



Que de monde sur les pistes ce dimanche ! Le beau temps a donné des fourmis dans les jambes aux randonneurs, coureurs, marcheurs de tous âges venus participer aux activités organisées par le Club Cœur et Santé de Laon. Pour sa part, le club ALB a répondu présent et la section VTC a guidé les amateurs de promenade en vélo sur un joli parcours autour du lac et du golfe : cyclistes petits ou grands, chevronnés ou pas, seuls ou en

famille, tout ce petit monde a pédalé en 2 groupes successifs dans la bonne humeur, chacun à son rythme, les plus grands aidant les p'tis bouts sur leurs vélos rouges et bleus lorsqu'une chaîne se montrait capricieuse ; une main bienveillante dans le dos pour leur apporter une aide dans la côte était parfois la bienvenue mais ils repartaient vite plein d'énergie sous les applaudissements !... Flaques d'eau et gadoue ont provoqué quelques éclats de rire en prime et de jolis dessins sur les joues ! Une belle après-midi en somme !

