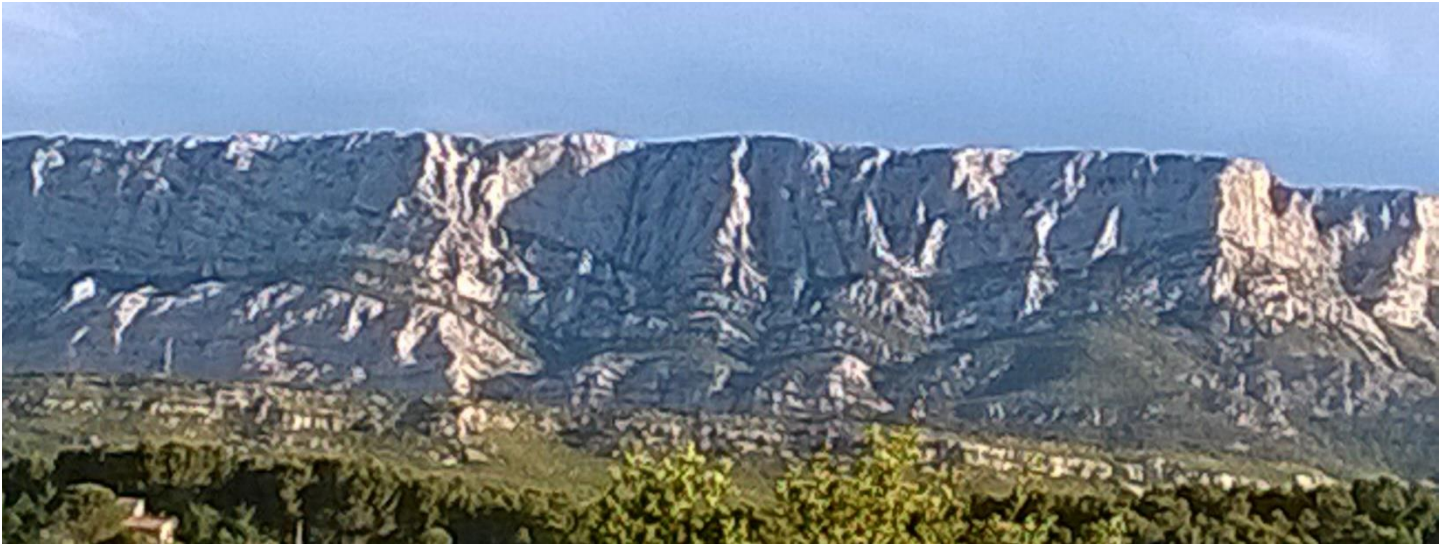


WEEK-END de PLEINE CONSCIENCE
sur le thème de
La Non-Peur
à Rousset - Ste Victoire
du vendredi 22 au dimanche 24 septembre 2017



Pratiques du Village des Pruniers
en présence de Sr Giac Nghiem, Abbesse de la Maison de l'Inspir
(petit monastère du Village des Pruniers en banlieue parisienne)

Chères amies, chers amis,

La Sangha de Marseille-Provence, soutenue par les Sanghas Sud Est, vous invite à un week-end de Pleine Conscience, au pied de la Sainte Victoire, consacré aux pratiques enseignées par le Maître Zen Thich Nhat Hanh et la communauté monastique du Village des Pruniers

Ce week-end est ouvert à tous

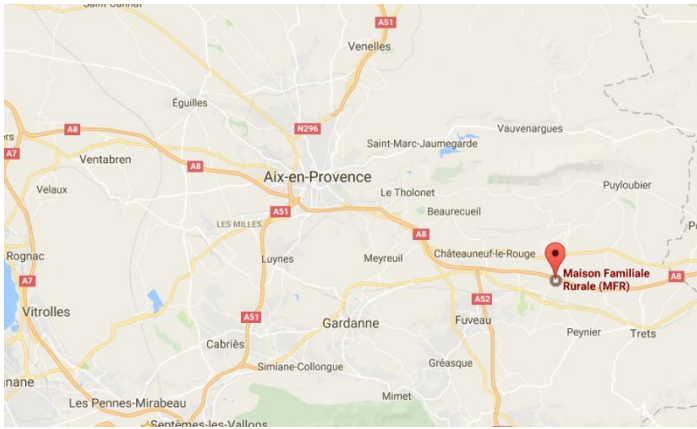
Il est fortement conseillé de participer à l'ensemble du week-end pour favoriser l'énergie collective de Pleine Conscience

