

Le planning est mis à jour régulièrement !
Pour une question d'organisation,
il est **impératif** de s'inscrire (Prénom et **Initiale du NOM**) au
préalable*

*(*si possible ½ journée avant !)*

pour toutes les séances,
dans l'onglet "inscription aux sorties"
sur la page d'accueil du blog, sous la bannière.

ATTENTION ! :

*Le planning change régulièrement, inutile de l'imprimer,
consultez-le avant la sortie !*

Les initiés qui s'inscrivent aux séances doivent nous contacter pour plus
de renseignements au 06 16 01 52 31 ou au 06 20 91 34 10

JANVIER 2015

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
5	6 16h00 Fort de PS	7 18h00 Stadium du Littoral	8	9	10 9h30 Plage Leffrinckoucke (suivi d'un moment de convivialité)	11
12	13 17h00 avec Eric Fort de PS	14 18h00 Fort de PS	15	16	17 9h30 Puythouck	18 9h30 Fort de Leffrinckoucke
19	20 14h30 Puythouck	21 18h00 Fort de PS	22	23	24 9h30 Puythouck	25 9h30 Plage Leffrinckoucke
26	27 14h30 Plage de Malo	28 18h00 Stadium du Littoral	29	30	31 9h30 Fort de PS	

FEVRIER 2015

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
						1 Cassel Montagne d'un jour (entraînement trail du ValJoly)
2	3 14h30 Fort de PS	4 17h30 ou 18h00 (à confirmer) Fort de PS	5	6	7 9h30 Puythouck	8
9	10 14h30 Puythouck	11 17h30 ou 18h00 (à confirmer) Stadium du Littoral	12	13	14 9h30 Fort de PS	15 9h30 Bois des Forts
16	17 14h30 Plage de Malo	18 17h30 Fort de PS	19	20	21 9h30 Plage et dune Leffrinckoucke	22
23	24	25	26	27	28	