très facile à poser **vous allez gagner de 2 à 4 semaines dans l'année**, sans compter **la vigueur** des plantes et **leur protection envers certains ravageurs**.

Quelques avantages et astuces à utiliser un tunnel de culture :

- Idéal pour cultiver les premiers légumes au printemps (laitue, radis, roquette).
- Très bien également pour continuer à cultiver vos légumes à la fin de l'automne.
- Meilleure homogénéité dans la récolte des cultures.
- Protège bien vos cultures de quelques ravageurs (Altises sur la roquette et les radis)
- Après la fécondation des premières fraises placez un tunnel pour hâter leur maturité.
- Faites également vos semis à transplanter sous tunnel (levée plus homogène, rapidité, besoin en chaleur).

- Dans certaines régions (Nord Loire) le tunnel est indispensable pour réussir les piments, poivrons, melons, pastèques.
- Pour hâter un faux semis le tunnel est très efficace.

## Échelonnez vos cultures

Pour avoir ses légumes préférés tout au long de l'année (ou presque) un bon échelonnage des semis et des plantations est déterminant. Pour cela rien de plus simple, il suffit **de semer peu mais régulièrement**. Le but est d'essayer d'arriver à la fin d'une culture avant d'arriver à la suivante.

Fin de récolte sur le premier semis de radis



Seconde culture de radis prête à être récoltée

Quels sont les légumes faciles à échelonner ? Je pense tout d'abord aux légumes aux cycles courts comme les laitues, les radis, la roquette et les épinards. Cela concerne également les cultures à cycle un peu plus long comme les haricots et les courgettes ainsi que les [carottes](#) et les poireaux.

Voici un tableau qui récapitule pour ces quelques légumes la fréquence et la quantité à semer. Bien entendu il n'est qu'indicatif et se base sur mon expérience, vous pouvez toutefois le reprendre et l'adapter comme vous le souhaitez à votre consommation.

Légume	Fréquence de semis	De quand à quand ?	Durée de culture, du semis à la maturité	Quantité (pour 2 personnes)
Radis	3 semaines – 1 mois	De Mars à Septembre	1 mois	2 – 3 mètres linéaires
Laitue	3 semaines	Février à Octobre	45 jours	12 – 15 laitues
Roquette	1 à 2 mois	Mars à Septembre	45 – 60 jours	1 mètre linéaire
Épinard	1 mois	Février à Avril et fin Août à Octobre	60 jours	4 mètres linéaires
Courgette	3 semaines	Fin Avril à début Juillet	60 – 75 jours	2 – 3 plants
Haricot	1 mois	Avril à Juillet	2 mois	4 – 5 mètres linéaires
Carotte	1 mois	Février à Juillet	3 à 6 mois	2 mètres linéaires. Plus pour les derniers semis.
Poireau	1 mois	Semis de Février à Mai. Plantation de mai à juillet.	5 mois	3 mètres linéaires. Plus pour les dernières plantations

Si ce tableau vous intéresse vous pouvez le [télécharger sur cette page](#). J'ai effacé le contenu de la dernière colonne que vous pouvez adapter suivant votre consommation, j'ai également rajouté quelques lignes si vous souhaitez échelonner d'autres légumes.

## **Astuce n°2 : Échelonner en choisissant ses variétés**

Une autre manière d'échelonner vos cultures passe par le choix des variétés. En effet que ce soit au potager ou au verger la diversification des variétés peut vous aider à échelonner vos récoltes. Voici quelques exemples :

- Pour les tomates vous avez des variétés dites précoces, d'autres de mi saison, et des tardives. Elles mettent plus ou moins de temps à arriver à maturité. En diversifiant (sans serre) vous allez pouvoir récolter des tomates de juillet à octobre. Les tomates tardives sont en général les grosses tomates, celles qui ont pris le plus de soleil et plus riches en goût.
- Pour les fraisiers optez pour des variétés remontantes qui vont donner une première fois au printemps, s'arrêter un bon mois puis reprendre jusqu'aux gelées. Il est possible aussi d'intégrer des variétés non remontantes pour avoir des pics de production lorsque les remontantes s'arrêtent de donner. Pour faire des confitures les variétés non remontantes sont idéales.
- Pour les framboisiers optez pour des variétés remontantes et non remontantes. Les variétés remontantes vont bien donner en fin de saison (aout-septembre-octobre) tandis que les variétés non remontantes seront productives en début de saison. Les variétés précoces donneront en juin, les semi-précoce début juillet et les tardives en juillet. En choisissant bien ses variétés il est donc possible de manger des framboises à partir du mois juin jusqu'aux gelées. Petit bémol cependant, pour les framboisiers il faut de la place !

