

Perros-Guirec, le 7 septembre 2017,

COMMUNIQUÉ

Colloque médical «La femme, le sport, la santé et le bien-être» Perros-Guirec les 6 et 7 octobre 2017

Le Dr Gwénaëlle MADOUAS (Brest), médecin du sport et médecin équipe de France féminine FFC,
Le Dr Matthieu MULLER (Morlaix), gynécologue obstétricien,
Le Dr Armand MEGRET (Perros-Guirec), médecin du sport, médecin fédéral national de la FFC,
**créateurs de l'association « Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin », qui a vu le jour
début 2017, organiseront conjointement un colloque avec la Commission Médicale Nationale de la
Fédération Française de Cyclisme :**

« La femme, le sport, la santé et le bien-être »
Palais des Congrès de Perros-Guirec les 6 et 7 octobre 2017

Il se tiendra en présence de médaillées olympiques, sous la haute autorité de Mme Laura FLESSEL, Ministre des Sports, et sous la présidence du Dr Alain CALMAT, ancien Ministre et Président de la commission médicale du Comité National Olympique et Sportif Français.

L'ambition de l'Association « Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin » est d'organiser la prise en charge personnalisée des populations féminines pratiquant tant le haut niveau que l'activité physique sur prescription dans le cadre d'une prévention tertiaire.

Toutes les pratiquantes de la pyramide, sport de Haut Niveau et Activités Physiques Bien-être, sont concernées. Les connaissances acquises auprès de la sportive de haut niveau peuvent se dupliquer à tous les segments des pratiquantes, de la sportive de compétition à la néo-pratiquante sport santé. Pour toutes, la prescription médico-sportive doit être personnelle et adaptée.

Ce qui est mis en place en Bretagne est une véritable nouveauté dans le domaine de la prise en charge globale de la femme sportive avec ses particularités physiologiques et pathologiques.

Des championnes Olympiques seront présentes ainsi que de nombreuses autres médaillées. Elles participeront aux débats sur les particularités du sport féminin. Des experts internationaux interviendront sur des thématiques comme la physiologie, les pathologies, la nutrition, la psychologie...

Durant ce colloque, deux journées seront consacrées à ces sujets :

- **Vendredi 6 octobre** : journée scientifique médicale, paramédicale, cadres techniques...
- **Samedi 7 octobre** : journée d'informations grand public

Dans le cadre des actions menées par le Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin, une prise en charge pluridisciplinaire est mise en place pour les féminines de Team Breizh Ladies (12 juniors et espoirs du Comité de Bretagne).

Cette prise en charge se fait en relation avec le Comité Régional FFC de Bretagne, les cadres techniques et l'entraîneur Gaël Le Bellec.

Les acteurs médicaux :

- encadrement médical spécialisé (Dr Gwénaëlle Madouas, médecin du sport à Brest et Dr Mathieu Muller, gynécologue à Morlaix,
- études biomécaniques et positions (Pr Benoît Bideau, laboratoire M2S Ecole Normale Supérieure de Rennes,
- études et suivis nutritionnels (Pr Arlette Delamarche, basée à Rennes et Matthieu Le Strat de Morlaix,
- études physiologique et cardiologique, suivi de l'entraînement (Pr François Carré et Solène Le Douaïron de Rennes.

Les informations de chaque sportive sont recueillies dans un dossier médical informatisé sur le site spécialisé Team Live. Les dossiers étant hébergés chez un hébergeur de données santé, agréé par Alмеры, accessibles par OTP selon le profil de l'utilisateur.

Dr Gwénaëlle MADOUAS - Dr Matthieu MULLER - Dr Armand MEGRET

CONTACT : colloque.perros-guirec@orange.fr

Colloque sur



La Femme, le Sport, la Santé et le Bien Être

Vendredi 6 et Samedi 7 octobre 2017

**Scientifique le 6
Tout public le 7**

**Palais des congrès
de Perros-Guirec**



Organisé par :
**Centre d'Expertise Bretagne
Sport Santé au Féminin
La commission médicale FFC**

Contact

colloque.perros-guirec@orange.fr





Au Palais des Congrès de PERROS GUIREC – Côtes d'Armor

«La femme, le sport, la santé et le bien-être»

Sous la Haute Autorité de **Mme Laura FLESSEL**, Ministre des Sports
Championne Olympique (1996 Atlanta)

Sous la présidence du **Dr Alain CALMAT**
Médaille Olympique (1964 Innsbruck), champion du monde de patinage artistique
Ancien Ministre de la Jeunesse et des Sports
Président de la Commission Médicale du CNOF

Invitées d'honneur les Championnes Olympiques

Nathalie EVEN-LANCIEN (1996 Atlanta) Faustine MERRET (2004 Athènes), Julie BRESSET (2012 Londres)

Organisée par :

La commission médicale nationale de la Fédération Française
de Cyclisme

Le Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin

En partenariat avec :

La Fédération Française de Cyclisme et le comté régional
Bretagne

En collaboration avec :

La ville de Perros-Guirec - Lannion Trégor Communauté
CD 22 - La Région Bretagne

La DRJSCS

Le Campus Sport Bretagne

Le CROS

Responsables de l'organisation :

Dr Gwénaëlle MADOUAS, Présidente Centre d'Expertise
Bretagne Sport Santé au Féminin

Dr Matthieu MULLER, Gynécologue obstétricien

Dr Armand MEGRET, Médecin Fédéral National de la
Fédération Française de Cyclisme

Programme

Le vendredi 6 octobre

8h 15

Accueil du public

L'activité physique au Féminin

La sédentarité, un fléau ?

