



Stage VTT Baronnies 21 au 27 Octobre 2016

Programme :

21/10: RDV 6h30 à Mons en Laonnois (place de la Moncelle).

5 jours de vélos :

- Descente Face Nord Ventoux + Descente chalet Reynard - Bedoin
- Demi-journée BMX
- Montée complète ou partiel du Ventoux + descente par la route
- Journée randonnée Cross (plaisians-buis les baronnies par col de la bohémienne, le Poet DH chemin botanique)
- Circuit (1 Bis) mode enduro (départ en haut pas camion, 1 DH péda, remontée vélo, DH 2, remonté camion, DH 3, DH 4 éventuel avec remonté vélo)
Mini DH tracé par le club de buis (au-dessus de buis)

27/10 : retour vers les Hauts de France.

Encadrements :

Marie Luce LESEUR : BE

Lucas CORCY : BE + BAFA + Directeur de centre

1 cuisinière

Transport :

Minibus + voiture privée

Hébergement :

Gîte à Buis les baronnies

Organisation :

Repas : Nous demandons aux parents des participants de réaliser des plats (lasagne, gratin de pate ...) pour les deux premiers repas du soir (22 et 23/10).

Comme convenu dans la charte signée par chacun, chacun participera aux tâches.

Les piques niques du midi et du soir du premier soir sont à prévoir. Nous aurons des glacières pour le transport.

Goûter : chaque participant vient avec un gâteau fait maison !

Tarifs : 185 €, attention uniquement 7 places disponibles !!!

Organisations des journées :

Les journées seront organisées selon la météo ...

Le soir suivant l'état de fraîcheur des troupes, on organisera des jeux ...

Les lumières seront coupés entre 22h00 et 23h.

Fiche technique

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 **sacs à dos**.

Le sac VTT : le sac que vous utilisez chaque jour (il doit pouvoir contenir le matériel de la journée)

Le sac à dos voyage : il contiendra les affaires du séjour

- Nous n'avons que 2 coffres, pas besoins d'une tenue par jour.

Liste matériel pour votre séjour :

Casque VTT
Cuissard long ou jogging
Gant long
Maillot manche longue ou veste VTT
Chaussure VTT pour descente et pour cross
Protection de BMX
Paire de lunette

Sous-vêtements
Tee shirt
Veste polaire ou pull chaud
coupe-vent/pluie
Chaussettes
Autre paire de chaussure
Short
Sac linge sale
Matériel de toilette
Serviette de toilette
Barres de céréales.

Taie d'oreiller + sac de couchage

Pour votre VTT :

Votre VTT doit être en très bonne état (vérification par les encadrants avant le départ, aucun VTT défaillant ne sera accepté).

3 chambres à air + matériel de réparation (rustine+colle)

Si vous avez des V brakes : 2 paires de patin de rechange

Si vous avez des freins à disque : des plaquettes neuves sur le VTT

Une patte de dérailleur de rechange

Bidons ou poche à eau

Pneus en très bon état !

Pour l'administratif :

Une autorisation parentale de transporter votre enfant dans nos véhicules, de pratiquer le VTT et de la descente VTT, d'opérer si la situation le nécessite.

Carnet de santé, carte mutuel et carte vitale (copie)

Les particularités d'un traitement ou autre

Une pièce d'identité.