

La Lettre de



N° 18 – Novembre 2016

Edito



Bonjour à toutes et à tous,
Nous sommes heureux de partager avec vous
ce numéro de la Lettre de Nous Aussi.

En lisant ce numéro,
vous verrez que l'association et les délégations locales
sont toujours très actives
pour porter la parole des personnes handicapées intellectuelles.

Cette Lettre sort
au moment du 7ème Congrès national de Nous Aussi.

Ce congrès est important pour moi.
C'est mon premier et dernier Congrès
en tant que Présidente de Nous Aussi.

Un petit mot pour les adhérents de Nous aussi.
J'ai été très fière de vous représenter.
Vous êtes de vrais citoyens,
vous montrez l'exemple en vous battant
pour nos droits et notre place dans la société.
Continuez vos actions dans le respect
des idées de Nous Aussi.

Edito

Un petit mot pour les personnes de soutien.

Souvent les liens entre les auto-représentants
et les personnes de soutien sont des liens forts.

Ce n'est pas toujours facile pour vous.

Continuez à nous aider tout en nous laissant faire prendre
nos propres décisions.

Un mot aux parents.

Nous avons le même combat.

Nous avons besoin des uns et des autres
pour rendre ce monde plus accessible à tous.

Continuez votre combat et continuez à nous aider.

Un petit mot pour toutes les personnes qui sont dans l'ombre.

Merci pour tout le travail que vous avez fourni.

Encore merci à vous tous,

continuez toutes vos actions,

nos enfants et petits-enfants pourront être fiers de nous

car tous ensemble nous avons rendu le monde un peu meilleur.

Corinne Clermont



Sommaire

Plus jamais rien
sans « Nous Aussi »

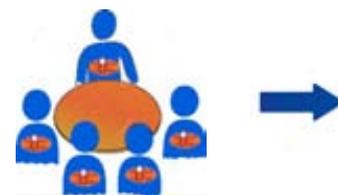


	Page
Edito	1 à 2
Sommaire	3
Merci aux administrateurs sortant !	4
Inscrivez-vous sur les listes électorales pour voter en 2017	5
Participation au Tournoi 7 de Cœur.....	6
La délégation locale « Nous Aussi » des Bouches du Rhône	7
La pairémulation, qu'est-ce que c'est ?.....	8 à 9
Nous Aussi à la Conférence Nationale du Handicap	10 à 11
La participation de Nous Aussi aux rencontres de Santé Publique France	12 à 13
Pas toujours facile d'ouvrir un compte bancaire quand on est une association de personnes handicapées	14-15
Le succès du guide « Le Conseil de la vie sociale pour tous ».....	15
Remerciements aux partenaires du Congrès.....	16



Merci aux administrateurs sortant !

Les administrateurs sont les personnes élues au Conseil d'administration de Nous Aussi.



Plusieurs administrateurs terminent leur mission lors du Congrès de Nous Aussi.

Ces administrateurs ne peuvent plus se représenter.

On appelle ces administrateurs les administrateurs sortants.



Ces administrateurs sont :

- Corinne Clermont la Présidente
- Jeanine Batardière la Secrétaire Nationale
- Fabrice Vannobel, administrateur général
- Guylaine Layec, administratrice Ouest
- Charlotte Salengro, administratrice Nord



Corinne, Jeanine, Fabrice, Guylaine et Charlotte ont beaucoup aidé Nous Aussi à être une association plus grande, plus forte et plus écoutée.



Un très grand merci à tous ces administrateurs

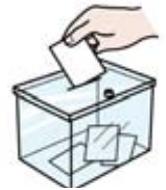
pour leur gros travail pour Nous Aussi toutes ces années.



Inscrivez-vous sur les listes électorales pour voter en 2017

En 2017

il y a les élections présidentielles et les élections législatives.



Lors des élections présidentielles on vote
pour élire le Président de la République.



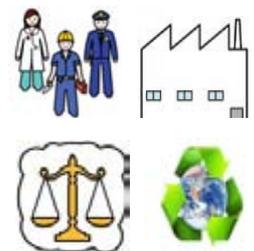
Lors des élections législatives on vote
pour élire les députés.



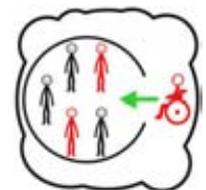
Ces élections sont importantes.

