

Programme 2015/2016 de la Yourte ADMR



Nos activités au Parc de la Poudrerie



Association ADMR Loisir, Culture, Environnement

Parc de la Poudrerie, 1510 Route de Saint Chamas, 13140 Miramas – N° SIRET: 502 861 024 00029

Renseignements: ☎ 06.62.37.58.91 – ✉ admr13.lce@gmail.com

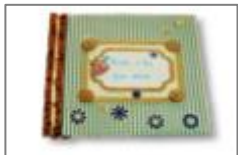
Facebook:  « ADMR Loisir, Culture, Environnement » - Blog  : admr-lce.blog4ever.com

Nos ateliers réguliers

* Ateliers mensuels fixes, à l'unité ou à l'année. Places limitées, réservation indispensable



Après-midi Nature pour tous : Ateliers, Conférences, Expositions, Animations autour de la Nature et ses trésors - Tous publics - 3^{ème} Dimanche du mois - 14h à 18h - Gratuit - Programmes à retrouver sur les réseaux sociaux ou bien nous contacter



Albums merveilleux : Atelier de Scrapbooking: réalisation d'albums pour photos, récits, recettes... Et création d'objets divers en papiers naturels – 1^{er} samedi de chaque mois, de 14 h 30 à 17 h 30 - 15 € la séance, sur réservation



La légende de la vie : Ateliers de récits de vie, mémoires, nouvelles, contes, poèmes, chansons... pour raconter, sans besoin d'être académicien ! Plusieurs groupes, divers horaires, se renseigner – Gratuit, sur inscription - (financements d'action sociale)



Inspiration Nature au fil des saisons : Ateliers créatifs pour des réalisations artistiques ou gastronomiques 100% Nature ! - Le Mercredi de 14 h 30 à 16 h 00 - 5 à 15€ la séance selon fournitures, sur réservation – Programmes sur les réseaux sociaux, via notre newsletter ou bien nous contacter



Potions, Lotions, Bonbons : de l'Herbier à la Pratique ! Recherches et expérimentations autour de notre jardin des simples, culture de plantes aromatiques, recettes ancestrales pour les papilles, le corps, la santé, la beauté... - 3^{ème} lundi du mois de 14 h 30 à 17 h 00 – Gratuit sur réservation



Art, Déco & Haute Couture...: Robes, accessoires, déguisements, petit mobilier..., créez, customisez, exprimez votre créativité en toute liberté - 1^{er} samedi de chaque mois, de 14 h 30 à 17 h 30 - 15 € la séance, sur réservation.

Nos ateliers « VIP » à la carte

Pour Groupes, familles, collectivités... - 5 personnes minimum, créneaux horaires à définir ensemble
10 à 15 € par séance et par personne (tarif dégressif selon fournitures et nombre de personnes)



Balades du Patrimoine Historique et Naturel : Suivez le guide et partagez d'inoubliables moments d'émerveillement! Possibilité d'agrémenter cette sortie d'une conférence, diaporama, film documentaire, goûter bio...



Inspiration Nature au fil des saisons : Création d'objets d'art et d'artisanat à partir de produits naturels



Gourmands de Nature : Ateliers Gourmands, sucrés ou salés, pour se régaler au naturel, en préservant sa santé : Chocolats & Bonbons bio, Confitures, Sirops de plantes, Tartinades...



Fibres, Couleurs et Senteurs de la Nature : Création de bijoux, vêtements en fibres naturelles, teintures végétales, laine (cardage, filage, feutrage, tissage, tricotage...), Distillation d'hydrolats, fabrication de baumes, lotions, savons, huiles, parfums...



Les randos des Artistes : Randonnées créatives : écriture, poésie, arts graphiques sur papiers et supports naturels avec encres et pigments « maison », issus de minéraux et végétaux...



De bois ou d'argile : Sculpter, modeler, créer de beaux objets, à la portée de tous, petits et grands...



Atelier des Bricol'tout : Initiation au bricolage créatif, pour apprendre à créer, réparer, customiser...



Silhouette & Souplesse en douceur : La Technique Nadeau, une méthode pour retrouver la forme et les formes, sans effort ni douleur ...

Nos Partenaires