Intérêt de l'activité physique chez la femme

L'activité physique : une thérapie anti-cancéreuse ?

Comment prescrire l'activité physique ?

Le médicosport santé, le Vidal du sport

Dr Yannick GUILLODO Brest

Pr Marie Agnès METGES Brest

Dr Hélène SIMON Brest

Dr Colette NORDMANN Paris

Dr Alain CALMAT Paris

14.00 – 15.30

Le sport et activité physique au féminin

Le cœur des Femmes

Traumatologie sport féminin

Course au Large au féminin, spécificités ?

Pr François CARRE Rennes

Dr Jacqueline JAN Rennes

Dr Laure JACOT Quimper - **Mme Samantha DAVIES**

16.00 – 18.00

Donnons des « Elle » au vélo

Le film

Résultats étude axe biomécanique

Résultats étude axe cardiologique

Stoppons la torture de nos périnées

Déclinaison à la prise en charge de Team Breizh Ladies (Comité de Bretagne)

Mme Claire FLORET - Paris

M. Nicolas BIDEAU - **M. Guillaume NICOLAS**

Pr François CARRE Rennes

Mme Laura DUBUIS - Lyon

Dr Gwénaëlle MADOUAS / Dr Matthieu MULLER / Dr Armand MEGRET / M. Gaël LE BELLEC

18.00 – 19.00 : Table ronde L'ambiguïté sexuelle : le dopage moderne ?

Pr Luc BAEYENS - Belgique

20h.00 Dîner de « GALA » au Grand Hôtel de Trestraou - sur inscription

Le Samedi 7 octobre

Ouvert à tout public

«La femme, le sport, la santé et le bien-être»

Activités Physiques, Sport & Santé Bien Être

Accueil 8.00 - 8.30

Sous la présidence Dr Alain CALMAT et de M. Cyrille GUIMARD

Intérêt de l'activité physique. Recommandations
Quelle surveillance cardiologique ?
Comment s'alimenter ?

Dr Gwénaëlle MADOUAS Brest
Dr Frédéric SCHNELL Rennes
Pr Arlette DELAMARCHE Rennes

Prescription d'Activités Physiques
Cancer du sein et Activités Physiques
Activités physiques et grossesse

Dr Colette NORDMANN Paris
Dr Hélène SIMON Rennes
Dr Matthieu MULLER Morlaix

Déjeuner

Triade de la sportive
Activités physiques et incontinence urinaire

Dr Matthieu MULLER Morlaix
Mme Sarah TROËL Rennes Kinésithérapeute

15.00 – 16.30 Du sport de haut niveau au sport loisir

Témoignages

Mme Nathalie EVEN LANCIEN
Mme Faustine MERRET
Mme Julie BRESSET
Audrey LE MORVAN
Mme Caroline DELEMER
Mme Sarah TROEL
Mme Katel ALLANCON

Or Atlanta
Or Pékin
Or Londres
Bronze par équipe Pékin - Jeux Paralympiques Tennis de Table
Pentathlon Moderne (JO Sydney 2000)
Kayakiste, K4 français JO 20016
Handisport

Longe côte, randonnées pédestres/vélo/Gym Volontaire...

16.30 – 18.30 : Associations SPORT SANTE

Solution Riposte (escrime)
Cap Ouest
Surf Thérapie
Questions réponses avec la salle

Dr François D'HALLUIN Rennes
Dr Cécile BENDAVID Rennes
Mme Aurélie KIEFER

Présidence d'honneur et sous la haute autorité de

Mme Laura FLESSEL Ministre des Sports

Nathalie EVEN-LANCIEN,
Faustine MERRET,
Julie BRESSET,
Audrey LE MORVAN,

Championne olympique piste, Atlanta 1996
Championne olympique de planche à voile, Athènes 2004
Championne Olympique VTT Londres 2008
médaillé de bronze par équipe Tennis de Table, Jeux Paralympique Pékin 2008.
Membre du Comité Directeur de la Fédération Française Handisport

Marie Pierre TOUDRET-DUROS
Caroline DELEMER
Katell ALANCON
Sarah TROEL
Sandra LEVENEZ,
Samantha DAVIES

Athlète, championne du monde 3000 m en salle, JO 1988 et 1992
Pentathlon JO 2000
Jeux Paralympiques de Rio 2016. Course en ligne et Contre la montre
Kayakiste, K4 français JO 20016
Championne de France de cross, championne d'Europe et vice-championne du monde de duathlon
Course au large, Vendée Globe 2012-2013

