



STAGE ADULTES LOISIRS

Saison 2014-2015

Compiègne les 20 et 21 Juin 2015

DATES	du samedi 20 juin 13h30 au dimanche 21 juin 16h
LIEU	Gymnase de la Piscine, 15 Avenue d'Huy – COMPIEGNE
HEBERGEMENT	Les participants se logent le samedi soir par leurs propres moyens Possibilités à l'Hôtel Kyriad (tarif sportif 49€)
PUBLIC	Tous ceux qui souhaitent passer un weekend amical autour de l'escrime et la convivialité. Les escrimeurs peuvent venir accompagner de proches débutants. Une initiation leur sera proposée
DEROULEMENT	<p><u>Accueil des participants le samedi à 13h30</u> (possibilité de participer à la séance d'entraînement du club de Compiègne le matin à partir de 9h)</p> <p><u>Samedi 13h30 – 16h30</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Séance d'entraînement • Initiation pour les débutants <p><u>Samedi 17h – 19h</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités Nautiques au POP (Planche Oise Passion) <p><u>Samedi à partir de 20h</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Repas : Barbecue ou Restaurant (selon la météo) <p><u>Dimanche à partir de 9h</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rencontre amicale par équipe de 2 et Rencontre Handi-valide • Séance pour les débutants
ARMES	Fleuret, Epée
MATERIEL ESCRIME	Tenue d'escrime complète, armes électriques et fils. 1 paire de chaussures dédiée à l'escrime et au travail en salle Le matériel peut être prêté pour les débutants merci de nous en avvertir en amont
MATERIEL COMPLEMENTAIRE	Tenue pour activités nautiques
PARTICIPATION	Une participation aux frais de stage est demandée. <ul style="list-style-type: none"> • 20€ pour les licenciés FFE de la Ligue de Picardie et les débutants • 40€ pour les licenciés FFE des autres ligues Ces frais correspondent à l'encadrement des séances, les activités nautiques, l'inscription à la rencontre amicale du dimanche matin. Reste à la charge de participants, l'hébergement et la restauration.
MODALITES D'INSCRIPTION	<p style="text-align: center;">AVANT LE VENDREDI 12 JUIN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inscription par mail : thomas.dangeon@outlook.com • Règlement par chèque à l'ordre de « Ligue d'Escrime de Picardie » à régler au début du stage.
ENCADREMENT	Directeur de stage : Thomas DANGEON