Je vous invite à vous rendre sur le blog en suivant tout simplement le lien suivant :

[Le blog Tous au potager](#)

[Http://www.au-potager-bio.com](http://www.au-potager-bio.com)

## *Les conseils de Romain*

---

([visiter le blog Tous au potager](#))

La première question que je me suis posé en commençant à jardiner était de savoir s'il existait des astuces pour se simplifier la tâche au potager tout en obtenant de belles récoltes. En effet, dans mes souvenirs, le jardinage était souvent synonyme de corvées lourdes pas toujours récompensées par de belles récoltes.

Et malheureusement, je n'ai pas trouvé ce que je cherchais, c'est pour cela que je trouve l'idée de Yannick excellente et que je participe à cet e-book avec grand plaisir ! Je vous livre donc deux de mes principales astuces pour réussir une belle saison au potager avec de beaux paniers en perspective !

### **Première astuce : Bien organiser sa saison potagère**

Il s'agit pour moi de la base de la réussite d'un potager, et pourtant je ne suis pas spécialement un as de l'organisation ! C'est d'ailleurs pour cela que j'ai vite compris qu'il fallait que je le devienne dans mes activités de jardinage.

Au début, je semais un peu au jour le jour, lorsque par hasard en regardant un sachet, je me rendais compte qu'il fallait semer. Les plantations c'était pareil et je ne parle ici que d'organisation temporelle. Je n'étais pas vraiment plus organisé sur la quantité que j'achetais et je « craquais » souvent en me disant que je trouverai bien une place pour mettre ci et ça.

Bref, une erreur. Je me retrouvais avec des plants à jeter car je ne savais plus quoi en faire et surtout mes récoltes étaient loin d'être optimales à cause de ce manque d'organisation.

Alors maintenant, mon organisation annuelle de la saison au potager consiste à :

- **Réfléchir dès le début de l'année aux légumes/fruits/fleurs** qui prendront place au potager (ainsi que leur différentes variétés) et à en faire une liste.
- **Estimer au mieux mes besoins** pour chacune de ces variétés (par exemple, je sais que 2 plants de courgettes me suffisent)
- **Concevoir un petit calendrier** des différentes étapes de culture nécessaires pour les variétés choisies (vous pouvez vous servir du [calendrier du jardin](#) que je co-écris avec Yannick). Ce point est vraiment très important et permet par exemple de ne pas oublier d'échelonner ses semis pour récolter en continu !
- **Définir leurs emplacements** au potager avant même d'avoir commencé les semis.

**Infos :** Ce ne sont là que les points principaux, mais rien qu'avec cela vos récoltes devraient augmenter sensiblement.

## Astuce n°2 : Opter pour la diversité

Je vante souvent la diversité au potager mais je pense qu'il est bon de le rappeler une fois de plus car elle est vraiment la clé de la bonne conduite d'un potager.

### Diversifier les légumes cultivés

Cultiver plusieurs légumes différents présentent bien des avantages et vous assure quasi à tous les coups de réussir votre saison potagère. A mon sens, il y a trois raisons principales à cela :

1. Tout d'abord, on évite **les risques de pertes de masse**. En effet, les années se suivent et ne se ressemblent pas et il est risqué de tout miser sur une culture, même si celle ci a donné de belles récoltes les années précédentes. Voyez les déboires de la tomate l'année dernière... Les conditions météo étaient vraiment favorables au développement des maladies et même en suivant [les conseils pour éviter le terrible mildiou](#), il était difficile de sauver ses tomates.. Dans ces cas là, on est bien content de trouver d'autres légumes qui permettent de prendre le relais !
2. Ensuite, on peut **exploiter au mieux l'intégralité de son potager**. Les légumes grimpants (haricots à rames, courges coureuses, ...) trouveront place le long de treillages et occuperont alors peu d'espace au sol qui sera mis à profit pour des cultures basses appréciant l'ombrage offert par les précédents (épinard, salades diverses, radis, ...). Cela permet également de tirer profit des particularités de votre sol, les zones un peu sableuses plairont aux légumes racines (carottes, navets, ...) tandis que les terres un peu plus lourdes et riches accueilleront plutôt des courges.

