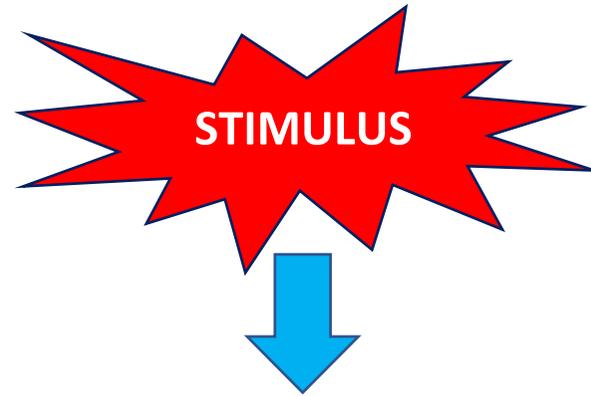


# Comment apprendre efficacement et retenir ?



**ORGANES SENSORIELS**



**MÉMOIRE SENSORIELLE (immédiate)**



Moins d'une seconde

**MÉMOIRE DE TRAVAIL (à court terme)**



Quelques secondes

**MÉMOIRE DE STOCKAGE (à long terme)**



Jours, mois, années

