

# LES PETITS DEJEUNERS

Centre socioculturel Loire et Seil

MAISON DES ISLES -



Le samedi de  
9h30 à 12h00

A la Maison des Isles

**PROGRAMME 2015/2016**

## C'est quoi?

Des croissants, du café, du thé  
pour discuter et échanger  
autour de thèmes variés



## Participation?

Croissants, tartines, confitures, brioches...  
et **une adhésion au centre socioculturel**

**1, allée Claude Choëmet -  
44400 REZE**

**02-40-84-45-50**

**PORT  
AU BLÉ**

2 Rue Véga

**BOURG**

3 Place Jean-Baptiste Daviais

**LES  
ISLES**

Allée Choëmet, Trentemoult

**DOMUS**

10 Bd du Corbusier

Horaires d'ouverture : Bourg / lundi, jeudi, vendredi (9h à 12h) - Port-au-Blé / mardi (16h30 à 18h30) mercredi (15h à 18h)

à Rezé...

[cscloireetseil.over-blog.com](http://cscloireetseil.over-blog.com)

tel : 02 40 84 45 50

## SANTÉ

### La gymnastique sensorielle comme écologie du vivant

Samedi 12 SEPTEMBRE et suivi d'un *atelier le samedi 19 septembre à la Maison des Isles*  
Géraldine LEFLOCH

Issu des travaux de recherche du Professeur Danis Bois dans les années 1990, cet art du mouvement intériorisé qu'est la Gymnastique sensorielle se veut une pratique prenant en compte l'écologie du vivant, c'est-à-dire la physiologie du geste conscient, habité, plein.

En redonnant la parole au corps ressenti, cette méthode se présente comme un outil efficace d'auto traitement de certaines douleurs, de dos par exemple, ou de gestion du stress. Elle présente également un impact sur le bien être global de la personne.

Pour cette conférence/ pratique, une tenue souple est souhaitée.

## CULTURE

### Un auditorium à Rezé

Samedi 10 OCTOBRE

Maurice COSSON et Eric AUDUSSEAU

Le nouvel auditorium de Rezé imaginé par l'architecte Rudy Ricciotti, d'une capacité de 300 places, ouvrira ses portes au public en janvier 2016. Cet équipement culturel de grande qualité, dû à l'initiative de la ville et dédié à l'écoute acoustique, participe d'une nouvelle écologie de la musique.

Porté par un Etablissement public de coopération culturelle, il sera une pièce maîtresse au service d'un projet culturel qui déploiera toute la gamme des musiques, de celles dites anciennes, aux musiques émergentes d'aujourd'hui : une place, en définitive, tout à fait singulière parmi les scènes musicales de la métropole nantaise.

## ECONOMIE

### Clés citoyennes pour comprendre la crise actuelle

Samedi 7 NOVEMBRE

Patrick FERTIL

La crise économique actuelle est sans doute la plus grave depuis celle de 1929. Finance folle, économie casino, faillites bancaires, dettes publiques : il s'agit, en tout premier lieu, d'une crise de nature financière dont chaque citoyen doit pouvoir comprendre les causes et les mécanismes réels, ainsi que les effets pervers sur la société, l'investissement et l'emploi. Cette conférence se veut un plaidoyer pour une finance éthique, saine, et une économie solidaire, dont la société a fondamentalement besoin.

## EXPEDITION SCIENTIFIQUE ET HUMAINE

### L'aventure du Why (ou les plongées polaires profondes)

Samedi 5 DECEMBRE

Pierre GROSSMANN

Depuis qu'ils se sont rencontrés au centre de plongée des Glénan, Ghyslain et Manue rêvent de plonger sous la glace des pôles. Ils commenceront par le pôle nord. D'abord « à pied » sur la banquise en 2009-2010. Puis ils achètent le Why un voilier qui dormait à Rezé depuis vingt ans. Avec une bordée de copains ils le remettent en ordre de marche et l'adaptent à leur projet : des plongées très profondes sous la banquise du Groenland en 2014-2015 pour étudier la réaction du corps humain à ces sollicitations extrêmes et l'évolution de la vie sous la glace notamment. J'ai fait partie de l'équipe technique qui a remis le bateau en ordre puis assuré les convois aller et retour Concarneau/Groenland...

