

الوئطفة

أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Al-Ma'thûrât est composé de textes du Coran et des Hadiths du prophète (ﷺ) .

Leur lecture quotidienne matin et soir guide et protège les musulmans, renforce sa foi et le rapproche de Dieu.

01. Al-Fâtiha (Al-Fâtiha)

Au nom de Dieu, le
Clément, le
Miséricordieux.

[1] Au nom de Dieu, le
Clément, le
Miséricordieux. [2]

Louange à Dieu, le Maître
de l'Univers, [3] le

Clément, le
Miséricordieux, [4] le

Souverain du Jour du
Jugement dernier ! [5]

C'est Toi que nous
adorons ! C'est Toi dont
nous implorons le secours !

[6] Guide-nous dans la
Voie droite ; [7] la voie de

ceux que Tu as comblés de
bienfaits, non celle de ceux

qui ont mérité Ta colère ni
celle des égarés !



« Au nom de Dieu, le Clément, le Miséricordieux. [1] Alif – Lâm – Mîm. [2] Voici le Livre qui n'est sujet à aucun doute. C'est un guide pour ceux qui craignent le Seigneur ; [3] ceux qui croient à l'invisible, qui s'acquittent de la salât et qui effectuent des œuvres charitables sur les biens que Nous leur avons accordés ; [4] ceux qui tiennent pour vrai ce qui a été révélé à toi et à tes prédécesseurs et qui croient fermement à la vie future. [5] Ce sont ceux-là qui suivent la voie tracée par le Seigneur ; ce sont ceux-là qui connaîtront le vrai bonheur. » 02. Sourate de la Vache (Al-Baqara)



« [255] Dieu ! Il n'y a point de divinité que Lui, le Vivant, l'Immuable ! Ni l'assoupissement ni le sommeil n'ont de prise sur Lui, et tout ce qui est dans les Cieux et sur la Terre Lui appartient. Aucune intercession auprès de Lui ne peut être tentée sans Sa permission. Il connaît le passé et l'avenir des hommes, alors que ces derniers n'appréhendent de Sa science que ce qu'Il veut bien leur enseigner. Son Trône s'étend sur les Cieux et la Terre qu'Il tient sous Sa puissance sans difficulté. Il est le Très-Haut, Il est le Tout-Puissant. [256] Point de contrainte en religion maintenant que la Vérité se distingue nettement de l'erreur. Désormais, celui qui renie les fausses divinités pour vouer sa foi au Seigneur aura saisi l'anse la plus solide, sans crainte de rupture. Dieu est Audient et Omniscient. [257] Dieu est le Maître tutélaire de ceux qui ont foi en Lui. Il les fait émerger des ténèbres vers la lumière ; tandis que les infidèles ont pour patrons leurs fausses divinités qui les arrachent de la lumière pour les plonger dans les ténèbres et les faire choir pour l'éternité dans l'Enfer. [258] Connais-tu l'histoire de cet homme à qui Dieu avait donné la royauté et qui, imbu de son pouvoir, engagea une dispute avec Abraham au sujet de son Seigneur ? Abraham avait dit : « C'est mon Dieu qui donne la vie et la mort. » – « Non, rétorqua l'homme, c'est moi qui fais vivre et mourir. » Abraham lui dit alors : « Dieu fait venir le soleil de l'Orient. Fais-le donc, toi, venir de l'Occident ! » Et l'impie resta confondu, car Dieu ne guide point les ingrats. » 02. Sourate de la Vache (Al-Baqara)

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
 الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ
 وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ
 مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا
 بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا
 وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَد تَّبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ
 الْغَيِّ فَمَنْ يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمِنْ بِاللَّهِ فَقَدِ اسْتَمْسَكَ
 بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ لَا انفِصَامَ لَهَا وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ

اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا يُخْرِجُهُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ
 وَالَّذِينَ كَفَرُوا أَوْلِيَاؤُهُمُ الطَّاغُوتُ يُخْرِجُونَهُم مِّنَ
 النُّورِ إِلَى الظُّلُمَاتِ أُولَٰئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ هُمْ فِيهَا

خَالِدُونَ

« [284] Tout ce qui est dans les Cieux et sur la Terre appartient à Dieu. Que vous révéliez donc vos pensées ou que vous les dissimuliez, vous aurez à en rendre compte à votre Seigneur. Il pardonnera à qui Il veut et châtierra qui Il veut, car Sa puissance n'a point de limite. [285] Le Prophète croit pleinement à ce que lui a révélé son Seigneur, ainsi que les fidèles. Tous ensemble croient en Dieu, à Ses anges, à Ses Écritures et à Ses messagers, sans faire aucune distinction entre Ses prophètes. Ils affirment : « Nous avons entendu et nous avons obéi. Pardonne-nous, Seigneur, car c'est vers Toi que tout doit faire retour ! » [286] Dieu n'impose rien à l'âme qui soit au-dessus de ses moyens. Tout bien qu'elle aura accompli jouera en sa faveur, et tout mal qu'elle aura commis jouera contre elle. « Seigneur ! Ne nous tiens pas rigueur de nos omissions et de nos erreurs ! Seigneur ! Épargne-nous les terribles épreuves que Tu as fait subir à nos prédécesseurs ! Seigneur ! Ne nous impose pas d'obligations qui soient au-dessus de nos forces ! Accorde-nous Ton pardon, fais-nous remise de nos péchés et reçois-nous dans le sein de Ta miséricorde ! Tu es notre Maître ! Accorde-nous la victoire sur les peuples infidèles ! » 02. Sourate de la Vache (Al-Baqara)

لِلَّهِ مَا فِي السَّمَوَاتِ ﴿٢٨٢﴾
 وَمَا فِي الْأَرْضِ وَإِنْ تُبَدُّوْا مَا فِي
 أَنْفُسِكُمْ أَوْ تُخْفُوهُ
 يُحَاسِبْكُمْ بِهِ اللَّهُ فَيَغْفِرْ لِمَنْ يَشَاءُ وَيُعَذِّبُ مَنْ يَشَاءُ
 وَاللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٢٨٤﴾ ءَأَمِنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ
 مِنْ رَبِّهِ ۚ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلُّ ءَأَمِنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ
 وَكُتُبِهِ ۚ وَرُسُلِهِ ۚ لَا تَفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهِ ۚ وَقَالُوا
 سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يَكْفُرُ
 اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا أَوْسَعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ
 رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ
 عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا
 وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لِطَاقَةِ لِنَابِهِ ۖ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا
 وَارْحَمْنَا ۚ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾



112. Sourate de la Pureté du dogme (Al-Ikhlâs)

Au nom de Dieu, le Clément, le Miséricordieux.

[1] Dis : « C'est Lui, Dieu l'Unique, [2] Dieu le Suprême Refuge, [3] qui n'a jamais engendré et qui n'a pas été engendré, [4] et que nul n'est en mesure d'égaliser ! » (3 fois)



113. Sourate de l'Aube naissante (Al-Falaq)

Au nom de Dieu, le Clément, le Miséricordieux.

[1] Dis : « Je cherche la protection du Seigneur de l'aube naissante, [2] contre le mal des êtres qu'Il a créés ; [3] contre les périls des ténèbres quand elles ont tout envahi ; [4] contre les maléfices des sorcières ; [5] contre la méchanceté de l'envieux quand il envie ! » (3 fois)



114. Sourate des Hommes (An-Nâs)

Au nom de Dieu, le Clément, le Miséricordieux.

