|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tampon-signature-2012violet.png | **Samedi** | **Dimanche** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Midi** | Betteraves / crème à 4% / sel poivre\*\*\*Jambon 2 tr (2pp)200 g de pâtes (6pp)\*\*\*1 yaourt (1pp)1 pomme | Restes d'omelette roulée \*\*\***Poulet farci sous la peau (4pp)** Frites à l'actifry (5 pp)\*\*\*Tarte à l'abricot (5pp) | **Restes de la veille :** 2 tranches de jambon (2pp)200 g de pâtes (6pp)Légumes vapeur chou fleur carotte \*\*\*1 compote (2pp)1 yaourt (2pp) | Restes de la veille : Carottes râpées vinaigrette (1pp)\*\*\*Poulet sauté au miel (5pp)200 g de semoule (6pp)\*\*\*Pommes au miel (2pp) | Asperges Crème 4% sel poivre \*\*\***Pâtes aux brocolis, bacon et fêta (9pp)**\*\*\* **Pana Cotta (1pp)** | Restes de pâtes aux brocolis, bacon et fêta (9pp)\*\*\*1 yaourt (2pp)1 compote (2pp) | Restes de la veille Pâtes au chorizo (9pp) \*\*\*1 Yopa cerise (2pp)1 pomme |
| **Soir** | Feuilletés apéritifs \*\*\***Omelette roulée**Salade\*\*\*Quelques chocolats...2 verres de vinJe n'ai pas compté les pp pour ce repas, sans doute trop ! | Tomates cerises \*\*\*2 tranches de jambon (2pp)200 g de pâtes (6pp)Légumes vapeur petits pois brocolis épinards (2pp) \*\*\*1 pomme | Carottes râpées Vinaigrette (1pp)\*\*\***Poulet sauté au miel (5pp)**200 g de semoule (6pp)\*\*\***Pommes au miel** (2pp)   | Tomates Sel poivre \*\*\*2 tranches de jambon de poulet (2pp)200 g de riz (6pp)\*\*\*1 pomme 1 yaourt nature (2pp)1 compote (2pp) | **Flammekueche sur Tortillas****(11pp)**\*\*\*2 cookies (3pp) 1 pomme 1 yaourt (2pp) | **Pâtes au chorizo (9pp)**\*\*\***Frozen yogourt à la framboise (2pp)**  | **Pique nique dans la voiture, départ à Disney :)**  |