



Inscrit dans le Plan Climat de Toulouse Métropole, le défi Familles à Energie Positive permet de lutter efficacement et concrètement contre le changement climatique.

Cette opération est animée par l'Espace Info Energie, dont la mission est de conseiller de manière objective et indépendante sur les économies d'énergie et les énergies renouvelables.

Nos partenaires



... et tous les acteurs et communes participants !

Campagne conçue par prioriterra

Vous souhaitez vous inscrire ou obtenir plus d'informations ?

**Espace Info-Energie de Toulouse Métropole**  
75, voie du TOEC  
à Toulouse

**Contact**  
05 67 69 69 67  
info.energie@solagro.asso.fr

**Ouverture**  
du mardi au vendredi  
de 9h00 à 12h30  
et de 14h00 à 18h00



Familles à énergie positive



Relevez  
le défi  
de faire  
encore plus  
d'économies !  
d'énergie !



Toulouse en grand !

## Familles à énergie positive

... pour agir **ensemble** de façon **concrète, efficace et ludique** sur nos **consommations d'énergie et d'eau** !

**Relevez le défi,  
inscrivez-vous dès  
maintenant !**

[www.toulouse-metropole.familles-a-energie-positive.fr](http://www.toulouse-metropole.familles-a-energie-positive.fr)

## C'est simple !

- Montez ou rejoignez une équipe : vous serez accompagné par votre capitaine.
- Faites le pari de faire **8 % d'économies d'énergie par rapport à l'hiver précédent**.
- Réalisez le défi dans votre logement avec ceux qui habitent avec vous !

*Peu importe d'où vous partez,  
l'essentiel est de progresser !*

## Un défi pour tous !

- Vous appréciez les occasions d'apprendre et d'échanger en toute convivialité ?
- Vous souhaitez **réduire votre facture énergétique** ? (8% d'économie à la maison, c'est environ 130€ d'économie sur l'année !)
- Vous voulez recevoir des **informations et des conseils pratiques**, adaptés et faciles à mettre en oeuvre ?
- Vous souhaitez **agir concrètement et efficacement** pour l'environnement ?

**Oui ?  
Ce défi est fait  
pour vous !**

## À vous de jouer !

- **Inscrivez-vous** seul ou avec vos amis, collègues sur le site [familles-a-energie-positive.fr](http://familles-a-energie-positive.fr), ou contactez-nous (coordonnées au dos) !
- **Consultez et utilisez les différents outils** mis à votre disposition (guides, site internet, etc.)
- **Échangez entre vous et participez** aux événements organisés pendant le défi.
- **Relevez vos consommations** d'énergie et d'eau.. et admirez vos progrès !



++

**Envie d'encadrer une équipe ?** Pro des apéros ou fan de réunion ? Vous vous sentez une âme de pilote ? Contactez-nous !



## Depuis 2008, plus de **90 000 participants !**



« En 2014 et 2015, 600 familles du territoire de Toulouse Métropole ont participé. En moyenne, elles ont réalisé 17% d'économies d'énergie et d'eau soit 300 € économisés sur l'année !! »