



## « Ne nous laissons pas abattre ! »

Plus de 300 « camarades » réunis au nom du « Plus jamais rien sans Nous aussi » pour fêter les 10 ans de cette association d'autoreprésentants unique en son genre, cela donne un congrès tout feu tout flamme, sur le fil de l'émotion. Et un beau pied de nez à un mal qui était au cœur des débats : la solitude.



cette édition anniversaire, à Hazebrouck les 14 et 15 décembre.

Il fallait avoir le cœur bien accroché pour suivre un événement qui, pour d'autres, passerait pour compassé, monotone voire pesant. Que nenni avec Nous aussi ! Quand chaque mot compte, quand les silences en disent aussi long que les grands discours, quand plane parfois dans l'assemblée la menace de la crise d'épilepsie, les messages font l'effet d'uppercut. Les tribuns chez Nous aussi ne s'écoutent pas parler. Les tribuns, chez Nous aussi, se sentent soutenus par les « camarades ». Car chez Nous Aussi, on s'appelle ainsi, par ce terme un peu suranné mais qu'on n'a pas remplacé pour signifier la connivence dans la lutte, l'appartenance à une résistance.

### Médaille d'honneur

D'entrée, on atteignait le pic d'émotion, quand la présidente de l'Unapei, Christel Prado, rendait hommage à son alter ego de Nous aussi, Cédric Mametz, à ses qualités humaines autant qu'à son engagement. Elle annonçait qu'il s'était vu décerner la médaille d'honneur de la santé et des affaires sociales. La première fois qu'elle est remise à une personne déficiente intellectuelle. La salle a tremblé et devant cette ovation qui sera maintes et maintes fois renouve-

lée au cours de cette première journée, Cédric a essuyé une larme discrète.

Il était dit qu'en cette année anniversaire, 10 ans après l'assemblée constitutive de l'« Association française des personnes handicapées intellectuelles Nous aussi » à Angers, les deux thèmes privilégiés seraient le travail (*voire le non-travail*) et la solitude.

### Fini, le handicap à la retraite ?

En tribune le matin, trois témoignages donnaient le La avec des notes d'humour bien placées. Prenez Adriano Garnier, qui oscille entre Esat et EA dans un va-et-vient salutaire. La claque du milieu ordinaire ? « *J'avais deux handicaps, ma déficience et ma couleur de peau !* ». Roland Clerc, à Chambéry, a su transcender sa retraite en donnant de son temps à la cantine savoyarde. Les problématiques centrales de la retraite, ce sont Dany et Lucette Blanquart, le couple de Dunkerque qui est devenu l'égérie de la participation, qui les ont posées : « *Comment faire quand pendant toute notre vie, nous avons été pris en charge et que du jour au lendemain, il n'y a plus rien ? Comment faire avec des revenus à la baisse, alors que nous n'avons plus droit à l'AAH. A croire que le handicap, ça finit avec la retraite !* ».

Cette perte de revenus à la retraite, cette barrière d'âge pour l'AAH, ce fut une des questions angoissantes qui ont tenu l'Espace Flandre en émoi. Un front était ouvert pour de futurs combats. De même que celui des activités de soutien en Esat, à géométrie variable en fonction des établissements. A chaque prise de micro, un instant de vie, avec ses souffrances, ses galères... jusqu'à ces deux cris de victoire. Celui de Vanessa, qui « *court dans les villes* » pour faire connaître Nous Aussi. Celui de Florian qui prononçait péniblement « *Je travaille depuis 3 ans* ». On traduisit pour lui : « *Florien était en foyer de vie mais il voulait travailler. Il s'est battu, il s'est battu... et depuis 3 ans, il travaille* ».

### Attention, pente dangereuse

Les débats de l'après-midi laissaient KO debout par leur force, leur vérité, leur simplicité philosophique. La solitude... Effectivement, un bien le plus communément partagé. Mais pour les personnes rassemblées à Hazebrouck, elle est souvent le corollaire du rejet. « *Je suis trop handicapé pour beaucoup de monde* », lit Emmanuel Santos.

Christian Talmon aussi raconte avoir vu dégringoler son moral, bien bas. A écouter défiler les témoignages en tribune comme en salle, on touchait au rôle fondamental de ce



rassemblement : partager des expériences entre pairs et s'inspirer de ceux qui ont trouvé des ficelles.

