*C.O.ULIS*

# ATHLETISME



## INFOS

## LES RENDEZ-VOUS

- Les 4 et 5 Mai aux Ulis pour le 1° Tour Interclubs.
- Les Mardis des ULIS :
  Les soirées des Ulis, les 4 Mardi du mois de Juin.

**Le C.O.U en Bref … Des chiffres**

Notre club détient toujours, le record de France de relais 4*100m( 39 s06) et la 2ème performance des clubs sur 4*400m ; sans oublier le record de France de Daniel SANGOUMA(10s02) qui fait de la résistance

**Organigramme du bureau** :

- **président** : François CALABER
- **secrétaire** : Christine BALDUCCI
- **trésorier** : Claude NARTUS
- **trésorier /adjoint** : Abdélagh AOUINTI
- **classeur** : Valery BARON
- **responsable des engagements** : Milord STANCIC
- **responsable de la formation** : Didier MATHIEU
- **membres** : Louis-José GASPARDO / moise BADDY-DEGGA

---

**Jury** :

- 1jeune femme fédérale
- 2 hommes fédéraux
- 1 homme régional
- 2 hommes départementaux
- 1 jeune unss/ffa
- 1 jeune femme en fin de formation de lecture " photo- finish "

**Entrainement/Encadrement**

- groupe " école-d'athlé ", avec EMILIE CALABER et STEVEN DELIOT exclusivement le mardi de 18h00 à 19h30
- groupe benjamin/minime " garçon " les mardi, jeudi (quelques fois pour les besoins de certains le mercredi après-midi) de 18h00 à 20h00 avec LUC GODET
- groupe benjamine/minime " fille " les mardi, jeudi ou mercredi de 18h00 à 20h00 avec CHRISTINE BALDUCCI
- groupe ½ fond , fond, grand fond et marche avec MILORAD STANCIC les mardi, mercredi, jeudi de 18h00 à 20h30 et le dimanche de 10h00 à 12h30 ; sans oublier la marche " athlétique "
- groupe sprint, sous la houlette de PATRICK WILTSHIRE ET de DANIEL SANGOUMA les mardi, mercredi, jeudi, de 18h30 à 20h30 et le dimanche matin de 10h30 à 12h30
- groupe sauts/lancers, dirigé par FRANCOIS CALABER (épaulé par DANIEL ou LUC ) les mardi, mercredi, jeudi de 18h30 à 20h30/21h00 ou le dimanche de 10h30 à 12h30

Les Ulis , la ville à la campagne !!!

Située au sommet d'une colline , elle domine majestueusement la vallée de Chevreuse ; une situation géographique enviable car elle est aux abords des autoroutes A6 , A10/A11 , A14 par N118 (Pont de Sèvres ) .

C'est peut-être cette situation géographique qui nous donne cette profusion de champions…

Pour preuves :

==> Laurent NEUVILLE (Equipe de France Natation, dans les années 90)

==> Marc EVRA (Professionnel Football )

==> Thierry HENRY (Professionnel Football, champion du monde et d'Europe)

==> Alex NORCA ( Triple-saut : 17m04 , international junior et senior)

==> Mickaël NORCA ( 400mHaies , champion National2)

==> Franck CHAULVET( Champion de France Cadet et Junior au décathlon , International)

**TOUT LE MONDE SE RETROUVE SUR LE STADE DES VILLENEUVES OU DES LES RUES DE LA VILLE OU DANS LE PARC URBAIN POUR LE FOND ET GRAND-FOND**

---

Page maintenue par Luc, en cas d'erreur merci de lui envoyer un E-Mail, merci.

==> Jean-Charles TROUABAL ( Préparateur physique à l'Olympique de Marseille)

==> Daniel SANGOUMA ( toujours recordman de France du 100m)

Permettre à chacun et à tous ceux qui voudront bien s'en donner la peine , de s'exprimer pleinement , avec leurs propres convictions dans notre société et le Respect en général.

Faire des Femmes et des Hommes , prêts à mordre la vie à pleines dents.

Telles sont nos devises.

