

# Deux nouvelles ceintures noires chez les judokas

Plouescat - 09 Février



Marine-Aurélie Decourt et David Boidin, nouvelles ceintures noires au judo, entourés de Didier Decourt, à gauche, et Xavier Decourt, respectivement président et professeur au club

Le judo-club plouescatais, présidé par Didier Decourt, compte deux nouvelles ceintures noires chez les jeunes qui fréquentent les tatamis.

Marine-Aurélie Decourt, 16 ans, dans la catégorie cadettes, vient d'obtenir suffisamment de ippons pour valider sa ceinture noire. Elle est en classe de 3<sup>e</sup> au collège Saint-François-Notre Dame, à Lesneven. Elle s'entraîne trois heures par semaine.

David Boidin, 14 ans, dans la catégorie cadets, est à sa 11<sup>e</sup> année de judo. Il est en Pôle espoir dans une école de sports, près de Rennes. Il s'entraîne douze heures par semaine. « **Le judo apporte des valeurs, la force, la confiance en soi et c'est une passion** », déclarent-ils.