



Stage Loisirs 08-09-10 Février 2015

Programme :

08/02 : journée randonnée de à CAP Aisne
09/02 : brevet VTT partie 1 et soirée Bowling
10/02 : brevet VTT partie 2

Encadrements :

Marie Luce LESEUR : BE
Lucas CORCY : BE + BAFA + Directeur de centre

Transport :

Voiture particulière

Hébergement :

CAP Aisne

Organisation :

Repas :

Le premier jour (08/02) les participants devront venir avec **leur pique nique du midi et du soir !**

Petit déjeuner à Cap Aisne ,

Pique nique 09/02 et 10/02 : sandwich salade/jambon , tomate rôti de porc + fruit +compote +gâteau

Tarifs : 50€

Autres :

nous aurons besoin d'aide :

- le 09/02 en fin d'après midi et soirée pour véhiculer le groupe ,
- pour réaliser quelques gâteaux pour les goûter des jeunes

Fiche technique stage

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 **sacs à dos** .

Le sac VTT : le sac que vous utilisez chaque jour (il doit pouvoir contenir le matériel de la journée)

Le sac à dos voyage : il contiendra les affaires du séjour

- ⇒ Nous ne partons que 3 jours pas besoins d'une tenue par jour.
Et nous n'avons que 2 coffres pour les bagages de 12 personnes !!!

Liste matériel pour votre séjour :

Casque VTT
Cuissard long ou jogging
Gant long
Maillot manche longue ou veste VTT
Chaussure VTT
Paire de lunette

Sous vêtements
Tee shirt
veste polaire ou pull chaud
coupe vent/pluie
chaussettes
autre paire de chaussure
short
sac linge sale
matériel de toilette
serviette de toilette
barres de céréales.

Taie d'oreiller + sac de couchage

Pour votre VTT :

Votre VTT doit être en bonne état (vérification par les encadrants avant le départ, aucun VTT défaillant ne sera accepté) .

chambres à air + matériel de réparation (rustine+colle)

une patte de dérailleur de rechange

bidons ou poche à eau

Pneus en bon état !

Pour l'administratif :

Une autorisation parentale de transporter votre enfant dans nos véhicules, de pratiquer le VTT et de la descente VTT , d'opérer si la situation le nécessite .

Carnet de santé, carte mutuel et carte vitale(copie)

Les particularités d'un traitement ou autre

Une pièce d'identité.

Pour les pique niques :

Une boîte plastique

Une cuillère

Un sac plastique.

Organisations des journées :

Les journées seront organisées selon la météo ...

Le soir suivant l'état de fraîcheur des troupes , on organisera des jeux ...

Les lumières seront coupées entre 22h00 et 23h.