**François CALABER**

# Compétitions aux Ulis

**Les mardis des Ulis**

| 1° semaine - 4 juin 2002 | | |
|---|---|---|
| Horaires | Résultats | |
| 19h45 | 4 x 100 m | C/J/E/S (F & H) |
| 20h15 | 100 m | C/J/E/S (H) |
| 21h | 200 m | C/J/E/S (F) |
| 21h25 | 400 mh | J/E/S (F & H) |
| 21h50 | 800 m | C/J/E/S (H) |
| 22h15 | 3 000 m | C/J/E/S (F) |
| 20h30 | Poids | C/J/E/S (H) |
| 19h30 | Longueur | C/J (F) |
| 20h30 | Longueur | E/S (F) |

| | | |
|---|---|---|
| 22h15 | 3 000 m | C/J/E/S (H) |
| 20h30 | Poids | C/J/E/S (F) |
| 19h30 | Perche | C/J (H) |
| 20h30 | Perche | E/S (H) |

| 4° semaine - 25 juin 2002 | | |
|---|---|---|
| Horaires | Résultats | |
| 19h45 | 4 x 400 m | J/S (F & H) |
| 20h15 | 100 m | C/J/E/S (F) |
| 21h | 200 m | C/J/E/S (H) |
| 21h25 | 400 m | J/E/S (H) |
| 21h50 | 800 m | C/J/E/S (F) |
| 22h15 | 1 500 m | C/J/E/S (H) |
| 20h30 | Javelot | C/J/E/S (H) |
| 19h30 | Longueur | C/J (H) |
| 20h30 | Longueur | E/S (H) |

| 2° semaine - 11 juin 2002 | | |
|---|---|---|
| Horaires | Résultats | |
| 19h45 | 4 x 400 m | J/S (F & H) |
| 20h15 | 100 m | C/J/E/S (F) |
| 21h | 200 m | C/J/E/S (H) |
| 21h25 | 400 m | C/J/E/S (F) |
| 21h50 | 1 500 m | C/J/E/S (H) |
| 22h15 | 5 000 m | J/E/S (F) |
| 20h30 | Javelot | C/J/E/S (F) |
| 19h30 | Perche | C/J (F) |
| 20h30 | Perche | E/S (F) |

| 3° semaine - 18 juin 2002 | | |
|---|---|---|
| Horaires | Résultats | |
| 19h45 | 4 x 100 m | C/J/S (F & H) |
| 20h15 | 100 m | C/J/E/S (H) |
| 21h | 200 m | C/J/E/S (F) |
| 21h25 | 400 mh / 320 mh | C/J/E/S (F & H) |
| 21h50 | 1 500 m | C/J/E/S (F) |

1 : Les séries sont constituées 20' avant la première course directement au départ de la course auprès de "l'assistant starter", donc pas à la chambre d'appel.

2 : Pour les concours, même chose, inscription sur le lieu de l'épreuve 30' avant.

3 : **Pas** de faux départ (**chaque faux départ est éliminatoire**).

4 : Les horaires des courses seront respectés par le starter.

5 : Courses en couloirs : les 7 meilleurs temps pour la première série, puis les meilleurs suivants, ceci toutes catégories confondues.

6 : Concours : 8 inscrits minimum pour démarrer l'épreuve.

7 : Annonces micro : dès le début de la réunion, des règles de participation aux différentes épreuves.

8 : La soirée N° 4 sera qualificative pour les championnats de France dans chaque catégorie d'âge.

9 : Mêmes horaires pour les 4 soirées.

**Pour tous renseignements appelez aux numéros suivants : 06 08 03 28 28 / 06 08 01 57 70.**

---

# RECORDS CO.ULIS Athlétisme FEMININS

| | CADETTES | JUNIORS | ESPOIRS | SENIORS |
|---|---|---|---|---|
| **100 m** | DEMBA R.<br>11"96 1996 | DEMBA R.<br>11"96 1997 | DREANO S.<br>12"63 1990 | CAZIER MC.<br>12"14 1993 |
| **200 m** | LEOPOLDIE S.<br>25"25 1988 | LEOPOLDIE S.<br>25"46 | DREANO S.<br>25"7 1990 | CAPPELAERE C.<br>25"4 1981 |
| **300 m** | TAVERNIER S.<br>46"2 1991 | | | |
| **400 m** | MASOTTE M.<br>58"94 1987 | BENAZZOUG K.<br>58"92 2002 | ESKENAZI E.<br>64"8 1991 | LEOPOLDIE S.<br>58"06 1995 |
| **800 m** | GOFFENY C.<br>2'16"15 1986 | SATARAD F.<br>2'13"92 1995 | NICOLAS B.<br>2'42" 1992 | BELLONY Is.<br>2'22"6 |
| **1 000 m** | GOFFENY C.<br>3'04"2 1986 | GOFFENY C.<br>3'19"2 1988 | DE ZORZI C.<br>3'28"4 | SEGISMONT I.<br>3'18"3 1985 |
| **1 500 m** | GOFFENY C.<br>4'49"5 1987 | SATARAD F.<br>5'00"9 1995 | | CHEVALIER M.<br>5'10"9 1983 |
| **3 000 m** | GOFFENY C.<br>11'09"6 | GOFFENY C.<br>11'08"9 1988 | DEZORZI B.<br>11'20"70 1992 | FORTIN P.<br>12'49"5 1991 |
| **10 km** | ELDJELATAT S.<br>45'56" 1997 | ELDJELATAT S.<br>45'39" 1998 | | |
| **15 km** | PASQUIER E.<br>1h26'50" 1994 | | | DUCOURNAU M.<br>1h09'54" 1997 |
| **Semi marathon** | | | | DUCOURNAU M.<br>1h29'57" 1998 |
| **25 km** | | | | DUCOURNAU M.<br>2h04'42" 1997 |
| **Marathon** | | | | DUCOURNAU M.<br>3h16'20" 1998 |
| **50 km** | | | | DUCOURNAU M.<br>4h23'56" 1997 |
| **100 km** | | | | DUCOURNAU M.<br>8h57'25" 1997 |

