



Stage Descente/Cross Parc d'Ohlain 13-14-15 avril 2016

Programme :

13/04: Départ 8h00 à Mons en Laonnois (place de la Moncelle).

Voyage vers le Nord . journée Descente.

14/04 : journée VTT sur le terrils des championnat de France ufolep 2016.

15/04 : journée descente et Voyage retour .

Encadrements :

Marie Luce LESEUR : BE

Lucas CORCY : BE + BAFA + Directeur de centre

Transport :

covoiturage entre les parents des participants

Hébergement :

Gîte de groupe « le CM2 » à Fresnicourt le dolmen

Organisation :

Repas : Nous demandons au parents des participants de réaliser des plats (lasagne , gratin de pate ...) pour les deux repas du soir .

Comme convenu dans la charte signée par chacun , chacun participeras aux taches .

Les piques niques du midi sont à prévoir (3 piques nique), Nous aurons des glacière pour le transport.

Goûter : chaque participant vient avec un gâteau fait maison !

Tarifs : 50€

Organisations des journées :

Les journées seront organisées selon la météo ...

Le soir suivant l'état de fraîcheur des troupes , on organisera des jeux ...

Les lumières seront coupé entre 22h00 et 23h.

Fiche technique stage Parc d'Ohlain

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 **sacs à dos** .

Le sac VTT : le sac que vous utilisez chaque jour (il doit pouvoir contenir le matériel de la journée)

Le sac à dos voyage : il contiendra les affaires du séjour

⇒ Nous ne partons que 3 jours pas besoins d'une tenue par jour.

Liste matériel pour votre séjour :

Casque VTT
Cuissard long ou jogging
Gant long
Maillot manche longue ou veste VTT
Chaussure VTT (pédale plate) pour descente et pour cross
Paire de lunette

Sous vêtements
Tee shirt
veste polaire ou pull chaud
coupe vent/pluie
chaussettes
autre paire de chaussure
short
sac linge sale
matériel de toilette
serviette de toilette
barres de céréales.

Taie d'oreiller + sac de couchage

Pour votre VTT :

Votre VTT doit être en bonne état (vérification par les encadrants avant le départ, aucun VTT défaillant ne sera accepté) .

3 chambres à air + matériel de réparation (rustine+colle)

si vous avez des V brakes : 2 paire de patin de rechange

si vous avez des freins à disque : des plaquette neuves sur le VTT

une patte de dérailleur de rechange

bidons ou poche à eau

Pneus en très bon état !

Pour l'administratif :

Une autorisation parentale de transporter votre enfant dans nos véhicules, de pratiquer le VTT et de la descente VTT , d'opérer si la situation le nécessite .

Carnet de santé, carte mutuel et carte vitale(copie)

Les particularités d'un traitement ou autre

Une pièce d'identité.