



Rue des Dominicains, 24 (2^{ème} étage)
7000 MONS
Président : J.-P. Pourtois
Email : asbl@educationetfamille.be
Tél. : 065/37 31 06

UMONS
Université de Mons

LES FLEURS DE BACH

Séminaire : **1182**

Localisation : **MONS - Lieu à déterminer**

Formateur : **CHRISTINE MEUNIER**

Prix : **15 €**

Date : 23 Mai 2017 (De 13h30 à 16h00)

Résumé : Les fleurs de Bach sont des élixirs floraux qui rééquilibrent nos émotions en douceur.

Nos émotions oscillent au quotidien entre des seuils de confort où elles sont en équilibre. Nos émotions dépassent parfois ces seuils de confort : nous pouvons ressentir une grande tristesse pendant un travail de deuil, de la peur ou de la colère, nous pouvons perdre le contrôle de nous-mêmes ou nous pouvons ressentir de l'impatience, de l'injustice, de la jalousie, du découragement, etc. Les fleurs de Bach ramènent nos émotions dans la zone de confort, dans notre espace de bien-être, de sérénité et de paix intérieure.

Les 38 fleurs de Bach - chacune des fleurs correspondant à une émotion et ses subtilités - et le RescueTM constituent une méthode simple, naturelle et efficace mise au point dans les années 30 par un médecin anglais, le Dr Edward Bach.

Les fleurs de Bach s'adressent à tous, du nouveau-né à l'adulte.

Elles sont enrichissantes au quotidien. Elles nous procurent un réel bien-être, un équilibre intérieur et une meilleure harmonie avec notre environnement : les êtres et les choses. Les fleurs de Bach nous redirigent vers l'essentiel, vers soi. Elles nous permettent de déployer notre potentiel et de vivre pleinement et joyeusement notre vie.

Inscription auprès de l'ASBL Education et Famille :

Par mail : asbl@educationetfamille.be

Par téléphone : 065/37 31 09

Via le site de l'ASBL Education et Famille : www.educationetfamille.be