

# LA PRATIQUE DE LA PLEINE CONSCIENCE

dans la tradition du Maître bouddhiste Zen  
**THICH NHAT HANH**



En présence d'enseignants du dharma

nous sommes heureux de vous inviter à partager  
un week-end de pratique sur le thème

**« Compassion envers les animaux :  
élargir les limites de sa bienveillance »**

*Du samedi 14 novembre 9h30 au dimanche 15 novembre 17h00*

*Maison Familiale et Rurale d'ANSE*

*175 route des Crêtes Petite Gonthière, 69480 ANSE*

Pour vous rendre à la **Maison Familiale et Rurale d'Anse** (04.74.60.42.22)

De Lyon, direction Paris, puis sortie 33, et prendre la route Nationale 6 jusqu'à ANSE, traverser le village et continuer en direction de VILLEFRANCHE.

Au 1<sup>er</sup> rond-point, tourner à gauche en direction de POMMIERS (D70e sur 2 Km)

A la sortie du village, prendre à gauche la D70 direction LACHASSAGNE

Après 600m à gauche, prendre le chemin (panneau MFR Petite Gonthière) : la maison est en face

---

**Contact et/ou informations :**

Olivier LISKA : [chemindeveil@gmail.com](mailto:chemindeveil@gmail.com)

## Questions pratiques

### COVOITURAGE :

Pour vous y rendre : pensez au co-voiturage, rendez-vous sur notre site :

<http://chemindeveil.over-blog.com> et laissez un message dans la partie commentaire de l'article annonçant le WE.

### MATERIEL :

Prévoir un **coussin ou un banc pour la méditation, des chaussons, un mug ou une tasse pour la table à thé.**

### LOGEMENT :

Chambres de 3 à 6 lits superposés, les draps **ne sont pas** fournis. Prévoir des **draps ou un duvet, taie d'oreiller**. Pas de possibilité de chambres de couples.

### REPAS :

**Pour les repas du samedi midi et du dimanche midi** : apporter un plat (sucré ou salé) pour chacun des 2 repas (uniquement végétarien : pas de viande, ni poisson).

**La méditation du travail permettra de préparer ensemble le dîner de samedi et le petit déjeuner de dimanche.**

### PRIX du WEEK-END : en fonction des revenus

*Le prix couvre l'ensemble des frais (hébergement, location salle, repas, ...)*

Revenus < 1300 €	de 1300 à 1700 €	> 1700 €
47€ (35€ adhérent)	57€ (45 € adhérent)	67€ (55€ adhérent)

*Nota bene :*

*Difficultés financières, questions, ... n'hésitez pas à nous contacter !*

*Adhésion à l'association : 25€ par personne 40€ pour les couples*

Ces tarifs sont possibles grâce à la participation des bénévoles. Une participation libre destinée à soutenir le village des pruniers et la maison de l'inspir sera proposée sous forme de dons (dana)

### INSCRIPTION : voir bulletin page suivante

## Bulletin d'inscription



Nom et prénom : \_\_\_\_\_ (Adhérent : O / N)

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ (Adhérent : O / N)

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Je joins un chèque de \_\_\_\_\_ euros libellé à l'ordre de "**Association Chemin d'Eveil**"

Merci de renvoyer ce bulletin d'inscription accompagné de votre règlement **avant** le 5 novembre 2015 (encaissement après le 15 novembre) à l'adresse ci-dessous :  
**Olivier LISKA, 25 rue Emile Noirot, 42300 ROANNE**

Si adhésion, merci de faire un chèque à part pour l'adhésion (25€ par personne, 40€ pour les couples).

Il n'y aura aucune inscription par téléphone.

Les demandes reçues après le 5 novembre ne pourront être prises en compte qu'en fonction des places disponibles, merci de votre compréhension.