

# Ambre



Association Marcher vers le Bien-être

## Les Bougies Auriculaires, c'est quoi ?

**Nettoyer la sphère ORL,  
Renforcer le système immunitaire... et se détendre...**



Les bougies auriculaires et corporelles sont des tubes ou cônes en lin et coton, recouverts de cire.

Elles ont été utilisées depuis fort longtemps dans plusieurs sociétés à travers le monde, par exemple en Amérique latine et autour du bassin méditerranéen....

### Une séance de bougies auriculaires permet :

- De faciliter le nettoyage de l'oreille

*(Evacuation de l'excès de cérumen et des autres résidus contenus dans votre conduit auditif)*

- L'amélioration des troubles auditifs tels que les acouphènes ...
- La régulation de la pression du système ORL facilitant la respiration

*(Permet de lutter contre les migraines, les maux de tête, les sinusites, les rhumes et les gripes)*

- Le renforcement du système immunitaire

### Une séance de bougies permet aussi au corps de se détendre...

Nous vous proposons une relaxation guidée à la suite de la séance

Séance animée par Isabelle et Laurent GRIGNON - Formés à l'otothérapie par Jili HAMILTON

**AMBRE- Association Marcher vers le Bien-être (Loi 1901)**

**Siège social :** Maison des associations – 03 AV Wilson – 02400 Château Thierry

**Antenne administrative :** 16 route château renard – 77510 Villeneuve sur Bellot

**Contact :** 06.12.05.86.38 ou 06.14.36.34.07

Site : [www.association-ambre.com//](http://www.association-ambre.com//) E mail : [asso.ambre@gmail.com](mailto:asso.ambre@gmail.com)