

Retraite inter-sangha du Sud-Est 2014

LA PRATIQUE DE LA PLEINE CONSCIENCE

Dans la tradition du Maître bouddhiste Zen
THICH NHAT HANH



Une retraite de pratique sur le thème
« Nourrir le Corps de Sangha »

En présence des monastiques du Village des Pruniers

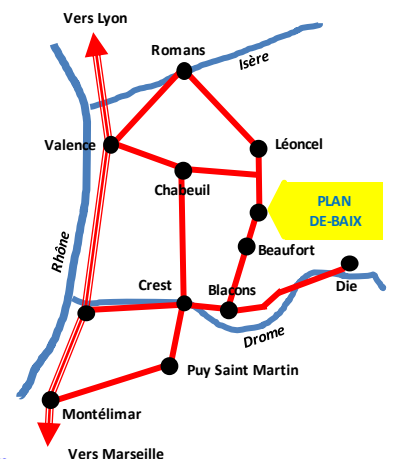
Accueil le Jeudi 8 Mai 15h00

Fin de la retraite le Dimanche 11 Mai 15h00

Centre de l'Eterlou (Pied du Vercors) – Plan de BAIX

Attention la retraite démarrera jeudi dès 17h00

A7 (ou RN7), sortie VALENCE SUD ou LORIOL
puis direction GAP, passer à CREST,
Aller sur MIRABEL ET BLACONS, puis BEAUFORT
PLAN DE BAIX



Contacts et/ou informations :

Anne MARGUERY au **04-76-62-25-59** - amarguery@free.fr
Chantal CARRARA au **04-77-53-13-58** - chantalcarrara@free.fr

Questions pratiques

Pour vous y rendre : penser au co-voiturage

Page spécifique (pour proposer une place ou vous inscrire !)

Rendez-vous sur notre site : <http://chemindeveil.over-blog.com>

VIGILANCE

Nous serons en altitude ! prévoir chaussures de marche, vêtements chauds et de pluie...

REPAS

Merci d'amener pour le jeudi soir uniquement un plat végétarien salé ou sucré.

Penser à prendre une tasse pour votre boisson.

Pour la PRATIQUE :

Prévoir un tapis et un coussin ou un banc pour la méditation

LOGEMENT :

Les draps (taies + dessous + dessus) ne sont pas fournis. Prévoir des **draps** ou un **duvet** sachant qu'il y aura des lits à 140 ou à 90 (voir ci-dessous le bulletin d'inscription) et votre linge de toilette.

PRIX du WEEK-END : 130 euros

Le prix comprend les 5 repas et 3 nuits. Il a été calculé sans marge.

*Nous ferons la pratique du **DANA** pour couvrir les frais de voyage et de séjour des monastiques ainsi que remercier pour les enseignements reçus.*

Nota bene : Difficultés financières, questions... n'hésitez pas à nous contacter !

Bulletin d'inscription

ATTENTION : le nombre de places est limité (60) - Priorité sera donnée à celles et ceux qui s'inscrivent pour l'ensemble de la retraite et les inscriptions sont traitées par ordre de réception.

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

Pratiquez-vous dans une Sangha ? Si oui merci d'indiquer laquelle	Avez-vous reçu la transmission des 5 EPC ?	Faites-vous partie ou avez-vous participé à un groupe d'approfondissement des 14 EPC ?	Avez-vous reçu la transmission des 14 EPC ?
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Vos préférences pour les lits sachant que les attributions dépendront des places disponibles au moment de votre inscription

Chambre double = lit double	Chambre de 2 à 3 personnes	Chambre de 4 à 6 personnes
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Ci-joint un chèque deeuros libellé à l'ordre de "Association Chemin d'Eveil"

Merci de renvoyer le bulletin d'inscription accompagné de votre règlement (Encaissement après le 11 mai) à l'adresse ci-dessous :

Anne MARGUERY

15 Rue Chamechaude, 38320, Poisat

amarguery@free.fr