

Salade de concombre à la grecque WW



Pour 3 pers / 3 pp par pers

- 1 concombre
- 2 tomates
- 100 gr de feta nature
- 1 cs d'huile
- 1 cs de vinaigre
- moutarde
- 1 cs d'eau

- sel, poivre
- ciboulette

Éplucher le concombre, le couper en dés et le mettre dans une passoire pour le faire égoutter.

Au bout d'une heure le mettre dans un saladier.

Couper les tomates et la feta en dés et les rajouter dans le saladier.

Dans un bol faire une vinaigrette avec la moutarde, l'huile, le vinaigre , l'eau, sel, poivre

Verser dans votre saladier, mélanger, parsemer de ciboulette et réserver au frais avant de servir.