

# **Le petit aigle**

## ***(Tiré d'un conte indien)***

Il était une fois un jeune guerrier, qui prit un œuf dans le nid d'un aigle et le mit à couvrir dans la basse-cour. Quand l'œuf vint à éclore, le petit aigle sortit et grandit parmi les poussins, picorant sa nourriture comme ses compagnons. Un jour, regardant en l'air, il vit un aigle qui planait au-dessus de lui. Il sentait ses ailes frémir et dit à un des poulets :

*Comme j'aimerais en faire autant !*

*Ne sois pas idiot, répondit le poulet, seul un aigle peut voler aussi haut. Honteux de son désir, le petit aigle retourna gratter la poussière et il ne remit plus jamais en cause la place qu'il croyait avoir reçue sur cette terre...*

De ce conte, Marilee Zdenek explique :

*Imaginez que notre aiglon ait refusé de se laisser définir par les autres, ait refusé de permettre à quelqu'un d'autre que lui de définir son potentiel. Imaginez qu'il se soit appuyé sur son envie d'être comme l'aigle dans le ciel. Imaginez qu'il ait perçu sa capacité unique et qu'il se soit libéré, qu'il ait ouvert ses ailes puissantes et se soit envolé au-dessus de tous les poulets qui avaient refusé de reconnaître sa vraie puissance et sa réelle identité. Bien sûr, il serait devenu ce qu'il est réellement. Imaginez comment il se serait senti s'il s'était approprié pour la première fois la responsabilité de sa destinée.*

**Ainsi : *Faire comme si...* est une étape indispensable dans le processus d'individuation, avant de devenir ce que nous voulons vraiment être.**