



L'association *Chemin d'éveil* vous invite
à une journée de découverte de la
pratique de **la Pleine Conscience**
selon l'enseignement du maître zen
Thich Nhat Hanh

Sur le thème
**Se réconcilier avec soi pour une
réconciliation avec les autres**

En présence de Marc Puissant,
enseignant laïc du Dharma

Méditation guidée, enseignements, marche méditative

Samedi 26 avril 2014 de 10h à 17h

Accueil à partir de 9h30

Salle ERA de Saint-Léger-sur-Roanne



Apporter un plat végétarien à partager (sucré ou salé), couverts, assiette, verre, boissons non alcoolisées, banc ou coussin de méditation, tapis, couverture, chaussures de marche, vêtements chauds.

Participation aux frais : 5€ pour les adhérents/7€ pour non-adhérents à l'association "Chemin d'Eveil"

Plus d'information sur <http://chemindeveil.over-blog.fr>
Renseignements : 06 86 83 48 70 - 04 74 89 54 74