| | CADETTES | JUNIORS | ESPOIRS | SENIORS |
|---|---|---|---|---|
| **100 m haies** | LAHOUCINE L.<br>16"8 1980 | LAHOUCINE L.<br>19"8 | BALDUCCI C.<br>15"83 1997 | BALDUCCI C.<br>15"19 1998 |
| **320 m haies** | TAVERNIER S.<br>52"92 1992 | | | |
| **400 m haies** | | SATARAD F.<br>65"30 1995 | LEOPOLDIE S.<br>61"60 1994 | LEOPOLDIE S.<br>63"24 1995 |

| | CADETTES | JUNIORS | ESPOIRS | SENIORS |
|---|---|---|---|---|
| **2 000 m marche** | CLODET L.<br>13'58"7 1992 | | | |
| **3 000 m marche** | CLODET L.<br>19'12"21 1993 | CLODET L.<br>18'35"47 1994 | | GAVIN B.<br>24'34"5 1985 |
| **5 000 m marche** | CLODET L.<br>31'24"7 1993 | CLODET L.<br>31'33" 1994 | | |

| | CADETTES | JUNIORS | ESPOIRS | SENIORS |
|---|---|---|---|---|
| **Hauteur** | JEAN DENIS A.<br>1m55 1988 | SYROVATSKI A.<br>1m45 1994 | | DESFRANCOIS A.<br>1m50 1990 |
| **Perche** | | | | LAHOUCINE L.<br>2m30 1997 |
| **Longueur** | ROBERT C.<br>5m72 1996 | ROBERT C.<br>5m32 1997 | ESKENAZI S.<br>4m91 1994 | CAPPELAERE C.<br>4m78 1980 |
| **Triple saut** | ROBERT C.<br>11m22 1996 | ROBERT C.<br>11m16 1997 | ESKENAZI S.<br>11m35 1994 | ESKENAZI S.<br>10m97 1996 |

| | CADETTES | JUNIORS | ESPOIRS | SENIORS |
|---|---|---|---|---|
| **Poids** | MASSOTTE M.<br>8m48 1986 | BALDUCCI C.<br>10m20 1994 | BALDUCCI C.<br>10m37 1996 | GODARD I.<br>12m07 1997 |
| **Disque** | GENTIL S.<br>32m37 1998 | BALDUCCI C.<br>35m64 1994 | BALDUCCI C.<br>37m78 1996 | GODARD L.<br>50m40 1997 |
| **Javelot** | CHEVALIER A.<br>28m81 1995 | SATARAD F.<br>32m64 1995 | BALDUCCI C.<br>34m26 1996 | HENOCG B.<br>29m06 1992 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Marteau** | BOIS A.<br>46m42 1995 | BOIS A.<br>41m74 1996 | BOIS A.<br>38m28 1998 | GODARD I.<br>41m80 1997 |

| | CADETTES | JUNIORS | ESPOIRS | SENIORS |
|---|---|---|---|---|
| **Ep. combinées** | LAHOUCINE L.<br>3 388 pts | LAHOUCINE L.<br>2 163 pts | | CAPPELAERE C.<br>3 772 pts |

| | CADETTES | JUNIORS | ESPOIRS | SENIORS |
|---|---|---|---|---|
| **4 x 100 m** | CLERY MC.<br>JEAN DENIS A.<br>LEOPOLDIE S.<br>KANCEL C.<br>51"5 | CLERY MC.<br>JEAN DENIS A.<br>LEOPOLDIE S.<br>GRIGNET Y.<br>49"09 1988 | | LEROUX S.<br>CAPPELAERE C.<br>LAFFONTAS J.<br>LEROUX I.<br>51"1 |
| **4 x 200 m** | | CLERY MC.<br>JEAN DENIS A.<br>LEOPOLDIE S.<br>GRIGNET Y.<br>1'49"2 | | LEROUX S.<br>CAPPELAERE C.<br>LAFFONTAS J.<br>RICHARDIN D.<br>1'49"3 |
| **4 x 400 m** | | 4'42"3 1988 | | RICHARDIN D.<br>LAHOUCINE L.<br>SEGISMONT J.<br>CAPPELAERE C.<br>4'13"8 |

Page maintenue par Luc , en cas d'erreur merci de lui envoyer un E-Mail, merci.

