

MÊME

PACAP\*!

\*P. PETITE-ENFANCE . A. ALIMENTATION . C. CORPULENCES . A. ACTIVITÉ . P. PHYSIQUE



ENSEMBLE, SENSIBILISONS NOS ENFANTS À UNE ALIMENTATION SAINES !



PROGRAMME

AVRIL >> SEPTEMBRE 2016

**Mercredi 13 avril - 10H00 à 12H00**

**Préparation d'un atelier cuisine (choix des recettes)**

La Passerelle d'eau de Robec, 21 rue des Capucins, Lyon 1er

Réservation : 04.72.87.07.16

**Mercredi 20 avril - 10H00 à 13H00**

**Atelier Cuisine - Parent/enfant (6 ans et +)**

Quartier Vitalité - Condition des Soies, 7 rue St Polycarpe, Lyon 1er

Passerelle d'Eau de Robec / réservation : 04.72.87.07.16

**Jeudi 28 avril - 14H00 à 17H00**

**Atelier « Tous jardiniers- cuisiniers » - Tous publics (adultes)**

le Potager d'Augustin : angle rues Jacquard & Denfert-Rochereau, Lyon 4

Association La Légumerie - réservation : 06.51.46.36.96 ou [contact@lalegumerie.org](mailto:contact@lalegumerie.org)

<http://lalegumerie.over-blog.com/jardinier-cuisinier>

**Vendredi 29 avril - 09H30 à 14H00**

**Cuisine & repas partagé autour de recettes du monde - Tous publics**

Centre social GRAND'CÔTE, 6bis rue Pouteau, Lyon 1er

Réservation : 04 78 28 46 77 ou [grandcote@cs-croixrousse.org](mailto:grandcote@cs-croixrousse.org)

**Vendredi 13 mai - 14H00 à 15H30**

**Atelier Jardinage - Parent/enfant (4 ans et +)**

Rendez-vous à la Ka'fête ô mômes - 53 montée de la Grande Côte - Lyon 1er,  
puis départ en groupe au jardin de l'EHPAD du Bon Secours.

Association Ka'fête ô mômes / réservation : 04 78 61 21 79

ou [kafete@kafeteomomes.fr](mailto:kafete@kafeteomomes.fr)

**Jeudi 19 mai - 14H00 à 17H00**

**Atelier « Tous jardiniers- cuisiniers » - Tous publics (adultes)**

le Potager d'Augustin : angle rues Jacquard & Denfert-Rochereau, Lyon 4

Association La Légumerie / réservation : 06.51.46.36.96 ou [contact@lalegumerie.org](mailto:contact@lalegumerie.org)

**Lundi 23 mai - 14H00 à 17H00**

**Atelier Cuisine de saison & rencontre du groupe - Tous publics (adultes)**

Animé par La Légumerie.

Association Ka'fête ô mômes - 53 montée de la Grande Côte - Lyon 1er

Réservation : 04 78 61 21 79 ou [kafete@kafeteomomes.fr](mailto:kafete@kafeteomomes.fr)

**Mercredi 1er juin – 16H30 à 17H30**

**Ateliers – jeux autour de l'alimentation – Parent/enfant (6 mois à 3 ans)**

**A partir de 6 mois : éveil sensoriel sur le thème du jardin**

**A partir de 12 mois : coloriage sur l'alimentation**

**A partir de 18 mois : reconnaissance des légumes par l'image**

**A partir de 2-3 ans : reconnaissance des légumes par les couleurs**

Ateliers animés par un collectif d'habitant

Association Ka'fête ô mômes – 53 montée de la Grande Côte – Lyon 1er

réserveation : 04 78 61 21 79 ou kafete@kafeteomomes.fr

**Vendredi 3 juin – 16H30**

**Atelier Jardinage/cuisine/repas (apéro dînatoire) – Parent/enfant (2 à 4 ans)**

Crèche Vaucanson, 15 rue Vaucanson, Lyon 1er

Réserveation avant le 30 avril : stbernardvaucanson@free.fr

**Vendredi 10 juin – 08H30 à 09H30**

**Petit déjeuner des parents autour de l'alimentation du jeune enfant – Parents**

Centre social GRAND'CÔTE, 6bis rue Pouteau, Lyon 1er

Réserveation : 04 78 28 46 77 ou grandcote@cs-croixrousse.org

**Mercredi 15 juin – 09H30 à 11H00**

**Atelier Jardinage – Parent/enfant (16 mois à 6 ans)**

Dans la cour du Relais d'Assistants Maternelles

Relais d'Assistants Maternelles Les P'tits Soyeux, 16bis rue Pouteau, Lyon 1er

Réserveation à partir du 1er juin : 04 78 28 65 61 ou lespititsoyeux@wanadoo.fr

**Mercredi 22 juin – 09H30 à 12H00**

**Atelier Cuisine – Parent/enfant (A partir d'1 an)**

Accueil des familles pour faire le lien entre la culture des légumes et la cuisine

- choix du menu de la fête de septembre en fonction de la saisonnalité des légumes et des envies du groupe.

le Potager d'Augustin : Eglise Saint Augustin,

angle rues Jacquard & Denfert-Rochereau, Lyon 4

Association Ka'fête ô mômes

réserveation : 04 78 61 21 79

ou kafete@kafeteomomes.fr

**7, 8 ou 12 juillet - 14H00 à 17H00**

## **Atelier Cuisine - Parent / enfant (A partir d' 1 an)**

repas test de la fête de septembre: tester ensemble les recettes pour les connaître et prévoir les quantités.

Association Ka'fête ô mômes - 53 montée de la Grande Côte - Lyon 1er

Réservation : 04 78 61 21 79 ou [kafete@kafeteomomes.fr](mailto:kafete@kafeteomomes.fr)

**Samedi 17 septembre**

## **Grande journée festive - Tous publics**

Place Sathonay - Lyon 1

L'année 2016 s'est ouverte sur une belle initiative dans le 1er arrondissement de Lyon : agir ensemble sur la prévention du surpoids et de l'obésité infantile.

Le projet PACAP (Petite enfance Alimentation Corpulence et Activité Physique) est un projet collectif et représentatif du quartier!

Il réunit partenaires professionnels de la petite enfance et habitants du quartier avec de nombreuses propositions, rencontres et échanges sur le thème de l'alimentation.

Visite de jardins partagés, ateliers de jardinage et de cuisine, jeux et discussions à la Ka'fête ô mômes, spectacle jeune public, rendez-vous à l'épicerie sociale de La Passerelle d'Eau de Robec, édition d'un livre de recette et de comptines...

Cette action regroupe de riches idées et elle est ouverte à toutes les personnes motivées!

Vous l'aurez compris, le projet PACAP c'est avant tout du partage et de la bonne humeur!

