

**LA PRATIQUE  
DE LA PLEINE CONSCIENCE**  
dans la tradition du Maître bouddhiste Zen  
**THICH NHAT HANH**



En présence d'enseignants du Dharma

Nous sommes heureux de vous inviter à partager  
un week-end de pratique sur le thème

**« Les bienfaits du silence : se ressourcer  
dans un monde assourdissant »**

*Du samedi 8 octobre à 9h30 au dimanche 9 octobre à 17h00*

*Maison Familiale Rurale d'ANSE*

*175 Route des Crêtes Petite Gonthière, 69480 ANSE*

Pour vous rendre à la **Maison Familiale Rurale d'Anse** (04.74.60.42.22)

De Lyon, direction Paris, puis sortie 33, et prendre la route Nationale 6 jusqu'à ANSE, traverser le village et continuer en direction de VILLEFRANCHE.

Au 1<sup>er</sup> rond-point, tourner à gauche en direction de POMMIERS (D70e sur 2 Km)

A la sortie du village, prendre à gauche la D70 direction LACHASSAGNE

Après 600m à gauche, prendre le chemin (panneau MFR Petite Gonthière) : la maison est en face

---

**Contact et/ou informations**

[anse.oct2016@gmail.com](mailto:anse.oct2016@gmail.com) : Danièle Breil ou Marie-Paule Arandyelovitch ou Anne-Marie Barthas-Corgier

## Questions pratiques

### COVOITURAGE :

Pour vous y rendre : pensez au co-voiturage, rendez-vous sur notre site :

<http://chemindeveil.over-blog.com>

et laissez un message dans la partie commentaire de l'article annonçant le WE.

### MATERIEL :

Prévoir un **coussin ou un banc, un tapis ou couverture pour la méditation et relaxation, des chaussons, un mug ou une tasse pour la table à thé.**

### LOGEMENT :

Chambres de 3 à 6 lits superposés, les draps **ne sont pas** fournis. Prévoir des **draps ou un duvet, taie d'oreiller**. Pas de possibilité de chambres de couples.

### REPAS :

**Pour les repas du samedi midi et du dimanche midi** : apporter un plat (sucré ou salé) pour chacun des 2 repas (uniquement végétarien : pas de viande, ni poisson).

**La méditation du travail permettra de préparer ensemble le dîner de samedi et le petit déjeuner de dimanche.**

### PRIX du WEEK-END : en fonction des revenus

*Le prix couvre l'ensemble des frais (hébergement, location salle, repas, ...)*

Revenus <1300 €	de 1300 à 1700 €	>1700 €
47€ (35€ adhérent)	57€ (45 € adhérent)	67€ (55€ adhérent)

*Nota bene :*

*Difficultés financières, questions, ... n'hésitez pas à nous contacter !*

- 47€, 57€ ou 67€ est le tarif avec une adhésion de 12€ valable que pour ce WE.
- Adhésion à l'association : 25€ par personne 40€ pour les couples

Ces tarifs sont possibles grâce à la participation des bénévoles.

Une participation libre destinée à soutenir le Village des Pruniers et la Maison de l'Inspir sera proposée sous forme de dons (DANA)

**INSCRIPTION : voir bulletin page suivante**

## Bulletin d'inscription



*Inscription n°1*

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Adhérent : Oui Non

*Inscription n°2*

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Adhérent : Oui Non

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Je joins un chèque de \_\_\_\_\_ euros libellé à l'ordre de "**Association Chemin d'Eveil**"

Si vous vous voulez adhérer, merci de faire un chèque à part pour l'adhésion :

➤ 25€ par personne, 40€ pour les couples : adhésion valable jusqu'à fin 2017

Merci de renvoyer ce bulletin d'inscription accompagné de votre règlement **avant le 25 septembre** (encaissement après le WE) à l'adresse ci-dessous :

**Danièle Breil, 29 rue de Crimée 69001 LYON**

Il n'y aura aucune inscription par téléphone. Les inscriptions se font par ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles (65 maxi) ; au-delà, une liste d'attente sera constituée dans l'éventualité de désistements.

Merci de votre compréhension.