|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tampon-signature-2012violet.png | **Samedi** | **Dimanche** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Midi** | Céleri rémoulight (recette à venir) (1pp)  \*\*\*  Poulet Coco Basilic (recette à venir) (5pp) 150 g de riz (5pp)  \*\*\*  2 Nectarines  1 yaourt nature (1pp)  10 g de sucre vanillé (1pp) | **Journée craquage... voulu !**  Crumble de Tomates (2pp)  50 g de pain (3pp)  60 g de brie (6pp)  \*\*\*  Nectarines | Pâtes bolognaises (maison, sorties du congel) (9pp)  Parmesan 10 g (1pp)  50 g de pain (3pp)  \*\*\*  1 yaourt nature (1pp)  7 g de sucre vanillé (1pp)  2 nectarines | **Restes**  Betteraves  Crème light + vinaigre  **\*\*\***  Boulettes de poulet (recette à venir) (5pp)  150 g de riz (5pp)  Champignons  \*\*\*  Pomme  Nectarine | Poireaux vapeur  Vinaigrette (1pp)  \*\*\*  Pilons de poulet à l'actifry (4pp)  Pommes duchesse (6pp)  **Purée de courgettes (1pp)**  \*\*\*  Fraises  Roulé au Nutella une part (5pp) | **Congel**  Boeuf carottes maison (5pp)  150 g de riz (5pp)  30 g de pain (2 pp)  \*\*\*  1 Yopa Cerise (2pp)  Nectarines | **Congel**  **Poulet, chou chinois, ananas, quinoa** (9pp)  \*\*\*  30 g de pain (2pp)  30g de chèvre frais (2pp)  Abricots |
| **Soir** | Melon  \*\*\*  Hachis Parmentier aux Carottes (10 pp) Salade vinaigrette (1pp)  \*\*\*  Fraises | Pizza (excellente...! recette à venir...)  Crème light (2pp)  Parmesan (2pp)  Chèvre (4pp)  Jambon cru (1pp)  Pâte à pizza 200 g (aïe ! 12 pp)  \*\*\*  Dessert de la pâtisserie : éclair fraise, chantilly, croquant fruits rouges (10pp ?) | Betteraves  Crème light + vinaigre  **\*\*\***  Boulettes de poulet (recette à venir) (5pp)  150 g de riz (5pp)  Champignons  \*\*\*  Abricots | Carottes râpées  Vinaigrette (1pp)  \*\*\*  Steack haché (4pp)  Purée maison (6pp)  Carottes vapeur  \*\*\*  **Panacotta fraise basilic** (2pp)  2 biscuits (2pp) | 2tranches de jambon (2pp)  150 g de pâtes (5pp)  Bol vapeur Picard Garden Peas (0)  \*\*\*  1 yaourt nature (1pp)  7 g de sucre vanillé (1pp) | **Pommes de terre farcies à la cancoillotte** (9pp)  Salade  Vinaigrette (1pp)  \*\*\*  Fraises au sucre (1pp) | Salade verte  Vinaigrette (1pp)  \*\*\*  200 g de pâtes cuites (6pp)  Sauce bolognaise améliorée (recette à venir) (4pp)  \*\*\*  1 Yopa abricot (2pp)  Nectarines |