



Corps Souffle Dao

Vous propose une rentrée

« Pleine de souffle »

**LE SAMEDI 8 OCTOBRE 2016 UNE APRES-MIDI DE
TROIS ATELIERS CONSACRES A LA RESPIRATION**

- ☯ 14h-15h15 Bases de la respiration
- ☯ 15h45-17h15 Respiration et mouvement
- ☯ 17h45-19h Respiration des méridiens (étirements des méridiens)

TARIF : 15 € l'atelier

Le nombre de places étant limité, l'inscription préalable est obligatoire.

Un fascicule décrivant les techniques est remis à chaque stagiaire.

LIEU : 23 rue de Luc à Langrune sur mer

CONTACTS: 07-50-87-05-36 souffle@corps-souffle-dao.com

**Info : 3 ateliers sont prévus le samedi 10 décembre 2016 :
méthodes de calme intérieur, do in, la voie du Bambou**