Quand le Président et les députés seront élus,
le Président et les députés vont décider ce qu'il faut faire
pour les personnes handicapées.

Ils vont aussi décider ce qu'il faut faire
pour beaucoup d'autres sujets importants
comme le travail, l'économie, la justice, l'environnement.



Voter c'est montrer
que les personnes handicapées intellectuelles
sont des citoyens comme les autres.



Voter c'est votre droit.

Pour voter, il faut être inscrit sur les listes électorales.
Si vous n'êtes pas inscrits,
il faut vous inscrire avant le 31 décembre 2016.



Vous pouvez vous faire aider.

Par exemple par le SAVS,
par l'ESAT, par votre famille et vos amis,
par la délégation locale de Nous Aussi.

N'oubliez pas de vous inscrire !



Participation au Tournoi 7 de Cœur

Trois adhérents de la délégation d'Eure et Loir ont participé au Tournoi 7 de Cœur à Versailles. Il y avait Sylvie, Serge et Stéphane.



Notre personne de soutien Julie nous accompagnait.

A notre arrivée, nous avons préparé le stand qui était réservé à Nous Aussi.

Nous devons mettre tous les documents écrits par Nous Aussi pour que les gens puissent se servir.



Notre rôle était de présenter Nous Aussi aux personnes qui s'arrêtaient sur le stand.

Stéphane a présenté Nous Aussi au micro pour que toutes les personnes qui étaient au stade puissent entendre.

Serge a donné un coup d'envoi d'un match.

Le coup d'envoi c'est quand on lance le ballon au tout début du match.



Nous avons beaucoup apprécié tenir ce stand.

Nous étions fiers de représenter Nous Aussi et d'expliquer notre association.

L'ambiance était aussi super.

Nous avons pu voir aussi des matchs de rugby.

Florence, une des organisatrices était très à l'écoute.



Le Tournoi 7 de Cœur a permis de récolter 9 139€ pour Nous Aussi.

Nous sommes partants pour recommencer !!!



La délégation locale « Nous Aussi » des Bouches du Rhône

Notre groupe s'est créé au mois de février 2015.

La délégation a été validée en avril 2016.

Nous avons déjà fait plusieurs réunions.

Nous voulons défendre les droits des personnes handicapées.



Les objectifs de notre délégation sont :

- Mieux comprendre les documents qui nous concernent
- Interpeler les administrations sur les problèmes qui nous concernent (banques, mairies, CAF, sécurité sociale, etc.)
- Apprendre à vivre ensemble et faire changer le regard sur le handicap



Nous avons déjà travaillé sur la carte d'invalidité.

Nous avons fait un livret en expliquant ce qu'était la carte d'invalidité, qui pouvait la demander.

Ce livret est écrit en facile à lire et à comprendre, pour mieux comprendre.

Maintenant nous travaillons sur le bulletin de salaire.



Au mois de juin,

nous avons présenté la délégation à l'Assemblée Générale de l'association de parents la Chrysalide-Marseille.

Nous avons eu un stand.

Cédric Privat, notre délégué, a parlé au micro.



La pairémulation, qu'est-ce que c'est ?

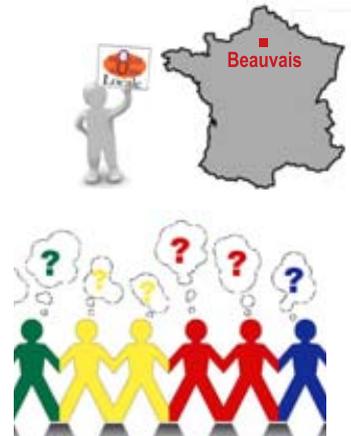
Les adhérents de la délégation locale de Beauvais se sont posés la question.

Ils ont entendu ce mot pour la première fois en écoutant la lecture d'un texte.

Ce mot les a intéressés.

Ils se sont demandé si cela pouvait concerner Nous Aussi.

Il fallait réfléchir pour en être sûr.



Le travail a commencé par la définition du mot « pairémulation ».

Dans ce long mot on entend deux mots :

« pair » et « émulation ».

Il fallait bien comprendre ces deux mots.

