



Notice d'information au 25 Octobre 2015

## **La Chaîne des Puits** **St-Ours les Roches - Dpt du Puy de Dôme** **Week-end randonnée** **du lundi 20 au mercredi 22 juin 2016**

8, Lot. Fontange, rue de Perse  
12500 Espalion

Responsable séjour : André BERTHOMIEU  
8 Lot Fontange, Rue de Perse 12500 ESPALION  
Tél : 05-65-44-14-02 Port : 06-88-73-54-97  
mail : andre.berthomieu@orange.fr

Numéro adhésion : 03086

### **SITUATION ET THEME**

Nous irons pendant un week-end randonner à la découverte de la Chaîne des Puits, dans le département du Puy de Dôme.

### **DESTINATAIRES**

La sortie est ouverte aux adhérents du Club de Randonnée Saint Cômôis titulaires de la licence FFRP 2015-2016 à jour de leur certificat médical, ainsi qu'aux personnes affiliées à jour de leur cotisation et ayant fourni la copie de la licence FFRP et du certificat médical.

Nombre de participants: 15 au minimum, 30 au maximum.

Date: du lundi 20 juin au mercredi 22 juin 2016

Déplacements en covoiturage

### **PROGRAMME**

Il s'agit d'un séjour orienté sur la pratique de la randonnée en moyenne montagne.

Trois jours de rando : **de 3 h à 7h00 de marche et de 300 m à 850m de dénivelé positif chaque jour.**

Un seul animateur, cependant au choix 2 possibilités de distance et de dénivelé, les variantes pour raccourcir les circuits sont très courtes et sans difficulté et des options de visite en autonomie sont omniprésentes, détaillées après le programme.

Ces randonnées pourront être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

#### **Jour 1 : Parcours conseillé par Michelin :**

Départ de St Côme d'Olt ou d'Espalion en covoiturage vers 6h45, environ 3h10min de route et 226km, via Aubrac, Aumont Aubrac, A75, continuer sur A71-E11 prendre la sortie 15 en direction de Limoges-Riom-Clermont Nord, continuer sur D2109, traverser Clermont Nord, contourner Riom par le SO, contourner Volvic par le sud, traverser Le Vauriat, entrer dans Beauregard.

Départ de la randonnée du hameau de Beauregard vers 10h00 :

**Puy des Gouttes - Puy Chopine – Puy de Clermont – Puy de la Coquille – Puy de Jume** boucle d'environ 14,5km et +/- 450m de dénivelé cumulé

**Variante** : Cette boucle peut être ramenée à 10.5km et 300m de dénivelé cumulé

**Option** : sur le retour pour ceux qui le souhaitent, possibilité de rajouter le **Puy de Louchadière** une petite boucle d'environ 3.5km et +/- 230m de dénivelé cumulé

Installation au gîte « Ethic Etape Clair Matin » à St Ours les Roches et diner.

#### **Jour 2 :**

Départ de la randonnée vers 9h15min du parking du col des Goules à 15min environ de notre hébergement :

**Puy Pariou – Puy de Dôme** boucle d'environ 21km et +/- 830m de dénivelé cumulé.

**Ou :**

**Tour du Puy Pariou** boucle d'environ 8km et +/-300m de dénivelé cumulé en autonomie (circuit balisé carte du circuit fournie)

Le puy de Pariou et son magnifique cratère (environ 2h A/R) : Traversez la D941 et partez par les chemins à droite indiqués "Tour du Pariou". Marchez sur un peu plus d'1 km et empruntez le chemin indiqué sur votre gauche (tour du Pariou ou sommet du Pariou) qui vous mènera jusqu'au sommet. Arrivé en haut, vous avez la possibilité de faire le tour et de descendre au fond du cratère (compter 1h en plus du temps indiqué précédemment). Vous y

trouverez peut-être l'Appolon, papillon bientôt en voie de disparition réimplanté dans la chaîne des puys.  
Redescendez par les marches d'escalier et revenez par le chemin qui part à gauche et qui longe la base du volcan.

**Option** : pour les 2 groupes, au retour pour ceux qui le souhaitent, toujours depuis le même parking, possibilité d'une petite boucle supplémentaire le « **Puy des Goules** » environ 5km et +/-170m de dénivelé cumulé

### **Jour 3 :**

Départ de la randonnée vers 9h30 du Col de la Ventouse à 34km et 35min environ de notre hébergement :

**Puy de la Vache – Puy de Lassolas - Puy de Pourcharet – Puy de Montjuger – Maison du Parc des Volcans – Puy de Vichatel** boucle d'environ 15.6km et +/-440m de dénivelé cumulé

**Variante** : Cette boucle peut être ramenée à 12.6km et +/-390m de dénivelé cumulé

**Option** : au retour pour ceux qui le souhaitent, possibilité de rajouter le « **Puy de Charmont** » une petite boucle de 3.7km et +/-100m de dénivelé cumulé

**Retour vers St Côme 210km et 2h30min**

### **En cas de fatigue au cours du WE des possibilités existent :**

Embarquez à bord du **Panoramique des Dômes** (train électrique à crémaillère) pour un fantastique voyage vers le point culminant de la Chaîne des Puys !