## RECORDS CO.ULIS Athlétisme MASCULINS

| | CADETS | JUNIORS | ESPOIRS | SENIORS |
|---|---|---|---|---|
| **100 m** | SANGOUMA D.<br>10"6 1983 | SANGOUMA D.<br>10"62 1984 | THEOPHILE P.<br>10"25 1985 | SANGOUMA D.<br>10"02 1990 |
| **200 m** | SANGOUMA D.<br>21"88 1983 | SANGOUMA D.<br>21"09 1984 | SANGOUMA D.<br>20"60 1985 | SANGOUMA D.<br>20"20 1989 |
| **300 m** | GOUSSARD L.<br>37"37 1993 | | | |
| **400 m** | CHAUVET P.<br>49"72 1985 | JAOUEN L.<br>48"11 1988 | JAOUEN L.<br>47"71 1989 | JAFFORY A.<br>46"31 1991 |
| **800 m** | ABDICHE M.<br>2'00"1 1981 | LEMOULEC F.<br>1'52"24 1983 | CHAHEB H.<br>1'53"58 1997 | BELKESSAM A..<br>1'47"78 1990 |
| **1 000 m** | DUCOURNAU X.<br>2'42"0 1987 | LEMOULEC F.<br>2'26"65 1983 | | LAFFONTAS P.<br>2'31"6 1981 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **1 500 m** | CHAHEB H.<br>4'02"98 1994 | CHAHEB H.<br>3'55"8 1995 | CHAHEB H.<br>3'57"10 1997 | MONTAROU E.<br>4'05"38 1990 |
| **2 000 m** | | | | AOUINTI A.<br>6'00"9 1991 |
| **3 000 m** | BURBAN Y.<br>9'26"7 1986 | NARTUS D.<br>9'45"30 1984 | SERRE E.<br>9'09"46 1997 | AOUINTI A.<br>9'09"9 1991 |
| **5 000 m** | | SERRE E.<br>16'21"4 1995 | NARTUS D.<br>16'25"8 1986 | AOUINTI A.<br>15'54" 1986 |
| **10 000 m** | | | | AOUINTI A.<br>34'18"2 1985 |
| **10 km** | BOUGENEAU G.<br>41'09" 1997 | FUSARO M.<br>36'55" 1997 | SERRE E.<br>33'07" 1998 | FALLER P.<br>31'21" 1996 |
| **15 km** | ROLLAND B.<br>1h02'49" 1998 | GARREAU B.<br>1h04'18" 1995 | NARTUS D.<br>1h41'55" 1985 | AOUINTI A.<br>1h24'38" 1987 |
| **Semi marathon** | | | GARRERO B.<br>1h19'16" 1997 | PENISSON L.<br>1h20'41" 1997 |
| **Marathon** | | | | AOUINTI A.<br>3h03' 1984 |

| | CADETS | JUNIORS | ESPOIRS | SENIORS |
|---|---|---|---|---|
| **110 m haies** | ASSOUVIE C.<br>13"82 1997 | BOUSSIE J.<br>14"78 1992 | BOUSSIE J.<br>14"61 1994 | BOUSSIE J.<br>14"53 1996 |
| **320 m haies** | MERIEUX S.<br>48"06 1997 | | | |
| **400 m haies** | STANCIC M.<br>60"1 1981 | JAOUEN L.<br>53"98 1988 | NORCA M.<br>52"42 1988 | M'BAYE H.<br>50"48 1992 |
| **1 500 m steeple** | SERRE E.<br>4'40"2 1993 | | | |
| **2 000 m steeple** | | NARTUS D.<br>6'37"4 1984 | | |
| **3 000 m steeple** | | SERRE E.<br>9'40"8 1995 | SERRE E.<br>9'31"03 1998 | TOUSSAINT S.<br>9'40"8 1994 |

