



CHARENTE MARITIME

MAGAZINE

NATURE ❖ ENVIRONNEMENT ❖ SPORT



SPORT ❖ ILE D'OLÉRON

SANDRINE MURBACH, APNÉISTE

La sirène argentée

Echouée sur une plage, sa monopalme aux pieds, notre médaillée d'argent nationale ressemble à une sirène. Equilibre, harmonie, force tranquille : pour elle, l'apnée, c'est aussi naturel que respirer... l'air de l'île d'Oléron.

TEXTE : CHARLES VINCENT - PHOTOS : SYLVIE CURTY





Voilà un sport à propos duquel les médias restent muets, alors même que les Français trustent les titres : Stéphane Mifsud quintuple champion du monde et actuel recordman du monde d'apnée statique (11,35 mn), Loïc Leferme ex-recordman du monde⁽¹⁾ d'apnée «no limit» (171 m de profondeur en 2004), Frédéric Sessa ex-recordman du monde⁽²⁾ d'apnée dynamique avec palme (255 m de distance en juillet 2010)... Au sein de l'armada d'apnéistes tricolores de



toutefois : «Avec 106 m, le 12 juin 2010, j'ai été recordwoman de France... pendant dix minutes!» (détrônée par Georgette Raymond, 109 m).

Son équilibre, Sandrine le puise également dans la nature sauvage de l'île d'Oléron, où elle a ses plus beaux souvenirs, depuis toute petite : les premiers niveaux de plongée avec Christian Gilbert, des Joyeux Corsaires⁽⁴⁾, le jogging en forêt des Saumonards, la natation à la pointe des Boulassiers, à 400 m de la maison de vacances fa-

miliaire de La Brée... «Quand j'ai passé Chéray, les marais aux tamaris tordus et les vaches, ça y est, c'est l'île sauvage : je suis chez moi.» Lorsqu'elle se retrouve seule au monde sur le chemin côtier entre Chassiron et Les Huttes, son île lui insuffle l'énergie dont elle a besoin, lui forge un mental à toute épreuve. «Avant la compétition, rien de tel que de pratiquer la pensée positive pour parvenir à l'indispensable relâchement. Il me suffit par exemple de me concentrer sur les premiers rayons de soleil sur ma peau au printemps oléronais...»

En piscine, quand elle ondule entre deux eaux, Sandrine a la grâce du dauphin. Echouée sur une plage, sa monopalme aux pieds, elle ressemble à une sirène... Libre comme l'air qui s'échappe de ses poumons après son record d'apnée statique : 5 minutes et 13 secondes sans respirer.

(1) Détrôné en 2007 par le grec Herbert Nitsch avec 214 m.
(2) Détrôné en septembre 2010 par le néo-zélandais Dave Mullins avec 265 m (source : AIDA, Association internationale pour le développement de l'apnée).
(3) Subaqua Club - Piscine municipale des Parcs
5 rue Léonce Mailho 17000 La Rochelle (05 46 34 00 20 - subaqua17.com).
(4) Lire Charente-Maritime Magazine n°15.

www.larochelle-triathlon.com

Contact : triathlon@larochelle-triathlon.fr - 06 82 22 48 49