Pour le mot « pair »,

les adhérents ont compris

qu'il s'agit de 2 personnes pareilles ou ayant un point commun.



Puis les adhérents ont cherché le sens d' « émulation ».

Les adhérents ont joué un peu aux devinettes.

Les adhérents ont trouvé l'explication du mot «émulation » :

aider, accompagner, soutenir une personne handicapée à faire quelque chose de difficile pour elle.

Les adhérents ont mieux compris le rapport avec l'autoreprésentation.

Etre plus autonome, avoir plus confiance en soi

peut rendre l'auto-représentation plus facile

pour les personnes aidées.



La pairémulation peut concerner

la vie quotidienne, la vie personnelle, la vie sociale,



le travail, le logement, les déplacements, l'accessibilité à tout.



La pairémulation, qu'est-ce que c'est ?

La pairémulation c'est l'entraide
entre une personne handicapée autonome
et une personne handicapée en recherche d'autonomie.
Ces deux personnes vont partager une expérience.



Comment faire pour que la pairémulation fonctionne bien ?
Il faut réunir certaines conditions.



La pairémulation doit être reconnue par tous
pour obtenir de bons résultats.
Pour cela il faut bien communiquer pour expliquer le projet.



La personne qui aide transmet son expérience
en donnant des conseils rassurants.



La personne qui aide ne commande pas la personne aidée.
La personne qui aide n'a pas de pouvoir sur la personne aidée.
La confiance entre les deux personnes est très importante.
Les personnes qui aident doivent être formées.



La pairémulation doit tenir compte
de l'entourage de la personne aidée :
la famille, les professionnels, etc..



La pairémulation peut s'utiliser dans tous les endroits
qui concernent la vie des personnes aidées :
dans les établissements, dans les associations
ou dans la vie privée des personnes aidées.



Les adhérents de la Délégation locale de Beauvais
continuent à réfléchir.



Les adhérents veulent écrire un guide de la pairémulation
en facile à lire et à comprendre.



Nous Aussi à la Conférence Nationale du Handicap

Nous Aussi fait partie
du Conseil National Consultatif pour les Personnes Handicapées.



Le Conseil National Consultatif donne son avis
sur tous les projets de loi
qui concernent les personnes handicapées.



Le Conseil national Consultatif
des Personnes Handicapées
(CNCPH)

Comme Nous Aussi fait partie de ce Conseil,
la Présidente de Nous Aussi Corinne Clermont
a été invité à la Conférence Nationale du Handicap

Cette conférence a eu lieu le jeudi 19 mai 2016
au palais de l'Élysée.



Le Palais de l'Élysée est le palais du Président de la République.

La Conférence avait trois grands sujets :

- le logement.
- le travail.
- l'éducation.



Il y avait plusieurs ministres et le Président de la République,
François Hollande.



Pendant cette conférence,
les ministres ont dit ce qui a été fait ces derniers mois
pour les droits des personnes handicapées.

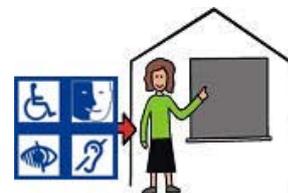


Puis le Président de la République a dit
ce qui va être fait pour les droits des personnes handicapées
dans les prochains mois.

Nous Aussi à la Conférence Nationale du Handicap

Par exemple, permettre aux auxiliaires de vie scolaire d'avoir ce travail pendant plusieurs années.

Comme cela un auxiliaire pourra suivre l'enfant pendant toute sa scolarité.



Ensuite le Président de la République est resté pour parler avec les participants à la Conférence.

Corinne Clermont a parlé un peu avec François Hollande pour expliquer les problèmes d'accessibilité pour les personnes déficientes intellectuelles.



Pour nous l'accessibilité n'est pas forcément au niveau des bâtiments mais plutôt au niveau des documents.



Les documents sont bien compliqués à remplir et ça serait mieux de rendre ces documents faciles à lire et à comprendre.



François Hollande a répondu qu'il avait déjà entendu parler du facile à lire et à comprendre.



Corinne Clermont a aussi parlé des difficultés causées par les nouvelles technologies.

Parfois ces technologies nous handicapent plus qu'elles nous aident.



François Hollande a répondu qu'il était tout à fait d'accord.



