Tous les autres sont des besoins dits secondaires pour l' « ETRE ».

5. Besoins
De Réalisation
(& d'imagination)

Explorer avec ses sens.

Apprendre par le « Faire ».

Jeux en forêt pour les enfants 4-12 ans

www.ateliers-unisvert.com

Vivre dans l'instant présent.

Observer, collecter, créer, inventer...

La pratique est essentielle à tout apprentissage, et la nature, par essence, nous permet de l'expérimenter

4. Besoins d'estime

Favoriser l'Ecoute & le Dialogue.

Explorer ses capacités et ses limites. Se surpasser.

Vaincre ses peurs (de l'inconnu). Expérimenter la liberté.

Prendre sa place dans le groupe pour (se) dépasser ses limites.

3. Besoins d'appartenance

Activités seul et/ou en groupe. Participation active.

Privilégier la solidarité et la vie en collectivité, plutôt que la compétition.

Moments de rassemblements (accueil, choix des planning possibles et règles).

L'Homme fait partie de la nature, il est donc essentiel de la côtoyer pour apprendre à (se) connaitre, et, à re-connaitre son environnement.

La nature nous guide vers plus d'harmonie sociales et relationnelles.

2. Besoins de sécurité

Anticipation et organisation. Repérage et entretien des lieux avant chaque sortie.

Rappel du périmètre aux enfants. Une bâche pour nous abriter, un feu pour nous réchauffer.

Une trousse de secours, et les fiches médicales de chaque enfant, toujours avec nous.

1. Besoins physiologiques (physiques)

Repas équilibrés provenant de l'agriculture raisonnée, locale et de saison.

Règles d'hygiène (se laver les mains au savon biodégradable). Respect des régimes alimentaires (allergies, religion).

Bouger, grimper, sauter, explorer avec ses 5 sens, se rouler dans l'herbe, jeux d'équilibre, force, endurance, etc.

Par ses grands espaces, la nature nous renforce et fortifie notre système immunitaire.

E T R E