Fascinant ou terrorisant, les volcans, chefs d'œuvre de la nature, ne laissent personne indifférent. Le **volcan de Lemptégy**, un site hors du commun

Le parc Vulcania vous invite à faire le plein d'émotions, de sensations et de découvertes à la rencontre de la Terre, des volcans, des forces de la nature mais aussi de la beauté fragile de notre planète.

Partez pour l'Aventure Michelin, Sur le site de Cataroux, dans un ancien atelier de filature de 2 000m<sup>2</sup> dont l'architecture début de siècle a été conservée, l'Aventure Michelin se parcourt sur deux niveaux.

Cette exposition, à la fois thématique et chronologique, est dédiée au passé, présent et futur du groupe Michelin

### **HEBERGEMENT**

éthic étapes Clair Matin

place de l'église

63230 Saint-Ours-les-Roches

Tel. 33 (0)4 73 60 21 41

Contact : [contact@clair-matin.fr](mailto:contact@clair-matin.fr)

Hébergement en chambre de 3 à 6 places et pension complète du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier jour, (y compris le panier repas). Pas de prestation hôtelière.

Les repas de midi sont des paniers repas, [prévoir couverts et boîtes hermétiques.](#)

### **COUT DU SEJOUR**

Le coût du week-end est d'environ 110€ par personne, en pension complète, hors transport.

### **Ce prix comprend :**

La pension complète, du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier jour, (y compris le panier repas), formule self-service (Menu Dôme : entrée, plat chaud, fromage, dessert, pain et boisson)

Les paniers repas pour le midi (Menu : sandwich frais, chips, salade, compote, eau et couverts)

Toutes les chambres sont équipées de salle d'eau avec WC, douche et lavabo.

Les lits sont équipés de couettes et sont faits à l'arrivée.

Les taxes de séjour

### **Ne sont pas compris**

[Le pique nique du lundi midi](#)

Les assurances facultatives (annulation, interruption, bagages, assistance rapatriement).

Les affaires et linge de toilette

**Toute autre prestation est obligatoirement réglée sur place.**



L'association adhère au Comité de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron 17 rue Aristide Briand 12000 Rodez  
bénéficiaire de l'immatriculation Tourisme de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, Rue du  
Bergouf des Berges 75103 Paris 08 1M 07 51 00 82. Assurand RCF Pr MMA à 4 Bd Marie et Alexandre Dumas  
92030  
LE MANS CEDEX 9 Garantie financière UNARF, rue César Franck – 75015 PARIS  
Fédération reconnue d'utilité publique agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et  
le Ministère de l'Éducation, de la Jeunesse et des Sports et le Comité National Olympique et Sportif et de la  
Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

## INSCRIPTIONS

Les pré inscriptions sont ouvertes à compter du 25 octobre 2015. Cette pré inscription sera matérialisée par le dépôt d'un chèque de réservation de 40 € (chèque à l'ordre du Club de randonnée St Cômois) avant le 30 novembre 2015.

Suivant le nombre de pré inscrit, la décision de réaliser ce week-end sera prise à la date du 1er décembre 2015.

## LISTE D'ATTENTE

En fonction du nombre de pré inscrit, une liste d'attente sera éventuellement établie.

## PAIEMENTS

Acompte de 40 € à la pré inscription.

Solde du séjour 70€ avant le 10 mai 2016.

## DISPOSITIONS CONCERNANT LES DEPLACEMENTS et ACCES

Transport en covoiturage

## CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION

Toute annulation après signature de la convention entraîne des frais dans les conditions suivantes :

Plus de 60 jours avant la date de début du séjour, Ethic étapes Clair Matin retiendra 30% du montant total du séjour,

Entre 60 et 30 jours avant la date de début de séjour, Ethic étapes Clair Matin retiendra 50% du montant total du séjour,

Entre 30 et 8 jours avant la date de début de séjour, Ethic étapes Clair Matin retiendra 90% du montant total du séjour,

Moins de 8 jours avant la date de début de séjour, Ethic étapes Clair Matin retiendra la totalité du montant du séjour.

## FORMALITES

Carte nationale d'identité en cours de validité.

## RECOMMANDATIONS

Il convient d'être suffisamment entraîné à la pratique de la rando pour apprécier pleinement ce week-end. Au delà de l'équipement de base du randonneur, penser à anorak, pulls, gants, bonnet lunettes de soleil, crème solaire, chaussures hautes étanches, imperméable,...

## ORGANISATION ET ENCADREMENT

	Nom prénom	numéro de licence	si brevet fédéral n°
Correspondant tourisme	Berthomieu André	0551230E	29257
Responsable du groupe			
Animateur			

Cordialement

Le Responsable

**Coupon et règlement sont à retourner à :**

**BERTHOMIEU André 8 Lot Fontange 12500 ESPALION Mail : andre.berthomieu@orange.fr**

**Club de Randonnées  
Saint-Cômois**

**La Chaîne des Puits**

**INSCRIPTION A RETOURNER AVANT LE 30 novembre 2015**

NOM .....

PRENOM.....

Participants Nbre ..... x 40€ = ..... €

Chèque à établir à l'ordre du Club de Randonnées St Cômois

Signature



L'association adhère au Comité de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron-17 rue Aristide Briand 12000 Rodez bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM 075100382. Assurance RCP: MMA 14 Bd. Marie et Alexandre Oyon - 72030 LE MANS CEDEX 9- Garantie financière : UNAT 8, rue César Franck - 75015 PARIS  
Fédération reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.