

Judo. Un stage national en guise de reprise



Les judokas et leurs formateurs ont participé à un stage national de quatre jours.

La saison sportive a déjà commencé pour les judokas, qui viennent de participer à un stage national de quatre jours. Le financement était assuré par le dojo plouescatais, pour les élèves qui pouvaient se rendre disponibles et dont le travail assidu de la dernière saison sportive avait été remarqué par les éducateurs. Quentin Lazenec, Anne-Gaëlle Cavarec et Marine-Aurélié Decourt étaient très motivés pour participer à ce

stage, afin de pouvoir travailler encore plus et de mettre à profit les conseils techniques de Cyril Soyer (médaillé aux championnats du monde, d'Europe et de France), Nicolas Cloteaux (dojo de Cornouaille), Arnaud Cueff (dojo landernéen) et Xavier Decourt, leur professeur du dojo plouescatais, qui sera, pour la deuxième saison, présent comme encadrant. À noter la notoriété de ce stage, puisque des judokas du pôle

espoir de Rennes et Bordeaux et des compétiteurs du sud de la France n'ont pas hésité à faire le déplacement.

Des judokas motivés

Les trois jeunes judokas veulent faire encore mieux que la saison passée au niveau des différentes compétitions. Marine-Aurélié Decourt devrait obtenir sa ceinture noire, le Graal de tout judoka, tout comme Cathy Lannuzel, Stéphy Berlivet, Tho-

mas Pennors, Lionel Bihan et Lucas Le Borgne.

Le Judo-club fera des démonstrations, le samedi 7 septembre, à l'occasion du Forum des associations.

> Pratique

Pour les inscriptions les formulaires sont téléchargeables sur le site :

<http://www.dojoplouescatais.fr/>