



Bouchées au thon et au fromage frais

pour 9 bouchées

- 1 boîte de thon de 190 gr soit 140 gr égoutté
- 100 gr de fromage frais type philadelphia
- 2 oeufs
- 1 cs de farine
- 30 gr de gruyère râpé
- ciboulette

Battre les oeufs avec le fromage frais et la farine.

Incorporer le thon, le gruyère râpé et la ciboulette.

Préchauffer votre four à 180°.

Répartir cette préparation dans vos empreintes et faire cuire 25 minutes.

Laisser refroidir avant de démouler et de déguster.