La participation de Nous Aussi aux rencontres de Santé Publique France

Virginie Rotolo est membre
du Conseil d'administration de Nous Aussi.



Le 8 juin Virginie est allée à Paris
pour faire une intervention
dans une conférence de Santé Publique France.



Santé Publique France c'est le nouveau nom de l'INPES.
Santé Publique France est une organisation qui travaille
pour informer les gens sur comment rester en bonne santé.
On appelle cela la prévention.



Par exemple c'est Santé Publique France qui fait les messages
« Manger – bouger » et « Manger 5 fruits et légumes par jour ».



Santé Publique France a travaillé avec Nous Aussi
pour rendre les informations de prévention
plus facile à comprendre.



Virginie est intervenue dans la conférence
pour parler de l'accessibilité des informations de prévention.
Virginie est intervenue
avec Cécile Allaire de Santé Publique France.



Cécile a expliqué pourquoi c'est important pour tout le monde
de comprendre les informations de prévention.
Cécile a aussi expliqué que malheureusement
ces informations sont souvent trop compliqué.



Virginie a présenté Nous Aussi
et le facile à lire et à comprendre.

La participation de Nous Aussi aux rencontres de Santé Publique France

Ensuite Virginie et Cécile ont donné un exercice à faire aux participants de la conférence.

Les participants devaient rendre faciles à lire et à comprendre des informations de prévention.

Virginie et Cécile ont corrigé l'exercice.



Les participants ont beaucoup aimé l'exercice.

Les participants se sont rendus compte que les informations sont compliquées.

Les participants se sont aussi rendus compte que c'est possible de les rendre plus simple.



Pas toujours facile d'ouvrir un compte bancaire quand on est une association de personnes handicapées

Pour toucher de l'argent de la mairie et pour demander d'autres subventions, la délégation locale Nous Aussi Saint-Nazaire avait besoin d'ouvrir un compte bancaire.



La démarche n'a pas été simple, cela nous a pris un an et demi.



Nous avons d'abord demandé l'accord du Président de Nous Aussi, c'est la règle.



Puis nous avons contacté les banques de Saint-Nazaire. Nous voulions une banque proche de chez nous pour être autonomes dans les contacts avec la banque.

Mais aucune banque de Saint-Nazaire n'a voulu ouvrir un compte pour la délégation locale. Ces banques posaient des conditions très compliquées et ne prenaient pas le temps de nous écouter. C'était une façon de nous faire comprendre qu'elles ne voulaient pas de nous.



Nous Aussi national nous a conseillé de contacter le Crédit Coopératif.



Avec le Crédit Coopératif tout s'est bien passé



nous avons ouvert notre compte rapidement.

Mais malheureusement le Crédit Coopératif est à Nantes, à 1h de voiture de chez nous.



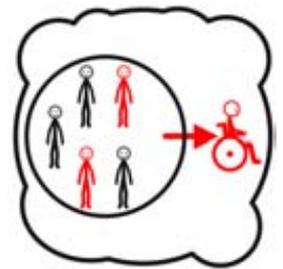
Pas toujours facile d'ouvrir un compte bancaire quand on est une association de personnes handicapées

Seule notre personne de soutien peut s'y rendre facilement.

Faire ces démarches nous a permis de nous rendre compte qu'être une délégation locale d'une association nationale peut rendre certaines démarches plus compliquées.

Et surtout, que nous devons encore lutter pour nos droits en tant qu'association de personnes déficientes intellectuelles.

La discrimination contre nous existe toujours.



Le succès du guide « Le Conseil de la vie sociale pour tous »

Fin 2015,
Nous Aussi a publié un guide sur les CVS :
« Le Conseil de la vie sociale pour tous ».

Ce guide est un vrai succès :
Nous Aussi a déjà vendu plus de 4000 guides !

Beaucoup d'établissements et d'associations achètent ce guide.
Nous recevons des félicitations pour ce guide.
Le travail de Nous Aussi est important et utile.

Merci encore à toutes les personnes
qui nous ont aidé à faire ce guide.





Association française
des personnes handicapées intellectuelles

7^e Congrès national Vannes • 4 & 5 novembre 2016



Nous Aussi, Association française des personnes handicapées intellectuelles remercie tous ses partenaires pour leur soutien :



Avec le soutien de la ville de Vannes