



BULLETIN D'INFORMATION

BULLETIN N° 70

Mars 2017

Le mot du Président :

Le printemps a sonné à notre porte, la nature s'éveille en nous offrant ses merveilles, une explosion de couleurs dans un monde de rancœur.

Cà et là on entend partout le chant des oiseaux, c'est une période euphorique où la randonnée en groupe, dans notre belle campagne, sous le soleil, contribue à nous mettre le moral au beau fixe.

Vous avez joué à merveille la carte d'ambassadeur du club, le renouvellement des membres s'effectue en douceur et la participation aux sorties, sous une météo bien clémente, est en nette progression, c'est le rayon de soleil des animateurs.

Je vous invite le jeudi 1^{er} juin à une journée détente au chalet « Marcel Paul » aux pistes du Bouyssou, pour partager un moment de convivialité autour d'une rando et d'un aligot saucisse.

Ce trimestre qui débute est particulièrement chargé avec quatre sorties programmées : Bretenoux dans le Lot, Saugues dans la Haute Loire, Pierrefort dans le Cantal et la vallée d'Ossau dans les Pyrénées Atlantiques, mais aussi les Prim'air nature pour accompagner les enfants, l'encadrement de l'Ultra Trans Aubrac ou encore la sortie avec les personnes à mobilité réduite de la MAS de St Côme, je compte sur vous pour que la réussite soit partout au rendez vous.

André

Thé dansant :

Les résultats du thé dansant du 08 janvier ne sont pas à la hauteur de nos espérances cependant le conseil d'administration remercie l'ensemble des personnes qui a contribué à cette manifestation. La réussite de cette journée est essentielle pour la bonne marche du club.

Pour 2017, la date du dimanche 14 janvier a été retenue par le CA qui a décidé de changer d'orchestre. C'est donc la formation Gilou Rétro Musette qui a été retenue.

Raidlight Ultra Trans Aubrac du samedi 22 avril :

A la demande des organisateurs (Action 12), le club de randonnée participera pour la 9^{ème} année consécutive à l'organisation de cette manifestation, pour assurer la sécurité, le pointage et le ravitaillement des coureurs, autour de St Côme.

Si vous souhaitez nous rejoindre, merci de prendre contact avec le président du club.

Rando détente du 1^{er} juin 2017

Nous nous permettons d'attirer votre attention sur la « rando détente » que nous avons programmée **le JEUDI 1er JUIN prochain** au Chalet Marcel Paul aux pistes du Bouyssou. Nous insistons sur la variété des circuits prévus ce jour là. Il y en aura pour tous les goûts et tous les niveaux puisque 2 parcours sont proposés : 10 km ou 15 km.

Le repas de midi (aligot-saucisse) sera pris au chalet et est offert par le club. Nous espérons que vous répondrez nombreux à cette invitation.

Inscription obligatoire avant le 25 mai au : 05 65 44 14 02 ou 06 88 73 54 97 ou 05 65 48 18 16 ou 06 70 61 83 22.

Solidarité avec les personnes à mobilité réduite :

Pour la 8^{ème} année consécutive, le club répond favorablement à une demande de la MAS, pour organiser une sortie en « joëlette ». La date du **jeudi 04 mai** a été retenue, pour encadrer en toute sécurité les « joëlettes » nous avons besoin d'un maximum de personnes.

La rando s'intitule « Entre Bozouls et Maroquiès ». Départ à 11 heures. Distance : 9 km – durée : 2h30 – difficulté *.Départ de la gare de Bozouls.

N'hésitez pas à vous inscrire auprès de M. Girardin au 06 77 65 03 09 ou J.P. Le Folgoc au 06 17 46 08 12, c'est une journée de partage, où l'on reçoit plus que ce que l'on donne, face au bonheur que l'on procure.

Prim'Air Nature :

Les dates retenues pour 2017 nous concernant sont les suivantes :

Ecoles publiques :

28 avril à Sébazac, 22 mai à Combelles, 30 mai à Sébazac, 2 juin à Combelles et 8 juin à Laguiole.

Ecoles privées : 04 juillet à Laguiole

Les personnes qui souhaitent nous aider à encadrer les enfants doivent se faire inscrire pour les dates intéressées au plus tôt auprès de Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 ou 06 21 88 86 67 ou Roger Bonal au 05 65 48 23 64 ou 06 76 42 25 10.

Sortie familiale le dimanche 09 juillet :

Comme il est d'usage, nous vous proposons une sortie familiale pour terminer cette année d'activité de randonnées. Cette année nous vous proposons une journée à la découverte de La Bastide l'Evêque : Au XI^{ème} et XV^{ème} siècles, 13 martinets (de marteau) jalonnaient le cours d'eau du Lézert. En matinée nous irons découvrir comment, le martinet de la Ramonde abandonné vers 1850 a été magnifiquement restauré par un groupe de bénévoles et partager leur passion. En effet, aujourd'hui, après des milliers d'heures de travail, le bruit du marteau à battre le cuivre y résonne à nouveau. Le repas sera pris au restaurant du village chez « Nelly Souyri » (24 euros par personne tout compris – demi tarif pour les enfants de moins de 10 ans).

L'après midi : rando digestive et pour ceux qui ne souhaitent pas trop marcher ils pourront se contenter de découvrir la bastide fondée en 1280 par l'évêque de Rodez Raymond de Calmont pour concurrencer Villefranche-de-Rouergue. Ce village de caractère a conservé son plan, typique des bastides, aux rues qui se coupent à angle droit. Sur la place centrale se dresse l'église Saint-Dalmas.

Départ de St Côme à 8 heures. Retour en fin d'après-midi.

Le transport en car sera pris en charge par le Club ainsi que la visite du martinet (3€).

L'inscription est obligatoire et devra être enregistrée avant le 27 juin soit au cours des randonnées auprès de l'animateur, soit par téléphone auprès d'André Nayrac : 06 78 96 24 75

Balisage des sentiers :

La campagne 2017 va débuter, nos 7 baliseurs officiels pinceau et serpe en mains vont sillonner les sentiers, pour en assurer leur pérennité.

Chaque baliseur officiel peut être accompagné par un licencié non formé pour l'aider dans sa tâche, si vous êtes intéressé, prenez contact avec le responsable de secteur (André).

Est joint en annexe à ce bulletin le programme du 2^{ème} trimestre 2017, je souhaite qu'en le feuilletant chacun y trouve le sentier de son choix pour partager ensemble un moment d'échange et de convivialité.

Merci aux animateurs qui s'investissent pour vous faire partager leur passion « La Randonnée »