

## BONJOUR à TOUTES et TOUS

Une nouvelle année qui commence permet de faire un certain vide dans son esprit et de se motiver pour envisager de prendre de belles et bonnes résolutions, challenge parfaitement louable et respectable.

Marquer cette année 2014 de notre empreinte... Trouver notre voie ? Même hésitante et peu sûre. La vie nous pousse à tracer notre chemin, qu'on le veuille ou pas, le temps s'égrène et les jours passent, si nous voulons en être acteur, il nous faut oser l'aventure et parfois découvrir l'inconnu.

Cela semble toujours impossible, jusqu'à ce qu'on le fasse. (Nelson Mandela)

Certain d'entre nous ont entamé un combat digne malgré les séquelles de la vieillesse et la séparation qui en découle, d'autres avec la maladie, je vous souhaite de toutes mes forces la victoire.

2014 une année d'espoir dans cette morosité ambiante ? Oui pourquoi pas, cela tient grandement à ce que l'on fera de notre temps.

Continuons, ne renonçons pas à ce qui fait sens dans notre vie, à croire dans l'humain sans en être naïf.

Restons toujours vigilant et faisons face aux critiques, aux idées toutes faites, qui s'étalent aussi vite qu'une goutte d'encre sur un papier buvard, mais de plus en plus l'encre à l'air d'être indélébile ...

Je ne peux résister à partager ma deuxième citation de Nelson Mandela, c'est un acte de ma part pour lui rendre hommage, citation que je partage à 200 pour cent.

« L'éducation est votre arme la plus puissante pour changer le monde ».

Comment arriver à voir plus loin que son bout du nez pour ceux qui n'ont pas accès aux infos ou à l'instruction, formatés par des manipulateurs ?

Cherchons les bonnes infos, les idées qui nous permettront peut être d'essayer d'y voir plus clairement, pour vivre ensemble sans peur de la religion, de la couleur, de la différence, etc.

Partons des personnes là où elles en sont, combattons nos représentations, (ce n'est pas facile), dans ma profession je suis constamment confronté à mes propres représentations.

Tentons et aidons nous à mieux vivre ensemble, n'ayons pas peur de nous regarder, faire la place belle à deux concepts de Carls Rogers la congruence (être vrai) et l'empathie (se mettre à la place de l'autre, pour tenter de comprendre ce qu'elle vit ou peut ressentir).

Continuons à faire attention à notre famille et amis, collègues, aux personnes que nous côtoyons.

Je vous souhaite de vivre et de partager de bons moments, de belles émotions et la réussite à vos projets, très bonne année et santé 2014

Au plaisir de se rencontrer, très amicalement.

Jean-Bernard