

Stage VTT Bonnières 19-20-21 avril 2017

Programme:

- 19/04:

➔ Départ 8h00 à Mons en Laonnois (place de la Moncelle). Voyage vers le Nord.

➔ Journée VTT à Bonnières sur seine (site du national VTT 2017).

14/04 :

➔ journée VTT Randonnée.

15/04 :

➔ Journée VTT à Bonnières sur seine site du national UFOLEP 2017.

➔ Retour sur Mons en laonnois en fin de journée

Encadrements :

Marie Luce LESEUR: BE

Lucas CORCY : BE + BAFA + Directeur de centre

Transport:

1 véhicule 7 places louer par A LAON BIKE

Nous cherchons un véhicule 5 places avec crochet d'attelage.

Hébergement:

Gîte de groupe La ferme d'Heurteloup

Organisation :

Repas : **Nous demandons aux parents des participants de réaliser des plats (lasagne, gratin de pate ...) pour les deux repas du soir.**

Chacun participeras aux taches.

Les piques niques du midi sont à prévoir (3 piques nique), Nous aurons des glacières pour le transport.

Goûter:

Chaque participant vient avec un gâteau fait maison !

Tarifs : 65€

Organisations des journées :

Les journées seront organisées selon la météo ...

Le soir suivant l'état de fraîcheur des troupes, on organisera des jeux ...

Les lumières seront coupés entre 22h00 et 23h.

Fiche technique stage Bonnières sur seine

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs à dos.

Le sac VTT: le sac que vous utilisez chaque jour (il doit pouvoir contenir le matériel de la journée)

Le sac à dos voyage : il contiendra les affaires du séjour
Nous ne partons que 3 jours pas besoins d'une tenue par jour.

Liste matériel pour votre séjour :

Casque VTT

Cuissard

Gant long

Veste VTT

Chaussure VTT

Paire de lunette

Sous-vêtements

Tee shirt

Veste polaire ou pull chaud

coupe-vent/pluie

Chaussettes

Autre paire de chaussure

Short

Sac linge sale

Matériel de toilette

Serviette de toilette

Barres de céréales.

Taie d'oreiller + sac de couchage

Pour votre VTT :

Votre VTT doit être en bonne état (vérification par les encadrants avant le départ, aucun VTT défaillant ne sera accepté).

3 chambres à air + matériel de réparation (rustine+colle)

Si vous avez des V brakes : 2 paires de patin de rechange

Si vous avez des freins à disque : des plaquettes neuves sur le VTT

Une patte de dérailleur de rechange

Bidons ou poche à eau

Pneus en très bon état !

Pour l'administratif :

Une autorisation parentale de transporter votre enfant dans nos véhicules, de pratiquer le VTT et de la descente VTT, d'opérer si la situation le nécessite.

Carnet de santé, carte mutuel et carte vitale (copie)

Les particularités d'un traitement ou autre

Une pièce d'identité