## SCIENCES

### La nature de l'Homme

Samedi 16 JANVIER

François CORDELLIER

Après avoir longtemps tourné autour des crânes des hommes fossiles en espérant trouver le fil conducteur d'une évolution de la lignée humaine, les paléanthropologues convoquent à présent la primatologie, la physiologie, l'énergétique, la génétique des populations, l'étude du développement et la démographie. Le scénario de l'hominisation en est profondément bouleversé et cela pose la question de notre propre nature.

## INFORMATIQUE

### Wikipédia, sa vie, son œuvre

Samedi 27 FEVRIER et suivi d'un atelier le samedi 5 mars au CSC Château

Pascal MAILLARD

Qui peut contribuer, qui contribue, comment ça marche, est-ce fiable ? On le consulte, on en entend parler, mais c'est quoi, au juste ? Petit voyage au centre de ce qui n'est qu'une aventure collective, fondée sur quelques principes de base, et dont la vocation fondamentale est le partage des connaissances.

## MYTHOLOGIE

### Jason et la conquête de la Toison d'or : Les métamorphoses d'un grand mythe grec

Samedi 19 MARS (en relation avec les Journées de l'Antiquité dans la Région des Pays de la Loire )

Yves TOUCHÉFEU

Dans la Grèce ancienne, l'histoire de Jason et des Argonautes était aussi connue que l'étaient les aventures d'Ulysse, ou les travaux d'Hercule.

Jason et ses compagnons (les Argonautes) font un voyage *au bout du monde*, jusqu'en Colchide sur les bords de la Mer Noire. Jason doit en ramener la Toison d'or, d'une valeur exceptionnelle. Il lui faut pour cela affronter de redoutables épreuves : il en sort vainqueur grâce à l'aide que lui apporte la magicienne Médée, la fille du roi de Colchide. Cette histoire héroïque est ainsi une histoire d'amour. Mais cette histoire finit en une terrible tragédie... L'histoire de Jason est ainsi une histoire compliquée, riche de multiples épisodes, comme les Grecs les aimaient. Elle est utilisée par des princes et des rois pour leur propre gloire. Elle accompagne aujourd'hui encore de belles aventures scientifiques.

## POÉSIE ET SCIENCES HUMAINES

### Dans la peau de l'enveloppe

Samedi 23 AVRIL

Michel LE BRIGAND

Il s'agit par cette présentation de mettre en intrigue le thème de l'enveloppe. La peau, l'enveloppe, des frontières physiques et symboliques s'inscrivent plus ou moins dans un jeu social.

Le public est invité à écouter la lecture de fragments de l'expérience qui a mené à l'écriture du livre « Dans la peau de l'enveloppe », soit : Ecrire son quotidien dans un langage qui puise son inspiration dans la vie du corps. A partir de ce poème d'auto fiction, une version enrichie sera simultanément projetée sur écran avec pièce sonore, photos, vidéos.

