

Velouté de brocolis (Cook'in)



Pour 4 pers / 3 pp par pers

- 700 gr de brocolis surgelés
- 1 kub'or
- 400 ml de lait ½ écrémé
- 100 ml de crème liquide à 15 % de mg
- 20 gr de beurre à 41% de mg
- sel, poivre

Mettre les brocolis, la crème, le lait et le kub'or dans le bol du Cook'in et programmer 20 min, 120°, vit 2.

Retirer le bouchon, mettre le beurre dans le bol, saler, poivrer et poser le panier inox retourné sur le couvercle et mixer à l'aide de la touche turbo.

Servir.

*Adresse mail à laquelle vous pouvez m'envoyer les photos de vos réalisations: **carflaga@gmail.com***

je me ferai une joie de les publier lors d'une prochaine mise à l'honneur