[1] Dis : « Je cherche refuge auprès du Seigneur des hommes, [2] le Roi des hommes, [3] le Dieu des hommes, [4] contre le mal du tentateur perfide, [5] qui suggère insidieusement le mal aux hommes, [6] que ce tentateur appartienne aux génies ou aux hommes ! » (3 fois)

(أصبحنا وأصبح الملك لله ، والحمد لله لا شريك له ، لا إله إلا هو وإليه النشور) (ثلاثا)

Le jour se lève (ou : la nuit tombe) sur nous et il fait jour sur l'ordre d'Allah, la louange est à Allah, Il n'a point d'associé. il n'y a de dieu que Lui et vers Lui se fait le retour. (3 fois)

(أصبحنا على فطرة الإسلام ، وكلمة الإخلاص ، وعلى دين
نبينا محمد صلى الله عليه وسلم ، وعلى ملة أبينا إبراهيم
حنيفا وما كان من المشركين) (ثلاثا)

Le jour se lève (ou : la nuit tombe) sur nous
cependant que l'islam est notre religion. que
nous attestons pureté (d'Allah), qu'il n'y a de
dieu qu'Allah. que la religion du Prophète
Muhammad est notre religion et que
le culte d'Ibrahim. notre père incère, est notre
culte. car en vérité il n'était point du nombre
des associateurs. (3 fois)

(اللهم أني أصبحت منك في نعمة وعافية وستر , فأتهم علي
نعمتك وعافيتك وسترك في الدنيا والآخرة) (ثلاثا)

Le jour se lève (ou : la nuit tombe) sur moi et me voici dans un bienfait, jouissant d'une bonne santé et sous Ta protection; comble moi de Tes bienfaits, de Ta protection et couvre mes défauts ici-bas comme dans l'au-delà. (3 fois)

(اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك فلك الحمد ولك الشكر) (ثلاثا)

Ô Seigneur ! en ce jour montant (ou : nuit tombante), quelque soit le bienfait qui m'arrive ou qui arrive à toute autre créature provient de Toi, l'Unique sans associé. à Toi la louange et le remerciement. (3 fois)

(يا ربي لك الحمد كما ينبغي لجلال وجهك وعظيم
سلطانك) (ثلاثا)

**Ô Seigneur ! A Toi la louange comme il sied à
la majesté de Ton visage et à la Grandeur de
Ton autorité. (3 fois)**

(رضيت بالله ربا , وبالإسلام دينا , وبمحمد صلى الله عليه
وسلم نبيا ورسولا) (ثلاثا)

**Il m'agrée qu'Allah soit mon Seigneur, que
l'islam soit ma religion et Muhammad soit un
Prophète et Messenger. (3 fois)**

(سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه
ومداد كلماته) (ثلاثا)

Pureté et louange à Allah autant de fois qu'il existe de créatures, autant que cela Lui plaît, autant que pèse Son Trône, comme autant d'encre qu'il faut pour écrire Ses paroles. (3 fois)

(بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في
السماء وهو السميع العليم) (ثلاثا)

**Par le nom d'Allah tel qu'en compagnie de Son
Nom rien sur terre ni au ciel ne peut nuire. Lui
qui entend tout et sait tout. (3 fois)**

(اللهم إنا نعوذ بك من أن نشرك بك شيئاً نعلمه و نستغفرك
لما لا نعلمه) (ثلاثاً)

Ô Seigneur ! Nous cherchons refuge auprès de
Toi contre ce que nous T'associons en
connaissance de cause et c'est de Toi dont
nous implorons le pardon pour tout ce que
nous T'associons par ignorance. (3 fois)

(أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق) (ثلاثا)

Je cherche refuge auprès des paroles parfaites de Dieu contre le mal de Ses créatures. (3 fois)

(اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن ، وأعوذ بك من العجز
والكسل ، وأعوذ بك من الجبن والبخل ، وأعوذ بك من
غلبة الدين وقهر الرجال) (ثلاثا)

Ô Seigneur ! Je cherche refuge auprès de Toi
contre les soucis et la tristesse, l'impuissance et
la paresse, la lâcheté et l'avarice, l'excès de
dette et la domination des hommes. (3 fois)