3. Enfin, **diversité au potager signifie diversité dans vos assiettes**. A mon sens, réussir sa saison au potager ne veut pas seulement dire obtenir de grosses récoltes mais aussi réussir à tout consommer et apprécier cette consommation. Aussi, je préfère parfois sacrifier un peu la quantité au profit de la qualité.



### **Diversifier les variétés des différents légumes cultivés**

Nous bénéficions d'une quantité incroyable de variétés de légumes qu'il est dommage de ne pas exploiter, même modestement. D'autant, que cela présente là encore plusieurs avantages :

- On peut **échelonner naturellement ses récoltes** en optant pour des variétés précoces et d'autres plus tardives. Si vous cultivez des tomates par exemple, mélangez la Budai Torpe (très précoce, elle vous donnera des tomates dès le mois de juin les bonnes années) avec la Selma (tardive, elle produira jusqu'en octobre voire novembre sous serre).

- On bénéficie de **récoltes complémentaires**. C'est par exemple le cas des fraises. En optant pour une variété remontante (comme la Mara des Bois), on a de "petites" récoltes mais sur une longue période. Avec une variété remontante en complément (la Ciflorette par exemple), on a alors de grosses récoltes durant l'été.
- **On met de la couleur dans nos assiettes**. Pourquoi rester sur une assiettée d'haricots verts alors que l'on peut avoir des haricots beurres, des violets ? Les tomates ne sont pas seulement rouges et se déclinent dans une palette de couleur bien plus grande.



J'espère que ces petits conseils vous aideront à terminer cette saison en beauté et amélioreront encore la prochaine.

Je vous propose de venir visiter le blog sans plus tarder en suivant ce lien :

[Le blog de Tous au potager](http://www.au-potager-bio.com)

[Http://www.au-potager-bio.com](http://www.au-potager-bio.com)

## *Les conseils de Nicolas*

---

([visiter le blog Potager Durable](#))

### **Première astuce : utiliser du carton ondulé pour pailler**

Je ne le répéterai jamais assez : le paillage des cultures au potager, cela devrait être obligatoire !

Pailler ou mulcher ses cultures a de multiples avantages, comme garder la terre humide, éviter la repousse des herbes indésirables, enrichir le sol ou bien économiser l'eau.

Souvent, nous les jardiniers potagistes, nous avons du mal à trouver assez de matière première pour pailler nos légumes. Il y a certes les déchets végétaux du jardin, les tontes de pelouse. Mais une fois l'été arrivé, ces matières deviennent plus rares, quand elles ne viennent pas à manquer complètement (comme les feuilles mortes).

On pourrait bien sûr aller à la jardinerie pour acheter quelques sacs de paillettes de lin ou de fèves de cacao, mais personnellement, je ne conçois pas de dépenser un seul centime pour le paillis.

C'est alors qu'entre en jeu le carton ondulé. Il est tellement courant que tout le monde en a chez lui.

## **Le choix du carton**

Il faut choisir du carton de couleur brune, non imprimé et bien sûr éliminer tous les plastiques adhésifs qui pourraient y être accrochés.

Vous me direz ce n'est pas naturel, le carton. Et pourtant, ce n'est que de la cellulose qui vient du bois et de la colle à base d'amidon végétal.

Et les vers de terre, nos meilleurs alliés dans le sol, adorent le carton ondulé. Vous pouvez d'ailleurs en rajouter dans votre bac à compost pour faire l'équilibre entre matériaux verts et matériaux bruns.



Des cartons de récupération

## **Comment utiliser le carton**

Tout d'abord, arrosez à fond la parcelle de légumes que vous allez pailler. Puis déchirez le carton en lanières et posez-le directement à la surface de la terre, autour de vos légumes. Arrosez maintenant le carton pour qu'il soit bien imbibé d'eau.



Un plant de tomates paillé avec du carton (recouvert de débris de pelouse à gauche)

Si vous trouvez que cela fait disgracieux, faites-le disparaître sous une fine couche de paillis végétal, des tontes de pelouse par exemple. Dans le cas où vous utilisez un système de goutte-à-goutte pour irriguer votre potager, faites passer le tuyau sous les cartons.