## HISTOIRE LOCALE

### Les soldats rezéens dans la grande guerre: l'enquête

Samedi 21 MAI et suivi d'un atelier le samedi 28 mai au CSC Château

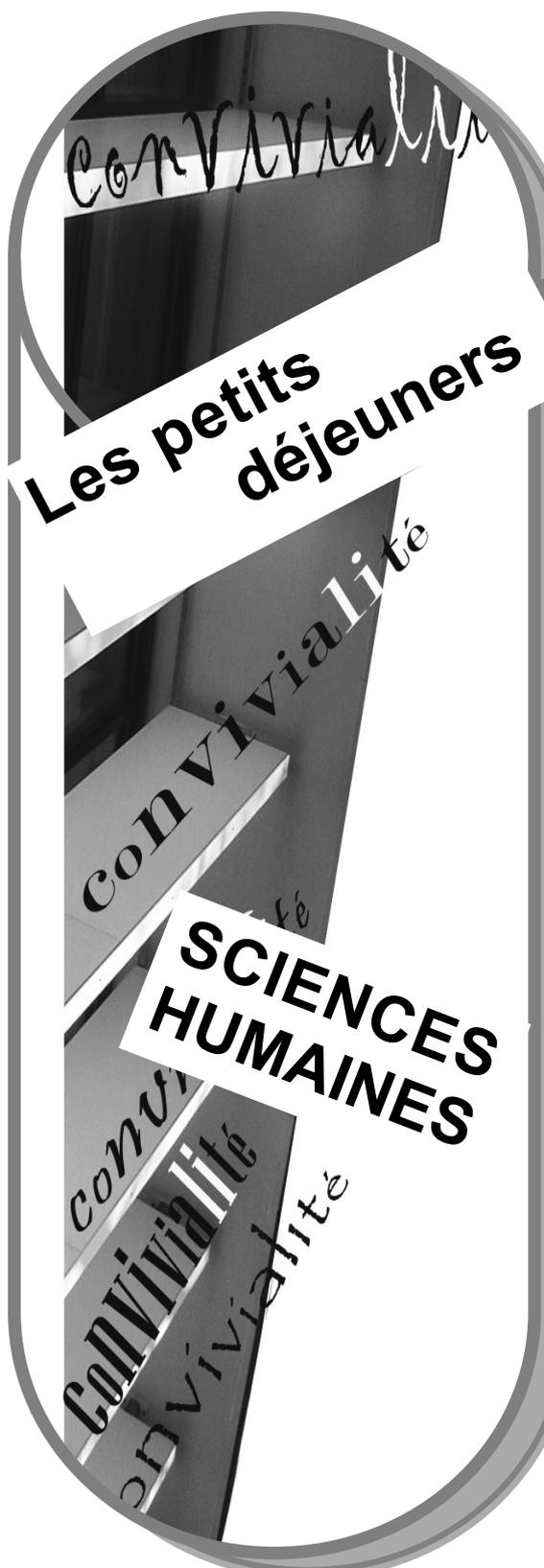
Jacques DANIEL et Philippe MICHEL

Plus d'un siècle après le début du conflit, il est toujours aussi difficile de dire combien de rezéens ont laissé leur vie sur le champ de bataille ou les hôpitaux de l'arrière. L'enquête, toujours en cours, tentera, à partir des parcours individuels, de restituer leur identité collective et d'évaluer quel fut l'impact démographique du conflit. Elle interrogera aussi la mémoire de la guerre dans la ville : sa transmission, ses mutations, son usure...

Les Petits déjeuners sont une initiative de **bénévoles** du Centre socioculturel Loire et Seil, association composée d'habitants qui se retrouvent et s'impliquent dans leur environnement proche pour faire vivre leur quartier.

Une **adhésion au CSC est donc nécessaire** pour participer aux Petits déjeuners. Elle vous permettra d'être informé des actions du CSC et d'y participer.

Vous pouvez effectuer votre adhésion lors du Petit déjeuner ou durant l'une de nos permanences.



**La gymnastique sensorielle comme écologie du vivant**  
Samedi 12 SEPTEMBRE et suivi d'un atelier le samedi 19 septembre à la Maison des Isles  
Géraldine LEFLOCH

**Un auditorium à Rezé**  
Samedi 10 OCTOBRE  
Maurice COSSON

**Clés citoyennes pour comprendre la crise actuelle**  
Samedi 7 NOVEMBRE  
Patrick FERTIL

**L'aventure du Why (ou les plongées polaires profondes)**  
Samedi 5 DECEMBRE  
Pierre GROSSMANN

**La nature de l'Homme**  
Samedi 16 JANVIER  
François CORDELLIER

**Wikipédia, sa vie, son œuvre**  
Samedi 27 FEVRIER et suivi d'un atelier le samedi 5 mars au CSC Château  
Pascal MAILLARD

**Jason et la conquête de la Toison d'or : Les métamorphoses d'un grand mythe grec**  
Samedi 19 MARS  
Yves TOUCHEFEU

**Dans la peau de l'enveloppe**  
Samedi 23 AVRIL  
Michel LE BRIGAND

**Les soldats rezéens dans la grande guerre: l'enquête**  
Samedi 21 MAI et suivi d'un atelier le samedi 28 mai au CSC Château  
Jacques DANIEL et Philippe MICHEL

**Pour tout renseignement**  
Maison du Bourg  
3, place JB Daviais - 44400 REZE  
Tél: 02.40.84.45.50