



Aprems de printemps à la yourte

▲ Attention, nombre de places limité :
RESERVATION INDISPENSABLE pour TOUS CES RDV

Fête de la Nature : fabriquez votre nichoir pour les petits oiseaux !

Lors de la Fête de la Nature organisée par la ville, venez sur notre stand construire votre nichoir pour les petits oiseaux. Vous en profiterez pour déguster nos délicieux sirops de plantes maison !

Samedi 5 avril à CABASSE, à partir de 10 H 00 - Atelier Nichoirs sur inscription (participation aux fournitures < à 5 €) - Dégustation sirops de plantes offerte - Nombreuses animations gratuites

Atelier de Yoga de la Nutrition

Nelly Blanc Mappaz, Sophrologue & Christel Burgio, Naturopathe & Réflexologue, vous proposent de partir à la découverte d'une autre approche de votre alimentation... Un atelier plein d'enseignements et d'exercices pratiques, qui sera agréablement clôturé par une dégustation.

Samedi 12 avril à 14 H 30 - Tarif : 20 € par personne, tout compris

Création d'une superbe carte personnalisée en « Scrapbooking »

Avec Sylvie, démonstratrice « Stampin'Up », laissez libre cours à votre potentiel créatif en réalisant une superbe carte personnalisée, aux décors charmants, à offrir ou à s'offrir, tout en profitant d'une ambiance détendue et conviviale autour d'un goûter gourmand et bio !

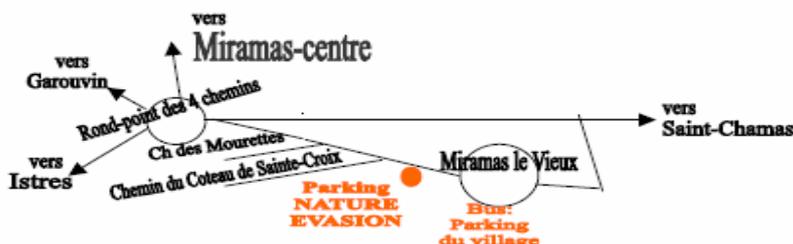
Samedi 17 mai à 14 H 30 - Tarif : 10 € fournitures incluses et goûter compris

Conférence sur l'Art-Thérapie

Avec Hélène Moissaing, artiste et art-thérapeute, découvrez comment l'Art-Thérapie, à travers nos moyens d'expression créative, permet de cheminer vers un mieux être... Un temps d'échange autour d'un goûter gourmand et bio vous permettra de poursuivre agréablement cette intervention

Samedi 14 juin à 14 H 30 - Tarif : 10 € goûter compris

Nous trouver



Tél : 06.62.37.58.91 – Fax : 04 90.56.03.27 - E-mail : gtroudec@admr13.org

Miramas : 12, Avenue Marius Chalve – 13140 MIRAMAS - **Salon** : 214, Avenue Julien Fabre – 13300 SALON de Provence - **Istres** : 53, avenue Aristide Briand – 13800 ISTRES - N° SIRET : 502 861 024 00029 - Autorisations Fédération ADMR des Bouches du Rhône



Aprems de printemps à la yourte

▲ Attention, nombre de places limité :
RESERVATION INDISPENSABLE pour TOUS CES RDV

Fête de la Nature : fabriquez votre nichoir pour les petits oiseaux !

Lors de la Fête de la Nature organisée par la ville, venez sur notre stand construire votre nichoir pour les petits oiseaux. Vous en profiterez pour déguster nos délicieux sirops de plantes maison !

Samedi 5 avril à **CABASSE**, à partir de 10 H 00 - Atelier Nichoirs sur inscription (participation aux fournitures < à 5 €) - Dégustation sirops de plantes offerte - Nombreuses animations gratuites

Atelier de Yoga de la Nutrition

Nelly Blanc Mappaz, Sophrologue & Christel Burgio, Naturopathe & Réflexologue, vous proposent de partir à la découverte d'une autre approche de votre alimentation... Un atelier plein d'enseignements et d'exercices pratiques, qui sera agréablement clôturé par une dégustation.

Samedi 12 avril à 14 H 30 - Tarif : 20 € par personne tout compris

Création d'une superbe carte personnalisée en « Scrapbooking »

Avec Sylvie, démonstratrice « Stampin'Up », laissez libre cours à votre potentiel créatif en réalisant une superbe carte personnalisée, aux décors charmants, à offrir ou à s'offrir, tout en profitant d'une ambiance détendue et conviviale autour d'un goûter gourmand et bio !

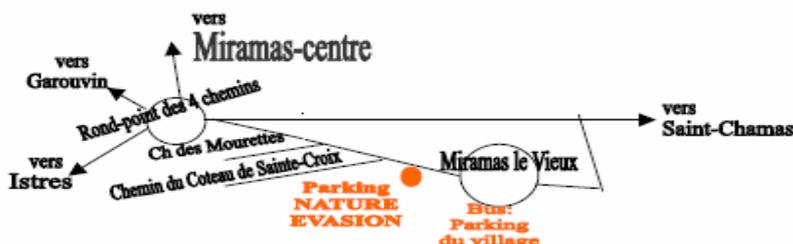
Samedi 17 mai à 14 H 30 - Tarif : 10 € fournitures incluses et goûter compris

Conférence sur l'Art-Thérapie

Avec Hélène Moissaing, artiste et art-thérapeute, découvrez comment l'Art-Thérapie, à travers nos moyens d'expression créative, permet de cheminer vers un mieux être... Un temps d'échange autour d'un goûter gourmand et bio vous permettra de poursuivre agréablement cette intervention

Samedi 14 juin à 14 H 30 - Tarif : 10 € goûter compris

Nous trouver



Tél : 06.62.37.58.91 – Fax : 04 90.56.03.27 - E-mail : gtroudec@admr13.org

Miramas : 12, Avenue Marius Chalve – 13140 MIRAMAS - Salon : 214, Avenue Julien Fabre – 13300 SALON de Provence - Istres : 53, avenue Aristide Briand – 13800 ISTRES - N° SIRET : 502 861 024 00029 - Autorisations Fédération ADMR des Bouches du Rhône