Présentation des intervenants et médiateurs

Professeur BAEYENS Luc

Professeur de gynécologie, médecin du sport, chef du Département de Gynécologie-Obstétrique à l'Hôpital Universitaire Brugmann Bruxelles

Dr BENDAVID Cécile

Oncologie. Chirurgie mammaire et reconstruction mammaire Centre Eugène Marquis CHU Rennes

Professeur BIDEAU Benoît

Professeur des Universités. Directeur du laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure - Rennes

M. BIDEAU Nicolas

Maître de conférences des Universités. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

Dr CALMAT Alain

Chirurgien des Hôpitaux de Paris. Médaillé Olympique et Champion du monde de patinage artistique

Ancien Ministre. Président de la Commission Médicale du CNOSF

Professeur CARRE François

Professeur de physiologie cardio vasculaire. Chef de service, Service Médecine du Sport et Explorations Fonctionnelles CHU Rennes

Professeur DELAMARCHE Paul

Professeur des Universités en physiologie. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

Dr d'HALLUIN François

Chirurgien sénologue et cancérologue Centre Hospitalier Privé Saint-Grégoire Rennes. Responsable de la commission santé au sein de la ligue d'escrime de Bretagne.

Président de Solution Riposte Bretagne

Mme DUBUIS Laura

Maître de conférences. Laboratoire de Biomécanique et Mécanique des Chocs - Chocs - UMR_T9406 - Université Claude Bernard Lyon 1/IFSTTAR. Cycliste en tout genre (VTT, route, pignon fixe...) et contributrice pour le magasin ellesfontduvelo.com

Mme FLORET Claire

Professeur d'Education Physique. Responsable de l'organisation et participante au projet Donnons des elles au vélo J-1

Présidente de la commission Cyclisme au féminin et élue au conseil fédéral de la FFC

Professeur GIROUX-METGES Marie-Agnès

Professeur des Universités en physiologie PH. EA 4324 ORPHY, laboratoire de physiologie. UFR Médecine et Sciences de la Santé Université de Brest, Université Bretagne-Loire

Professeur GRATAS-DALAMARCHE Arlette

Professeur des Universités en physiologie. Médecin du Sport. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

Dr GUEGAN Christophe

Médecin du sport. Commission médicale Fédération Française de Hand Ball. Centre de médecine du sport CMS BREST

Dr GUILLODO Yannick

Médecin du sport Brest. Président de Coaching Sport Santé

M. GUIMARD Cyrille

Ancien Directeur sportif. Entraîneur. Sélectionneur des Equipe de France « Elite » FFC

Dr JACOLOT Laure

Médecin du sport. Urgentiste CH Quimper. Médecin du Pôle Finistère Course au Large

Dr JACQUOT Matthieu

Gynécologue CH de Cornouaille Quimper-Concarneau

Dr JAN Jacqueline

Médecine et Traumatologie du sport. Médecin des Equipes de France de Gymnastique – Rennes

M. LE BELLEC Gaël

Professeur de sport. Ancien cycliste professionnel. Cadre Technique FFC. Champion du monde de duathlon

Mme LE DOUAIRON-LAHAYE Solène

Maître de conférences des Universités. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

Professeur LE MARECHAL Cédric

Professeur des Universités PH en Génétique Moléculaire. InsermU1078 – Génétique Génomique & Biotechnologies

Faculté de Médecine, Université de Bretagne Occidentale

Dr LE MEUR Nicole

Médecin du sport. Médecin de l'équipe de France de football féminin des moins de 17 ans. Chef du service gériatrie de CH Morlaix

Professeur LEVEQUE Jean

Gynécologue. Professeur des universités PH - URU-EM 341. UFR des Sciences Médicales - Rennes

Dr MADOUAS Gwénaëlle

Médecin du sport Brest. Médecin équipe de France FFC. Cofondatrice, présidente de Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin

Dr MEGRET Armand

MPR PH Honoraire - MFN FFC - Cofondateur de Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin. Président de l'Union Nationale des Médecins Fédéraux

Dr MULLER Matthieu

Gynécologue Obstétricien PH - CH Morlaix. Médecin du sport ; Cofondateur de Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin

M. NICOLAS Guillaume

Maître de conférences des Universités. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

Dr NORDMANN Colette

Médecin du Sport. Médecin conseiller DRJS Ile de France. Médecin Fédéral Régional Ile de France FFC – Médecin Sport Santé FFC

Mme POTEREAU Marie Françoise

Professeur de Sport – Ancienne sportive de Haut Niveau. Présidente de Femix'Sports. Vice-présidente de la FFC

Dr SIMON Héléne

Chef du service d'Oncologie médicale. Institut de Cancérologie et d'Hématologie - C.H.U. Morvan 29200 Brest

Mme TROEL Sarah

Kayakiste K4 français JO RIO 20016. Kinésithérapeute