(الله عافني في بدني , اللهم عافني في سمعي , اللهم عافني
في بصري) (ثلاثا)

Ô Seigneur ! Préserve-moi dans mon corps ; Ô
Seigneur ! Préserve-moi dans mon ouïe ; O
Seigneur ! Préserve-moi dans ma vue. (3 fois)

(اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفقير , اللهم إني أعوذ بك
من عذاب القبر , لا إله إلا أنت) (ثلاثا)

**Ô Seigneur ! Je cherche refuge auprès de Toi
contre la mécréance et la pauvreté ; Ô Seigneur
! Je cherche refuge auprès de Toi contre le
châtiment de la tombe. Il n'y a de dieu que Toi.
(3 fois)**

(اللهم أنت ربي ، لا إله إلا أنت ، خلقتني وأنا عبدك ، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت ، أعوذ بك من شر ما صنعت ، أبوء لك بنعمتك علي ، و أبوء بذنبي ، فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت) (ثلاثا)

Ô Allah ! Tu es mon Seigneur, il n'y a de dieu que Toi, c'est Toi qui m'a créé et je suis ton esclave. Je suis soumis à Tes promesses autant que je le puis. Je cherche refuge auprès de Toi contre le mal que j'ai commis, je me rends devant Toi avec les bienfaits dont Tu m'as comblé et je me rends devant Toi avec mon péché. Pardonne-moi, car nul autre que Toi n'absout les péchés. (3 fois)

(استغفر الله العظيم الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب
إليه) (ثلاثا)

Je demande pardon à Dieu en dehors de qui aucune divinité ne mérite d'être adorée. C'est Lui le Vivant, l'Absolu et auprès de lui je me repent. (3 fois)

(سبحانك اللهم وبحمدك , أشهد أن لا إله إلا أنت ,
أستغفرك وأتوب إليك) (ثلاثا)

Gloire et louange à Toi, notre Seigneur. Je témoigne qu'il n'y a de dieu que Toi, je te demande pardon et me repent. (3 fois)

(اللهم صل على سيدنا محمد عبدك ونبّيك ورسولك النبي
الأمي وعلى آله وصحبه وسلم تسليما عدد ما أحاط به
علمك وخط به قلمك وأحصاه كتابك , وارض اللهم عن
ساداتنا أبي بكر وعمر وعثمان وعلي , وعن الصحابة
أجمعين , وعن التابعين وتابعيهم بإحسان إلى يوم الدين)

Ô Seigneur ! Que Tes prières soient en nombre
illimité sur Muhammad, Ton serviteur,
Prophète et Messenger, le Prophète illettré. Que
Tes prières soient également sur sa famille et
ses compagnons. Ô Seigneur ! Soit satisfait de
nos maîtres Abu Bakr . 'Umar , 'Uthman et
'Ali, ainsi que tout les compagnons et ceux qui
les suivent jusqu'au Jour dernier.

(سبحان ربك رب العزة عما يصفون , وسلام على المرسلين
 , والحمد لله رب العالمين)

Gloire et pureté à ton Seigneur, le Maître de la puissance et de la considération, très au-dessus des descriptions qu'ils inventent. Paix et salut aux Messagers. Et la louange est à Dieu, Seigneur et Maître des Univers.

Si vous avez le temps :

(اللهم صل على سيدنا محمد وعلى آل سيدنا محمد , كما
صليت على سيدنا إبراهيم وعلى آل سيدنا إبراهيم , وبارك
على سيدنا محمد وعلى آل سيدنا محمد , كما باركت على
سيدنا إبراهيم وعلى آل سيدنا إبراهيم في العالمين , إنك
حميد مجيد) (عشرا)

(سبحان الله , والحمد لله , ولا إله إلا الله , والله أكبر)
(مائة)

(لا إله إلا الله وحده لا شريك له , له الملك وله الحمد ,
وهو على كل شيء قدير) (عشرا)