



PROGRAMME 4ème Trimestre 2016

Sorties du 1^{er} Octobre 2016 au 08 Janvier 2017

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
S	1 ^{er} Octobre	13h30	2h00	*	6,5km	74	Mini rando : Le chemin des lépreux Départ du cimetière de la Loubière	Denise Bélières 06 74 84 32 75
D	02 Octobre					54	Rando Inter Club organisée par « Les Randonnaïres de l'Aubrac » Découverte de Laguiole et de ses environs. Accueil à 8h30 place du taureau à Laguiole. A 9h00 départ pour une rando de 8,3 km. A 14h00 place du taureau départ pour une rando de 8,5 km. Pique nique tiré du sac	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
J	06 Octobre	8h00	3h15	** 300m	11km	112	Rando gastronomique à Grand Vabre Le matin rando. A 13 heures repas pris au restaurant « Chez Marie » Menu 22 € tout compris <u>Inscription obligatoire avant le 30 SEPTEMBRE</u> L'après midi visite de Terra d'Olt à St Parthem. L'entrée est prise en charge par le club.	Yvette Bonal 05 65 48 01 78 – 06 80 56 52 74 Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10
J	13 Octobre	13h30	3h30	* 150m	12km	68	Autour de la Vallée de l'Olip Départ camping de Recoules Prévinières	Francis Ladet – Yvette Bonal 05 65 61 27 41 – 06 82 52 67 82
		13h30	3h00	* 50m	8km	46	Sortie botanique sur le Causse Départ salle des fêtes de Concourès	Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10
D	16 Octobre	13h30	4h00	** 230m	13km	54	Le Roc des Cabres Départ place du foirail à Laguiole	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67
J	20 Octobre	13h30	3h00	* 200m	10km	36	La mine de Bertholène Départ parking supérette à Bertholène	Guy Raynal - Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
S	22 Octobre	13h30	2h15	* 200m	6km	40	« Les Peyrouses » Départ de Courbières près d'Aboul	Chantal Ténrières 05 65 44 05 57
J	27 Octobre	13h30	3h00	* 200m	10,5km	84	Circuit des Crêtes – Le Cautabel Départ camping de Sévérac le Château	Denise Bélières 06 74 84 32 75
D	30 Octobre	A chaque dimanche sa rando					Rando des châtaignes à Clairvaux. Itinéraires au choix, journée ou demi-journée, départs 8h30 et 14h00 depuis la salle des fêtes	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
J	03 Novembre	13h30	3h30	* 100m	12km	46	Au cœur du Causse Comtal Départ salle des fêtes de Concourès	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
		13h30	2h30	* 100m	7km	46	Au cœur du Causse Comtal Départ salle des fêtes de Concourès	Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10

	<i>DATE</i>	<i>Départ</i>	<i>Durée</i>	<i>Difficulté Dénivelé</i>	<i>Distance</i>	<i>Km A/R</i>	<i>LIEU</i>	<i>RESPONSABLE</i>	
S	12 Novembre	13h30	2h00	* 100m	6km	54	Mini rando : « Le puech du loup » Départ place du taureau à Laguiole	Henriette Guiral 05 65 48 05 93 – 06 89 86 12 62	
D	13 Novembre	9h00	5h00	** 600m	20km	112	Boucle de Noailhac – Prayssac par le GR65 et le GR6 Départ village de Noailhac	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97	
J	17 Novembre	13h30	3h30	** 300m	13km	8	La voie du rail par Biounac-Firmilles Départ de la gare d’Espalion	Jean Pierre Le Folgoc 05 65 44 60 29 – 06 17 46 08 12	
		13h30	3h00	* 250m	11km	8	La voie du rail par les Matelines Départ de la gare d’Espalion	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67	
S	26 Novembre	13h30	2h30	* 140m	6,5km	52	Mini rando : le chemin des hauts de Selve Départ place de la mairie à Soulagés Bonneval	Henriette Guiral 05 65 48 05 93 – 06 89 86 12 62	
J	1 ^{er} Décembre	13h30	3h30	** 350m	13,5km	38	Saint Julien-Rivaldières-La Lande Départ Saint Julien de Rodelle	Laurent Neyrolles 05 65 66 15 08 – 06 07 52 03 02	
		13h30	2h30	* 150m	8km	13	La vallée du Mousseau Départ Eglise du Cambon	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22	
S	03 Décembre	13h30	2h30	* 100m	6,5km	18	Mini rando : la Bastide Départ salle des fêtes de la Bastide d’Aubrac	Henriette Guiral 05 65 48 05 93 – 06 89 86 12 62	
D	11 Décembre	9h30	5h00	** 300m	17km	56	Gages-Montrozier-Grioudas Départ salle des fêtes de Gages	Laurent Neyrolles 05 65 66 15 08 – 06 07 52 03 02	
J	15 Décembre	13h30	3h30	** 300m	11km	8	Autour d’Espalion par Vermus Départ du foirail d’Espalion	Laurent Neyrolles 05 65 66 15 08 – 06 07 52 03 02	
		13h30	3h30	* 150m	9km	8	Autour d’Espalion par Perse Départ du foirail d’Espalion	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97	
D	18 Décembre						Corrida de Noël Le programme vous sera communiqué ultérieurement		Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67
Joyeuses fêtes et Bonne Année 2017 sur les sentiers de randonnées									
J	05 Janvier	13h30	3h00	* 240m	9,5km	38	La vallée de Lundane Départ parking Sainte Eulalie d’Olt	Francis Ladet – Roger Bonal 05 65 61 27 41 – 06 82 52 67 82	
D	08 Janvier	Thé Dansant Salle des fêtes de St Côme d’Olt							

Classification Difficultés : * Facile ** Moyen *** Difficile

Niveau randonnées :

1 Sportive :	1/2 journée	Journée
2 Active :	12/14 km	20/25 km
3 Douce :	9/11 km	12/15 km
	< 8km	

Départ aux heures précises Foirail de Saint Côme

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette ROUS - PROG68.DOC