| | CADETS | JUNIORS | ESPOIRS | SENIORS |
|---|---|---|---|---|
| **2 000 m marche** | MARCOVICI S.<br>12'17"4 1992 | | | |
| **5 000 m marche** | ROSMORDUC B.<br>34'28" 1983 | MARCOVICI S.<br>31'13"9 1993 | | MATHIEU D.<br>30'07" 1986 |

| | CADETS | JUNIORS | ESPOIRS | SENIORS |
|---|---|---|---|---|
| **Hauteur** | CHAULVET F.<br>1m89 1989 | SANGOUMA D.<br>2m 1984 | CHAULVET F.<br>1m95 1992 | SANGOUMA D.<br>2m03 1990 |
| **Perche** | BOIS M.<br>3m80 1994 | DUBRULE C.<br>4m30 1984 | CHAULVET F.<br>4m70 1993 | VALLIN J.<br>3m60 |
| **Longueur** | CHAULVET F.<br>7m05 1989 | TCHUNG MING L.<br>7m10 1991 | NORCA A.<br>7m10 | SANGOUMA D.<br>7m91 1991 |
| **Triple saut** | NORCA A.<br>15m20 1986 | NORCA A.<br>16m40 1988 | NORCA A.<br>16m40 1989 | NORCA A.<br>17m04 1991 |

| | CADETS | JUNIORS | ESPOIRS | SENIORS |
|---|---|---|---|---|
| **Poids** | CHAULVET F.<br>15m00 1989 | CHAULVET F.<br>13m37 | CHAULVET F.<br>13m38 1993 | GUILLON A.<br>13m74 1984 |
| **Disque** | MUABINGA D.<br>44m95 2002 | CHAULVET F.<br>40m32 1991 | CHAULVET F.<br>41m62 1994 | BALLO JM.<br>47m96 1998 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Javelot** | THIERRY G.<br>53m96 1981 | DUBRULE C.<br>73m14 1984 | NIFFAUT T.<br>51m16 1986 | LECURIEUX P<br>76m64 |
| **Marteau** | BOIS M.<br>35m14 1993 | BOIS M.<br>28m56 1994 | RAGOT S.<br>18m46 1995 | DUBOURG P.<br>37m52 1990 |

| | CADETS | JUNIORS | ESPOIRS | SENIORS |
|---|---|---|---|---|
| **Ep. combinées** | CHAULVET F.<br>6 313 pts 1989 | CHAULVET F.<br>7 094 pts 1991 | CHAULVET F.<br>7 303 pts 1993 | LAFFONTAS JJ.<br>6 225 pts 1989 |

| | CADETS | JUNIORS | ESPOIRS | SENIORS |
|---|---|---|---|---|
| **4 x 100 m** | NELSON B.<br>TCHUNG MING M.<br>MARLIOT C.<br>CHAULVET F.<br>43"31 1988 | BOULENOUAR K.<br>RAGOT S.<br>GOUSSARD L.<br>BRUNO R.<br>44"30 1993 | TCHUNG MING L.<br>TCHUNG MING M.<br>BOUSSIE J.<br>CHAULVET F.<br>42"32 1992 | THEOPHILE P.<br>SANGOUMA D.<br>TROUABAL JC.<br>JAFFORY A.<br>39"06 1991 |
| **4 x 200 m** | NELSON B.<br>TCHUNG MING M.<br>MARLIOT C.<br>CHAULVET F.<br>1'31"5 1988 | SANGOUMA D.<br>GASNIER L.<br>DUBRULE C.<br>GINANNECHI P.<br>1'32"07 | | THEOPHILE P.<br>SANGOUMA D.<br>TROUABAL JC.<br>JAFFORY A.<br>1'24"50 1992 |
| **4 x 400 m** | | GINANNECHI P.<br>GASNIER L.<br>SANGOUMA D.<br>HONNORAT J.<br>3'52"2 | | JAOUEN L.<br>CHAULVET F.<br>SANGOUMA D.<br>TROUABAL JC.<br>3'09"97 |
| **4 x 800 m** | | | | HONEIN T.<br>RENARD S.<br>WILTSHIRE P.<br>BAROIN V.<br>8'07"55 |
| **4 x 1 000 m** | HONNORAT F.<br>ABDICHE M.<br>RIVERA N.<br>STANCIC M.<br>11'23"1 | | DUCOURNAU X.<br>JOSSE S.<br>CAMPAGNE B.<br>COUEGNAS J.<br>12'03"3 1988 | LAFFONTAS P.<br>ABDICHE M.<br>RIVERA W.<br>HONNORAT F.<br>11'25"8 |
| **4 x 1 500 m** | | | | HONEIN T.<br>RENARD S.<br>AOUINTI A.<br>BARON V.<br>17'04"34 1992 |