

Samedi / Dimanche / Lundi

26-27-28/ Avril:



Rendez vous à l'école de Vorges pour un

.....STAGE ÉLECTRO-CHOC..... :

Développement des aptitudes au VTT.

(De 9h à 17h et 9h à 12h le lundi)

Au programme VTT, route, technique XC, test de condition physique, PPG, tactique, position...

Briefing, Débriefing et compte rendu du stage seront de mises.

Formules à 5euros la demi journée, 15euros le stage complet pour les adhérents A LAON BIKE-20euros licenciés extérieurs.

Plus d'informations :

Contact : jordanjeannot@laposte.net