

Courgettes au cumin (Cookeo)



Pour 4 pers / 0 pp

- 1 petit oignon
- 1 gousse d'ail
- 800 gr de courgettes soit 5 courgettes
- 1 cc cumin
- 50 ml d'eau
- Sel, poivre
- Persil

Emincer l'oignon et le mettre dans la cuve en mode dorer.

Rajouter les courgettes coupées en cubes et la gousse d'ail pressée.

Faire dorer le tout quelques instants.

Stopper le mode dorer.

Rajouter l'eau, le cumin, le sel et le poivre

Mélanger le tout

Lancer une cuisson rapide pour 5 minutes.