

LA PRATIQUE DE LA PLEINE CONSCIENCE

dans la tradition du Maître bouddhiste Zen
THICH NHAT HANH



En présence d'enseignants du dharma

nous sommes heureux de vous inviter à partager
un week-end de pratique sur le thème

**« Compassion envers les animaux :
élargir les limites de sa bienveillance »**

Du samedi 14 novembre 9h30 au dimanche 15 novembre 17h00

Maison Familiale et Rurale d'ANSE

175 route des Crêtes Petite Gonthière, 69480 ANSE

Pour vous rendre à la **Maison Familiale et Rurale d'Anse** (04.74.60.42.22)

De Lyon, direction Paris, puis sortie 33, et prendre la route Nationale 6 jusqu'à ANSE, traverser le village et continuer en direction de VILLEFRANCHE.

Au 1^{er} rond-point, tourner à gauche en direction de POMMIERS (D70e sur 2 Km)

A la sortie du village, prendre à gauche la D70 direction LACHASSAGNE

Après 600m à gauche, prendre le chemin (panneau MFR Petite Gonthière) : la maison est en face

Contact et/ou informations :

Olivier LISKA : chemindeveil@gmail.com

Questions pratiques

COVOITURAGE :

Pour vous y rendre : pensez au co-voiturage, rendez-vous sur notre site :

<http://chemindeveil.over-blog.com> et laissez un message dans la partie commentaire de l'article annonçant le WE.

MATERIEL :

Prévoir un **coussin ou un banc pour la méditation, des chaussons, un mug ou une tasse pour la table à thé.**

LOGEMENT :

Chambres de 3 à 6 lits superposés, les draps **ne sont pas** fournis. Prévoir des **draps ou un duvet, taie d'oreiller**. Pas de possibilité de chambres de couples.

REPAS :

Pour les repas du samedi midi et du dimanche midi : apporter un plat (sucré ou salé) pour chacun des 2 repas (uniquement végétarien : pas de viande, ni poisson).

La méditation du travail permettra de préparer ensemble le dîner de samedi et le petit déjeuner de dimanche.

PRIX du WEEK-END : en fonction des revenus

Le prix couvre l'ensemble des frais (hébergement, location salle, repas, ...)

Revenus < 1300 €	de 1300 à 1700 €	> 1700 €
47€ (35€ adhérent)	57€ (45 € adhérent)	67€ (55€ adhérent)

Nota bene :

Difficultés financières, questions, ... n'hésitez pas à nous contacter !

Adhésion à l'association : 25€ par personne 40€ pour les couples

Ces tarifs sont possibles grâce à la participation des bénévoles. Une participation libre destinée à soutenir le village des pruniers et la maison de l'inspir sera proposée sous forme de dons (dana)

INSCRIPTION : voir bulletin page suivante

Bulletin d'inscription



Nom et prénom : _____ (Adhérent : O / N)

Nom et prénom : _____ (Adhérent : O / N)

Adresse : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____@_____

Je joins un chèque de _____ euros libellé à l'ordre de "**Association Chemin d'Eveil**"

Merci de renvoyer ce bulletin d'inscription accompagné de votre règlement **avant** le 5 novembre 2015 (encaissement après le 15 novembre) à l'adresse ci-dessous :
Olivier LISKA, 25 rue Emile Noirot, 42300 ROANNE

Si adhésion, merci de faire un chèque à part pour l'adhésion (25€ par personne, 40€ pour les couples).

Il n'y aura aucune inscription par téléphone.

Les demandes reçues après le 5 novembre ne pourront être prises en compte qu'en fonction des places disponibles, merci de votre compréhension.