Si vous arrosez au tuyau ou à l'arrosoir, arrosez de temps en temps juste ce qu'il faut pour maintenir le carton humide. Après quelques semaines, vous allez observer que le carton se désagrège petit à petit, jusqu'à être entièrement absorbé par le sol au bout de 2 à 3 mois.

### **Autre avantage pour ceux qui cultivent des choux**

Une collerette de 30 cm de diamètre en carton ondulé, placée au pied de chaque chou va empêcher à la mouche du chou de pondre ses œufs dans la terre, empêchant ainsi sa multiplication.

## **Astuce n° 2 : faire germer vos semis au frais sous du carton ondulé**

---

Les semis de légumes à ratatouille ont besoin de chaleur pour germer mais ce n'est pas le cas de tous les légumes. Les températures estivales sont bien trop chaudes pour les betteraves, carottes, choux, épinards, fenouil, salades, oignons, persil, poireau, radis. Tous ces légumes ont une température optimale de germination qui se situe autour de 20 degrés.

S'il fait plus chaud, les graines risquent de mal germer et si elles arrivent à germer quand même, cela peut affecter le développement du légume. Par exemple on sait que des graines de salades qui ont mis plus de 3 ou 4 jours pour lever vont produire des salades qui vont moins pommer et monter à graine rapidement.



Semis d'engrais vert (seigle) sous carton.

## **Comment faire alors si vous avez envie de semer certains de ces légumes pendant l'été ?**

Il y a bien la solution de faire vos semis en terrines et de les entreposer à l'intérieur de la maison dans une pièce au frais, mais en pleine canicule, il n'est pas certain que votre maison restera fraîche à ce point. Et la plupart des légumes-racines (carottes, radis) ne supportent pas le repiquage.

Mais pour faire des semis en pleine terre en été, il y a une autre possibilité : c'est le carton ondulé.

### **De quelle manière utiliser le carton**

Procédez au semis comme vous le faites d'habitude. Une fois terminé, couvrez simplement la zone semée avec du carton. Arrosez les deux faces du carton pour qu'il soit bien humide. Pensez aussi à le lester avec quelques pierres au cas où le vent se lèverait.

Les jours qui suivent, veillez à ce que le carton reste humide en permanence. Il va alors se produire une réaction physique bien connue : l'évaporation continue de l'eau va s'accompagner d'un refroidissement. C'est pour cela que vous avez une sensation de froid lorsque vous sortez de la piscine en plein soleil.

Cette méthode de semis est très pratique pour les haricots par exemple, comme le montre cet article :

<http://potagerdurable.com/comment-recolter-plus-de-haricots-quand-on-a-un-petit-potager>



Le carton est resté trop longtemps sur ce semis de carottes

Mais attention, dès que les premières plantules vont montrer le bout de leur nez, il faudra absolument enlever le carton. Sinon, elles n'auraient pas la place de sortir de terre et surtout elles seraient privées de lumière et commenceraient à s'étioler lamentablement.

Cette technique de semis est très efficace, à condition d'aller faire une petite visite de surveillance tous les jours en soulevant un coin du carton.

J'espère que ces conseils vont vous aider dans votre pratique du potager, je vous invite à visiter le blog en suivant le lien ci-dessous :

[Le blog potager durable](http://www.au-potager-bio.com)

[Http://www.au-potager-bio.com](http://www.au-potager-bio.com)

## *Les conseils de Jenny*

---

([visiter le blog Le jardin de Jenny](#))

J'aime beaucoup cette idée de Yannick d'accumuler un maximum d'astuces différentes provenant elles aussi d'un maximum de personnes et je suis flattée qu'il me demande ma participation. C'est par le partage de nos expériences qui est très enrichissant pour tout le monde.

La première astuce que je propose est plus un principe de jardinage qu'une astuce.

**Première astuce : Dans un jardin, de n'importe quel taille, faire pousser les herbes aromatiques en quantité et sans retenue.**

---

C'est ce qui est, pour moi, le plus important et intéressant dans un jardin pour de multiples raisons ;

- **Les herbes aromatiques** transforment et améliorent de nombreux plats. Le choix est bien évidemment vaste et beaucoup sont bien connues en cuisine comme les essentielles d'un bouquet garnis (thym, romarin, laurier sauce, persil et vert de poireau) mais aussi les basilics, coriandre, estragon, origan, ciboulette, aneth ... et bien sûr de nombreuses autres plantes utilisables en tisane, les camomilles, verveine, menthes, sauges, fenouil, mélisses, réglisses, agastache....
- Les herbes procurent aussi une **véritable petite pharmacie au jardin pour soigner** simplement les petits maux de tous les jours en forme de sirops, décoctions, Extraits et teintures, huile infusée,

baumes et crèmes...

