|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tampon-signature-2012violet.png | **Samedi** | **Dimanche** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Midi** | Betteraves / crème à 4% / sel poivre  \*\*\*  Jambon 2 tr (2pp) 200 g de pâtes (6pp) \*\*\*  1 yaourt (1pp) 1 pomme | Restes d'omelette roulée  \*\*\*  **Poulet farci sous la peau (4pp)** Frites à l'actifry (5 pp) \*\*\*  Tarte à l'abricot (5pp) | **Restes de la veille :**  2 tranches de jambon (2pp) 200 g de pâtes (6pp) Légumes vapeur chou fleur carotte  \*\*\*  1 compote (2pp) 1 yaourt (2pp) | Restes de la veille :  Carottes râpées vinaigrette (1pp)  \*\*\*  Poulet sauté au miel (5pp) 200 g de semoule (6pp)  \*\*\*  Pommes au miel (2pp) | Asperges  Crème 4% sel poivre  \*\*\*  **Pâtes aux brocolis, bacon et fêta (9pp)**  \*\*\*  **Pana Cotta (1pp)** | Restes de pâtes aux brocolis, bacon et fêta (9pp)  \*\*\*  1 yaourt (2pp)  1 compote (2pp) | Restes de la veille Pâtes au chorizo (9pp)  \*\*\*  1 Yopa cerise (2pp) 1 pomme |
| **Soir** | Feuilletés apéritifs  \*\*\*  **Omelette roulée** Salade \*\*\*  Quelques chocolats...  2 verres de vin  Je n'ai pas compté les pp pour ce repas,  sans doute trop ! | Tomates cerises  \*\*\*  2 tranches de jambon (2pp) 200 g de pâtes (6pp) Légumes vapeur petits pois brocolis épinards (2pp)  \*\*\*  1 pomme | Carottes râpées  Vinaigrette (1pp) \*\*\*  **Poulet sauté au miel (5pp)** 200 g de semoule (6pp) \*\*\*  **Pommes au miel** (2pp) | Tomates  Sel poivre  \*\*\*  2 tranches de jambon de poulet (2pp)  200 g de riz (6pp)  \*\*\*  1 pomme  1 yaourt nature (2pp)  1 compote (2pp) | **Flammekueche sur Tortillas**  **(11pp)**  \*\*\*  2 cookies (3pp)  1 pomme  1 yaourt (2pp) | **Pâtes au chorizo (9pp)**  \*\*\*  **Frozen yogourt à la framboise (2pp)** | **Pique nique dans la voiture, départ à Disney :)** |