

Plouescat

Judo. S'entraîner encore et encore



Entraînement de masse pour les jeunes judokas de l'Elorn Léon judo.

Vendredi, l'ensemble des clubs de l'ELJ29 auxquels se sont joints Lesneven et l'ASPTT Brest ont participé, à Lampaul-Guimiliau, à un entraînement de masse en vue des différentes compétitions à venir. Pas moins de cinq compétitions sont en effet au calendrier en deux semaines ! Cela représente, pour le dojo plouescatais, 15 compétiteurs de tout

niveau qui vont combattre, dans l'espoir d'obtenir les meilleurs résultats possibles, à l'image de Stephy Berlivet qui, lors de la coupe junior, à Mûr-de-Bretagne (22), a marqué des points pour sa ceinture noire. Pour préparer au mieux ces compétitions, les benjamins, minimes, cadets et seniors se sont tous retrouvés pour faire de nombreux randoris

(combats), sous la direction de Bernard Tanguy, enseignant au dojo lampaulais. « Vu le nombre de compétiteurs, reconnaît Didier Decourt, le président du club plouescatais, il aurait été difficile d'accueillir les clubs dans notre salle actuelle, mais cela n'est que partie remise dans l'attente d'une structure plus grande ».