

# Les miels et leurs bienfaits



	Miel d'acacia	Miel de châtaignier	Miel de tilleul	Miel d'aubépine	Miel de chêne	Miel d'eucalyptus	Miel de fleur d'oranger	Miel de pin
Bienfaits	Constipation Ballonnements Flatulences Maux de tête Incontinence Conjonctivite Irritant	Jambes lourdes Varices Hémorroïdes Rhumatismes Fatigue Anémie Maux de gorge	Nervosité Insomnies Grippe Fièvre Digestion	Palpitations Endormissement Irritabilité Athérosclérose Hypertension Bourdonnements oreille Vertiges Angoisse	Troubles digestifs Angines Affections cutanées Fatigue Transpiration excessive	Affections voies respiratoires Rhumatismes Migraine Fatigue	Nervosité Anxiété Palpitations Insomnies	Affections voies respiratoires Grippe Infections urinaires Impuissance

