



RETRAITE INTER-SANGHA DU SUD-EST

Selon l'enseignement de **THICH NHAT HANH**
Avec des Sœurs de la Maison de l'Inspiration

Du jeudi 5 mai 15h00 (accueil à partir de 13h30)

Au dimanche 8 mai (après le repas de midi)

Au gîte de la Margelière à Tréminis, Château Bas, 38710 Tréminis



A l'écoute de notre temps : agir, non-agir

« Le terme « bouddhisme engagé » a été inventé pour redonner son vrai sens au bouddhisme. Le bouddhisme engagé n'est rien d'autre que le bouddhisme intégré à nos vies quotidiennes. S'il n'y a pas d'engagement, on ne peut pas parler de bouddhisme. [...] Chaque fois que nous appliquons la pleine conscience dans nos activités, nous pratiquons le bouddhisme engagé. »

Thich Nhat Hanh " Ce monde est tout ce que nous avons".



CONDITIONS D'HÉBERGEMENT :

Logement : chambres de 4 à 6 lits, camping possible (attention il peut faire froid la nuit à cette époque en montagne)

IMPORTANT : Apporter sac de couchage (ou draps), taie de traversin, matériel pour l'assise et la relaxation (*coussin, tapis...*), lampe de poche, des vêtements chauds (Le gîte est à 850 mètres d'altitude), tasse pour le thé

PRIX DE LA RETRAITE :

Le prix comprend l'hébergement, et les repas du vendredi matin au dimanche midi (pique-nique dimanche midi). Ces repas seront végétariens et préparés par le gîte. Pour le repas du jeudi soir, chacun apportera un plat végétarien sucré ou salé, à partager

Dans un souci de solidarité, le tarif par personne est différencié selon les revenus :

1. Revenus inférieurs à 1300 € :125€
2. Revenus compris entre 1300€ et 1700€ :145€
3. Revenus supérieurs à 1700€ :165€

DON OU DANA : Cultiver la générosité et la gratitude pour les enseignants

Les pratiques et retraites organisées sont fondées sur le principe de la générosité ou Dana (*mot Sanskrit signifiant "générosité" ou "donner"*). Des enseignements du Dharma y sont transmis.

Nous avons choisi cette pratique de Dana afin que tous puissent participer et exprimer gratitude et remerciements pour la transmission des enseignements.

Chacun pourra le concrétiser par un don financier selon sa mesure, dans un esprit d'abandon et de liberté.

POUR SE RENDRE AU GITE DE LA MARGELIERE :

Par la route : À 1 h 20 (80 km au sud) de Grenoble, en direction de Gap-Sisteron.

De Grenoble : prendre direction Sisteron par l'autoroute. Au bout de l'autoroute, poursuivre dans la direction du col de la Croix Haute. À 15 km après Clelles, prendre à gauche en direction de Lalley et Tréminis.

Du Sud : prendre la route de Grenoble depuis Sisteron, 4.5km après le col de la croix haute, prendre à droite la route de Lalley et Tréminis.

Avant Tréminis à l'entrée du hameau « Château-bas » une pancarte discrète indique le parking du gîte sur la gauche par un tout petit chemin qui descend et remonte.

Par le train : Depuis Grenoble jusqu'à Clelles-Mens. Ligne Grenoble-Gap. Un train toutes les 2 h (la gare est à 20 kms, prévoir un covoiturage)

Covoiturage : <http://chemindeveil.over-blog.com/tag/covoiturage/>

Si vous avez des places à proposer dans votre véhicule ou si vous recherchez un covoiturage, allez sur le blog et consultez la page Covoiturage, "Covoiturage retraite inter-sangha 2016".

CONTACTS – RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS :

Danièle Breil, Anne-Marie Barthas-Corgier, Marie-Claude Célerin

Email : intersangha2016@gmail.com



FORMULAIRE D'INSCRIPTION RETRAITE INTER-SANGHA DU SUD-EST 2016

Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée, le nombre de places est limité.

Retourner :

- 1 formulaire par personne **rempli, daté, et signé**
- **Le règlement à l'ordre de « association Chemin d'Eveil »**

à l'adresse suivante :

Danièle Breil, 29 rue de Crimée 69001 Lyon

Nom :

Prénom :

Tél :

Adresse :

.....

.....

Courriel : @.....

Personne à contacter en cas d'urgence :

Téléphone :

Hébergement : **chambre 4/6 lits** **camping**
 Oui / Non Oui / Non

Avez-vous reçu les **5 EPC** :Oui / Non

Avez-vous reçu les **14 EPC** :Oui / Non

Faites-vous partie d'un groupe d'approfondissement des **14 EPC** :Oui / Non

Pratiquez-vous en Sangha : Oui / Non laquelle :

Les participants déchargent les organisateurs de toute responsabilité en cas d'accident ou de maladie survenus durant leur séjour. N'oubliez pas de vérifier avant votre départ la validité de votre assurance "Responsabilité civile".

Si vous avez des problèmes financiers, vous pouvez nous contacter par email : intersangha2016@gmail.com

Si vous avez un régime alimentaire particulier, merci de nous le signaler :

.....

Règlement par chèque à l'ordre de : ASSOCIATION CHEMIN D'EVEIL

Seront retenues les inscriptions reçues par **courrier et accompagnées d'un chèque de la totalité du montant de la retraite** (qui sera débité après la retraite).

Règlement (voir tranches page précédente, entourer la mention utile) :

1) 125€

2) 145

3) 165

Date : **Signature** :