- Les fleurs des herbes aromatiques attirent de nombreux pollinisateurs indispensables au jardin.
- La culture d'une grande variété de plantes aromatiques favorise la biodiversité. C'est, sans doute, le rôle le plus important de ces plantes. Ainsi par exemple certaines de ces plantes dégagent un arôme très puissant qui **gêne l'orientation** d'insectes parasites. C'est le cas de la lavande, de certaines menthes, du basilic. L'odeur des herbes aromatiques peut aussi « **camoufler** » **aux insectes l'odeur des plantes** qu'ils adorent. L'odeur peut aussi avoir un **rôle répulsif** (par exemple la ciboulette ferait fuir la mouche de la carotte). On parle de plantes compagnes. Pour moi les plantes aromatiques ont chacune un rôle de plante compagne. Si vous en avez beaucoup dans votre jardin, la **biodiversité sera au maximum** et vous n'aurez pas obligatoirement besoin de savoir que telle herbe éloigne tel insecte nuisible, l'ensemble « fonctionnera » !
- Cultiver ses herbes aromatique est facile et très économique pour peu que l'on sème ses propres graines (ou que l'on bouture, marcotte, divise ...).
- Les herbes aromatique sont souvent « belles » et, de plus, parfument le jardin

## **Astuce numéro 2 : mettez des feuilles de consoude séchées dans le sillon de plantation des pommes de terre primeurs.**

La pomme de terre a besoin de beaucoup de potasse, celle-ci peut être apportée par la consoude. L'avantage de l'utilisation des feuilles de consoude ne s'arrête pas là. Dans mon jardin (et chez des amis) j'ai fait de nombreux tests (relativement scientifiques).

L'ajout de feuilles de consoude améliore la précocité des pommes de terre ; c'est génial. Il serait, bien sûr, possible (en théorie) d'utiliser des feuilles de consoude vertes, sauf que, à la période de plantation des pommes de terre primeurs, la consoude n'a pas encore de feuilles.

Voici encore un blog que je vous recommande de visiter sans plus tarder, simplement en suivant le lien suivant :

[Le blog le jardin de Jenny](#)

## ***Pour conclure***

---

J'espère sincèrement que cet e-book vous aura aidé.

Comme vous avez pu le constater il y a toujours pleins de choses, d'astuces, de petits trucs qui peuvent variés selon l'auteur ; Personnellement, j'aimerais vous donner un dernier conseil pour votre potager :

### **EXPERIMENTEZ !!!**

Dans le jardinage, il n'y a forcément de règles pré-établit : il y a une multitude de méthode mais pas de règles !!

Par exemple, certains jardiniers préféreront réaliser leur semis de tomates dans des terrines (normalement c'est la méthode la plus répandu) et bien d'autres feront de la récupération de bouteille d'eau coupée en deux, ou alors, certain(e)s recycleront leurs vieux papier journaux pour en faire des godets maisons ...

Lorsque j'ai commencé à faire mes propres semis, et face à ce constat de toutes ces méthodes existante, j'ai carrément décidé de prendre chacune d'entre elle la première année afin de les comparer et, au final, j'ai finit par en sélectionner une qui m'a paru beaucoup plus adapté que les autres.

Cependant, selon le jardinier cela peut varié c'est pourquoi comme je vous le disais : n'hésitez à essayer plusieurs techniques différentes et de voir laquelle vous semble la plus pratique en fonction de VOUS !!

J'espère sincèrement que ce petit livret vous aura satisfait et qu'il vous aidera à profiter davantage d'un beau potager généreux.

Et surtout, je vous invite réellement à vous rendre sur chacun des blogs présent dans cet e-book et de vous inscrire dans leurs newsletter, croyez moi, vous ne serez pas déçu du voyage !!

### **Liste des blogs :**

[Julia du blog Madorre](#)

[Aurélie du blog Jardin Plaisir](#)

[Aurélien du blog Tous au potager](#)

[Romain du blog Tous au potager](#)

[Nicolas du blog Potager Durable](#)

[Jenny du blog Le jardin de Jenny](#)

Je vous remercie de nous avoir lu.

A très bientôt

Amicalement

Yannick Hirel