



Apres d'hiver à la yourte

**▲ Attention, nombre de places limité :
RESERVATION INDISPENSABLE pour TOUS CES RDV**

Apprenez à préparer votre propre extrait de Propolis Bio

Découvrez les vertus remarquables de la Propolis et apprenez les secrets de fabrication d'un extrait aux applications aussi utiles que nombreuses...

Vous emporterez votre précieux flacon, après une pause gourmande aux saveurs de la ruche...

Samedi 1^{er} février à 14 H 30 - Tarif : 10 € fournitures incluses et goûter compris

Témoignages de Fraternité

Venez lire notre « livre-cœur » rédigé en ateliers d'écriture autobiographique et participer avec nous au défilé des associations organisé par la ville pour la Fête de la Fraternité.

Samedi 8 février après-midi, en Centre Ville - Gratuit - Nombreuses autres animations

Atelier de Réflexologie Plantaire

Christel BURGIO Naturopathe & Réflexologue vous propose de vous initier sur les principes de bases de vos fonctions digestives et de vous exercer sur les Points Réflexes des pieds pour drainer, équilibrer et soutenir le Système Digestif.

Mercredi 19 février à 14 H 30 - Tarif : 20 €, thé, gâteaux et support papier inclus

Atelier d'aquarelle naturaliste

Avec Hélène Moissaing, artiste et art-thérapeute, initiez-vous à l'aquarelle botanique et autour d'un goûter du terroir, donnez vie en couleurs, à des plantes aromatiques aussi vraies que nature !

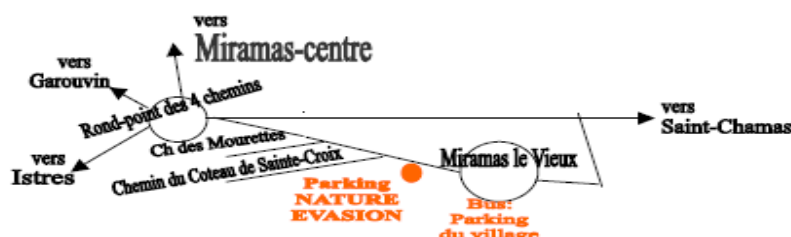
Samedi 15 mars à 14 H 30 - Tarif : 10 € fournitures incluses et goûter compris

Avec nos anciens, à la rencontre des plantes sauvages & comestibles

Dans le cadre de la Semaine des Seniors organisée par la ville, partons avec les anciens de l'Espace Ambroise Croizat, à la découverte des jeunes pousses sauvages, comestibles et délicieuses !

Samedi 22 mars à CABASSE, à partir de 14 H 30 -- Gratuit - Nombreuses autres animations

Nous trouver



Tél : 06.62.37.58.91 – Fax : 04 90.56.03.27 - E-mail : gtroadec@admr13.org

Miramas : 12, Avenue Marius Chalve – 13140 MIRAMAS - Salon : 214, Avenue Julien Fabre – 13300 SALON de Provence - Istres : 53, avenue Aristide Briand – 13800 ISTRES - N° SIRET : 502 861 024 00029 - Autorisations Fédération ADMR des Bouches du Rhône