Début du WE

Vendredi à partir de 16h
Dîner : 19h

Fin du WE

Dimanche à partir de 17 h
Rangement



Penser à amener pour le week-end :

- Coussin ou banc de méditation, tapis de sol, vêtements confortables, chaussettes
- Eventuellement couverture pour la relaxation,
- Literie : draps de petit lit ou sac de couchage, taie d'oreiller ; sont fournis : les oreillers et les couvertures (Possibilité de louer une paire de drap et une taie d'oreiller pour 5€)
- Lampe de poche

Hébergement :

40 chambres de 2 lits simples avec salle d'eau-WC privative: 20 chambres en RdC, 20 à l'étage

Restauration :

Nous disposerons d'une cuisine professionnelle en gestion libre.

Nous remercions chaque participant d'amener deux plats végétariens à partager pour le samedi et le dimanche midi.

La table à thé, les 2 petits déjeuners et les 2 dîners seront fournis et préparés sur place.

Tarif pour le WE : 65€

Hébergement (30€) Restauration (15€) frais divers et de prise en charge matérielle des enseignants du Dharma qui nous offrent leur présence (15€) cotisation à l'association Soleil Bleu (5€)

***L'argent ne doit pas être un obstacle à la pratique,
N'hésitez pas à nous soumettre vos difficultés.***

***Nous vous proposons d'exprimer votre gratitude au Village des Pruniers en pratiquant Dana
Une boîte à donation sera mise à votre disposition.***

(Espèces ou chèques à l'ordre de Soleil Bleu).

Pour toute information, vous pouvez nous contacter par email : wemarseilleprovence@yahoo.com

La fiche d'inscription ci-dessous est à envoyer, avant le 9 septembre 2017

(pour que nous puissions passer commande des approvisionnements)

À Gilles Delmotte : Les Maisons de Tamaris - 63 Rue de la Grange - 83500 La Seyne

Merci de remplir une fiche par personne

et de joindre un chèque de 65€ par personne (+5€ en cas de location de draps) à l'ordre de

Association Soleil Bleu

Pensez à indiquer votre nom au dos du chèque s'il est différent de celui qui figure au recto

Week-end de Pleine Conscience du 22 au 24 septembre 2017

Fiche d'inscription (une par personne, merci)

NOM, prénom :

Adresse :

Téléphone:

E-mail (*écrire en capitales*):

Sangha :

Localisation de votre Sangha

Etes-vous déjà allé au Village ?

Oui...Non

Avez-vous les 5 Entraînements à la Pleine Conscience ?

Oui...Non quand ?

Avez-vous les 14 Entraînements à la Pleine Conscience ?

Oui...Non quand ?

Faites-vous (avez-vous fait) partie d'un groupe des 14 EPC ?

Oui...Non où ?

Acceptez-vous la visibilité de votre adresse mail ?

Oui...Non

Aurez-vous besoin de louer votre literie ?

Oui...Non

Avez-vous un souhait pour l'attribution de votre chambre ?

Oui...Non

Si oui, lequel ?

Week-end de Pleine Conscience du 22 au 24 septembre 2017

Fiche d'inscription (une par personne, merci)

NOM, prénom :

Adresse :

Téléphone:

E-mail (*écrire en capitales*):

Sangha :

Localisation de votre Sangha

Etes-vous déjà allé au Village ?

Oui...Non

Avez-vous les 5 Entraînements à la Pleine Conscience ?

Oui...Non quand ?

Avez-vous les 14 Entraînements à la Pleine Conscience ?

Oui...Non quand ?

Faites-vous (avez-vous fait) partie d'un groupe des 14 EPC ?

Oui...Non où ?

Acceptez-vous la visibilité de votre adresse mail ?

Oui...Non

Aurez-vous besoin de louer votre literie ?

Oui...Non

Avez-vous un souhait pour l'attribution de votre chambre ?

Oui...Non

Si oui, lequel ?