|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tampon-signature-2012violet.png | **Samedi** | **Dimanche** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Midi** | Céleri rémoulight (recette à venir) (1pp)\*\*\*Poulet Coco Basilic (recette à venir) (5pp)150 g de riz (5pp)\*\*\*2 Nectarines 1 yaourt nature (1pp) 10 g de sucre vanillé (1pp) | **Journée craquage... voulu !** Crumble de Tomates (2pp)50 g de pain (3pp)60 g de brie (6pp)\*\*\*Nectarines  |  Pâtes bolognaises (maison, sorties du congel) (9pp)Parmesan 10 g (1pp)50 g de pain (3pp)\*\*\*1 yaourt nature (1pp)7 g de sucre vanillé (1pp)2 nectarines | **Restes** Betteraves Crème light + vinaigre **\*\*\***Boulettes de poulet (recette à venir) (5pp)150 g de riz (5pp)Champignons\*\*\*Pomme Nectarine | Poireaux vapeur Vinaigrette (1pp)\*\*\*Pilons de poulet à l'actifry (4pp)Pommes duchesse (6pp)**Purée de courgettes (1pp)**\*\*\*Fraises Roulé au Nutella une part (5pp)  | **Congel** Boeuf carottes maison (5pp)150 g de riz (5pp)30 g de pain (2 pp) \*\*\*1 Yopa Cerise (2pp)Nectarines | **Congel** **Poulet, chou chinois, ananas, quinoa** (9pp)\*\*\*30 g de pain (2pp)30g de chèvre frais (2pp)Abricots |
| **Soir** | Melon \*\*\*Hachis Parmentier aux Carottes (10 pp)Salade vinaigrette (1pp)\*\*\*Fraises  | Pizza (excellente...! recette à venir...)Crème light (2pp)Parmesan (2pp)Chèvre (4pp)Jambon cru (1pp)Pâte à pizza 200 g (aïe ! 12 pp)\*\*\*Dessert de la pâtisserie : éclair fraise, chantilly, croquant fruits rouges (10pp ?) | Betteraves Crème light + vinaigre **\*\*\***Boulettes de poulet (recette à venir) (5pp)150 g de riz (5pp)Champignons\*\*\*Abricots | Carottes râpées Vinaigrette (1pp)\*\*\*Steack haché (4pp)Purée maison (6pp)Carottes vapeur \*\*\***Panacotta fraise basilic** (2pp)2 biscuits (2pp) | 2tranches de jambon (2pp)150 g de pâtes (5pp)Bol vapeur Picard Garden Peas (0)\*\*\*1 yaourt nature (1pp)7 g de sucre vanillé (1pp) | **Pommes de terre farcies à la cancoillotte** (9pp)SaladeVinaigrette (1pp)\*\*\*Fraises au sucre (1pp)  | Salade verte Vinaigrette (1pp)\*\*\*200 g de pâtes cuites (6pp)Sauce bolognaise améliorée (recette à venir) (4pp)\*\*\*1 Yopa abricot (2pp)Nectarines  |