



ASSOCIATION "CHEMIN D'ÉVEIL"

Sangha de la région lyonnaise dans la tradition de THICH NHAT HANH

JOURNÉE DE DÉCOUVERTE DES ENSEIGNEMENTS ET PRATIQUES DU MAÎTRE ZEN VIETNAMIEN THICH NHAT HANH.

26 AVRIL 2014 - SALLE ERA à 42155-St LEGER-SUR-ROANNE

QUI EST THICH NHAT HANH ?

Thich Nhat Hanh est l'une des figures les plus éminentes et populaires du bouddhisme en ce début du XXI^e siècle.

En 1960, désirant compléter ses études par la philosophie occidentale, il part étudier les *Religions comparées* à Princeton University (USA).

Lors de la guerre du Vietnam, en 1965, il fonde l'*École de la Jeunesse pour le Service Social* afin de venir en aide aux plus démunis.

En 1966, il est envoyé en mission à l'étranger dans le but de sensibiliser les opinions publiques à la question du Vietnam. Il rencontre plusieurs leaders politiques et spirituels, dont le secrétaire à la Défense Robert McNamara, le pape Paul VI, le révérend Martin Luther King. Ce dernier dénonce la guerre au Vietnam dans son *discours de Riverside* à New-York en 1967 et propose Thich Nhat Hanh, au prix Nobel de la Paix. Thich Nhat Hanh répète inlassablement : « Les chrétiens sont mes frères. Je ne veux pas faire d'eux de nouveaux bouddhistes. Je veux les aider à approfondir leur propre tradition ».

Le Village des Pruniers – voir le site <http://villagedespruniers.net> -, où il réside depuis 1982, est devenu un véritable monastère accueillant les visiteurs de tous horizons.

L'ENSEIGNEMENT SELON THICH NHAT HANH & LA PRATIQUE DANS LA VIE QUOTIDIENNE

C'est par le caractère concret des pratiques qu'il propose que Thich Nhat Hanh est devenu « le plus aimé des maîtres bouddhistes dans le monde ».

Prendre le temps de poser un regard profond sur nos actes quotidiens les plus banals comme respirer, marcher, parler, écouter, faire la vaisselle, répondre au téléphone. C'est par cette porte, appelée *Pleine Conscience*, que Thich Nhat Hanh nous fait entrer avec tout notre être dans la pratique. La Pleine Conscience est aussi bien le « Royaume de Dieu » que la « Terre Pure du Bouddha ». Elle permet de se libérer du poids du passé et des soucis du futur afin de pouvoir être pleinement vivant dans l'instant présent.

PROGRAMME DE LA JOURNEE DU SAMEDI 26 AVRIL 2014

Thich Nhat Hanh a autorisé les monastiques du Village des Pruniers et un très petit nombre de laïcs à transmettre son enseignement. A cet effet, nous avons invité notre ami Marc Puissant, enseignant laïc depuis de nombreuses années, à venir nous faire participer à une journée de pratique dans la tradition de Thich Nhat Hanh. Outre l'enseignement du dharma, seront proposées les pratiques suivantes: méditation guidée, marche méditative

THEME DE LA JOURNEE : SE RECONCILIER AVEC SOI POUR SE RECONCILIER AVEC LES AUTRES

- La journée débutera à 10 h. précises.
- Les participants seront accueillis dès 9 h. 30.
- Elle se terminera à 17 h.
- Chaque participant est prié d'apporter :
 - 1 plat végétarien froid à partager, sucré ou salé (ni poisson, ni thon, ni crustacé)
 - couverts, assiette, verre, serviette, boisson non alcoolisée.
 - banc ou coussin de méditation.
 - un tapis, couverture.
 - chaussures de marche.
 - vêtement chaud (selon le temps).Si vous n'avez pas de coussin ou banc de méditation, vous pourrez utiliser une chaise.
- Une participation financière de 7 € (5 € pour les adhérents à l'association « Chemin d'Eveil) sera demandée pour la location de la salle.
- Si vous connaissez d'autres personnes intéressées par cette journée, vous pouvez les inviter à y participer.

Dans l'attente du plaisir de vous accueillir le 26 avril, bien amicalement.

Pour l'association Chemin d'Eveil, les groupes de pratique du Roannais et d'Amplepuis.

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter :

- Marie-Paule ARANDYELOVITCH Tél. 04 74 89 54 74
- Michel WAGNON Tél. 06 86 83 49 70
- Par e-mail : chemindeveil@gmail.com ou sur le blog <http://chemindeveil.over-blog.com>

ITINERAIRES POUR VENIR A LA SALLE ERA DE ST LEGER-SUR-ROANNE

- **Pour les Roannais** : la salle ERA se trouve sur la place de St Léger juste après l'église. Un grand parking est situé à 200 m. sur la route à droite juste avant la place.
- **En venant de St ETIENNE** : Pour venir chez nous, prendre l'autoroute A 71 et sortie à St GERMAIN-LAVAL par la D8 (ne pas sortir à BALBIGNY mais prendre la sortie suivante). A la sortie du péage, prendre la D8 à droite, continuer sur la D8 pendant 22 kms (attention : ne pas prendre la pénétrante indiquée "direction Roanne au premier rond-point de Villemontais). Au rond-point suivant (après l'usine d'eau minérale de St Alban), prendre la pénétrante indiquée POUILLY-LES-NONAINS. Continuer sur cette route pendant environ 6 kms. Vous arrivez à la place de St Léger. Pour vous, le parking se trouve à 200 m. sur la route à gauche juste après la place.
Temps de parcours : de 1 h. à 1 h. 15.
- **En venant de Lyon** : 2 itinéraires possibles :
- **par l'autoroute A89** (coût 6.10 €/trajet mais gain de temps, de fatigue & moins de risque de PV). Ne pas prendre la sortie « Roanne » à Balbigny mais continuer au-delà de l'échangeur A72/A89 jusqu'à la sortie n°5 « Roanne par la D8 ». A la sortie du péage, prendre la D8 à droite, continuer comme en venant de Saint-Etienne.
Depuis l'entrée de l'autoroute à la Tour de Salvagny, temps de parcours : 50 '.
- **par la RN7 via Tarare** : à l'entrée de ROANNE par la 4 voies, continuer sur la rocade et prendre la sortie ZA LA VILLETTE/AEROPORT. Légère descente et, au feu, suivre la direction de RIORGES/AEROPORT jusqu'aux feux de circulation où PARIS est indiqué à droite. A ces feux, continuer tout droit en direction de **Aéroport**. Au rond-point, laisser le LECLERC à gauche, continuer sur la rocade à droite et sortir en direction "aéroport"; juste après la sortie, il y a un feu, continuer tout droit en suivant toujours RIORGES/AEROPORT jusqu'au panneau. Voir ensuite itinéraire « Pour les Roannais ». **Temps de parcours de 1 h. 30 à 1 h. 45.**