### Ma solitude, mon combat

Il y eut Christian qui « *aimerait bien avoir une femme et des enfants* ». L'appel à candidatures est transmis. Charlotte avait composé un poème, confondant : « *Mes parents ne sont plus là, à mes côtés pour me faire des câlins, me remplir d'amour, parler avec moi. Je n'aime pas être seule, ça me porte ma souffrance, j'ai peur de me laisser aller* ». Le deuil d'être chers, il est revenu en ritournelle. Comme avec Jean-Bernard qui vient « *de perdre mon frère* » et à qui on a interdit « *de participer aux obsèques* ». Avec en toile de fond, l'écueil de l'alcool et de la dépression.

Cédric Mametz a fait cette confidence aux 500 personnes réunies : « *Moi aussi, je l'ai connue, la solitude. Je me suis fait une dépression, j'ai voulu tout arrêter... Eh puis, j'ai retrouvé une fiancée* ».

Certains ont été abusés dans leur quête de liens affectif : « *C'est pas évident le milieu ordinaire* », lance quelqu'un en cri du cœur. D'autres ont préféré regagner le foyer plutôt que d'aff-

ronter les soirées à parler aux murs. La solution ? Le club de foot pour Alain, celui du rugby, de randonnées, les voyages, le ski, la montagne, la chasse pour Jean-Baptiste Briol qui vient des Pyrénées et qui visiblement a fait de la solitude une force. Eh puis, il y a quelques expériences comme celle de l'Adapei 79 et ses Amis Soleil, des bénévoles qui font des activités avec les personnes handicapées qui n'ont plus de famille... avec au bout des histoires d'amitié qui s'épanouissent, si affinités. De Lens, la commission parrainage est venue groupée pour faire part de l'émulation créée par leur initiative : trouver des parrains pour les personnes esseulées en établissements.

Le mot de la fin ? Il est venu de Fabrice Vannobel : « *Si vous vous sentez seul, adhérez à Nous aussi, je vous garantis que vous ne serez plus seuls !* ».

Le point d'orgue, on le doit à ce couple de Vesoul, qui a trouvé la recette de l'intégration : « *Demandez à ce que l'on vous tutoie, souriez* »... et surtout « *Ne vous laissez pas abattre !* ».

Un message qui vaut pour combattre la solitude comme pour faire valoir ses droits à la retraite... ●

M. S.

### Que souhaiter à Nous Aussi ?

La séquence des 10 ans de Nous aussi a démarré par le témoignage des fondateurs, avec Jean-Marie Coste, le premier président et Régis Devoldère, le président de l'Unapel à l'époque. Sans compter les professionnels qui, encore aujourd'hui, sont des supports essentiels à Nous aussi. Parmi eux, citons Nicole Honoré, à la retraite mais toujours active auprès de Nous aussi, ou Daniel Coulon. Où l'on apprenait certaines anecdotes phares des origines : les palabres quant au nom (« *certains ne voulaient pas du mot handicap, d'autres voulaient supprimer l'adjectif mental. Finalement, on a gardé handicap et trouvé intellectuel* ») ou cette expérience initiatique de l'auto représentation en sauna finlandais... A la question « *que faut-il souhaiter à Nous aussi ?* », la réponse fut unanime : encore et encore plus de délégations locales (aujourd'hui, l'association en compte 22).



### Poissant !

La dynamique délégation de Dunkerque s'était mise en 4 pour offrir des séquences récréatives mais non dénuées de sens critique. Dans un des

sketches, un adhérent déficient intellectuel et malvoyant, Dany Blanquart pour ne pas le nommer, vient toquer à la porte de la Mdp pour demander une aide au ménage. Peine perdue, on lui propose un chien d'aveugle !

### Les clins d'œil de Chapu

Comme pour le congrès de l'Unapel, le dessinateur Chapu a apporté ses contrepintes d'humour tout au long des débats...



Ou comment voir le fonds social en père Noël ou le soutien en armature de soutien-gorge. Une vision décalée rafraîchissante qui a fait mouche...

### Le CA, nouveau cru

Pas de grands changements au conseil d'administration : seuls Virginie Rotolo'v'et Luc Siguier font leur entrée en tant que nouveaux administrateurs généraux. Jeanine Batardière et Corinne Clermont, respectivement secrétaire générale et vice-présidente ont été réélues. Cédric Mametz est toujours président, Emmanuel Santos, trésorier. Sans compter les administrateurs Jean-Jacques Allain, Jean-Philippe Faique, Charlotte Salengro, Fabrice Vannobel, Guylaine Layec, Jean-Baptiste Briol et le président honoraire Jean-Marie Coste.

### Un blog à consulter

C'est tout nouveau et cela a été annoncé alors que l'on posait la question : « *A quand un site internet pour Nous Aussi ?* ». Un blog est désormais dédié à Nous aussi, on y trouve notamment en ligne « *La lettre de Nous aussi* ». Rendez-vous sur <http://nousaussi.over-blog.com/>